

JANUARY OILS OF THE MONTH

"Oils of Australia"
2017 Collection (#67955)

Breath of Australia Mouthwash

Ingredients:

- 4 oz. PET plastic container
- ½ cup filtered or distilled water
- 2 tsp. baking soda
- 1 tbsp. Plant Derived Minerals™
- 2 drops Tea Tree Essential Oil
- 2 drops Spearmint Essential Oil (optional)

Directions:

Mix the essential oils with the baking soda in a small bowl. Add ¼ cup of water and Plant Derived Minerals to the 4 oz. container. Pour the baking soda mixture into the water and Plant Derived Minerals. Put the lid on tightly. Shake the mixture well by pounding the container against the palm of the hand 50 times. Open the lid and add the rest of the water. Close the container and shake 50 more times. The baking soda will settle to the bottom of the jar when not in use, so be sure to shake the mouthwash before each use.

Australian Diffuser Blend

Ingredients:

- 2 drops Eucalyptus Citriodora Essential Oil
- 2 drops Tea Tree Essential Oil
- 5 drops Spearmint Essential Oil

Directions:

Add the essential oils to the water in the essential oil diffuser. Let the diffuser run for 15 minutes every two hours, while you relax and enjoy this fresh, invigorating scent.*

GI Purify to the Rescue

Ingredients:

- 2-4 drops of GI Purify™
- 1 tbsp. of carrier oil or Ultimate CM Cream™

Directions:

Mix the essential oil and carrier oil or cream together in your palm. Rub the mixture clockwise on your abdomen. This may help support the digestive system if you are being treated for gas, stomachaches or cramping.*

Outback Shower Bomb

Ingredients:

- Ice cube tray (miniature works best)
- 1 cup arrowroot powder
- 2 tbsp. water (additional water as needed)
- 7 drops Eucalyptus Citriodora Essential Oil
- 1-2 drops green food coloring (optional)

Directions:

In a small bowl, mix the essential oil with the arrowroot powder. The mixture will look like a crumbly powder. Add in a few drops of green food coloring and continue to mix well. Slowly add in the two tablespoons of water while mixing. Continue to gradually add more water, mixing well, until a paste forms. Place the paste in the ice cube tray, and freeze the contents for 1 hour or until the mixture is set. When frozen, turn the tray upside down on wax paper and remove the cubes. Store the cubes in a jar. Drop one in the bottom of the shower and enjoy the aroma.



Tea Tree Fresh and herbaceous, Tea Tree Essential Oil is valued for its cooling and purifying properties.*

Spearmint Refreshing Spearmint Essential Oil has a slightly sweeter scent than peppermint, and has traditionally been used to aid the digestive system.*

Eucalyptus Citriodora or Lemon Eucalyptus, is a cooling, invigorating oil that may help to promote feelings of relaxation.*

Sweet-As Hand Sanitizer

Ingredients:

- 8 oz. flip top PET bottle
- ¼ cup aloe vera gel
- ½ cup Kukui Carrier Oil
- 10 drops Eucalyptus Citriodora Essential Oil
- 10 drops Tea Tree Essential Oil
- 2 drops Lime Essential Oil (optional)

Directions:

In an 8 oz. flip top container, add the Kukui Carrier Oil, then the essential oils. Put the lid on tightly. Pound the bottle on palm of hand 50 times to mix the ingredients together. Remove the lid and add the aloe vera gel to the container. Replace the lid and pound on the palm of the hand 50 times more. Use as needed to naturally sanitize and moisturize your hands.

ACEITES DE AUSTRALIA ENERO "Aceites de Australia" Colección de 2017 (#67955)

Mezcla de Difusor Australiano

Ingredientes:

- 2 gotas de aceite esencial de Eucalyptus citriodora
- 2 gotas de aceite esencial de Tea Tree
- 5 gotas de aceite esencial de Spearmint
- 1 difusor de aceites esenciales

Direcciones:

Combina los aceites esenciales al agua en el difusor de aceite esencial. Deja que el difusor corra por 15 minutos cada dos horas, mientras que relajes y disfrutes de este aroma fresco y vigorizante.

GI Purify al Rescate

Ingredientes:

- 2-4 gotas de mezcla de aceite esencial GI Purify™
- 1 cucharada de aceite portador o Ultimate CM Cream™

Direcciones:

Mezcle el aceite esencial y aceite portadora o crema en la palma de tu mano. Masajea la mezcla en la dirección de las manecillas de reloj en tu abdomen. Esto puede ayudar a apoyar el sistema digestivo si usted está siendo tratado por gases, dolores de estómago o calambres.*

Bomba de Ducha del Campo

Ingredientes:

- Bandeja de cubitos de hielo (miniatura funciona mejor)
- 1 taza de polvo de arrurruz
- 2 cucharadas de agua (agua adicional según sea necesario)
- 7 gotas de aceite esencial de Eucalyptus Citriodora
- 1-2 gotas de colorante verde, (opcional)

Direcciones:

En un tazón pequeño, mezcla el aceite esencial con el polvo de arrurruz. La mezcla se verá como un polvo desmenuzable. Agrega unas gotas de colorante verde y sigue mezclando bien. Agrega lentamente las dos cucharadas de agua mientras que estas mezclando. Continúa agregando gradualmente más agua, mezclando bien, hasta que se forme una pasta. Coloca la pasta en la bandeja de cubitos de hielo, y congela el contenido por 1 hora o hasta que la mezcla se establece. Cuando esté congelada, gira la bandeja boca abajo sobre papel encerado y retira los cubos. Guarda los cubos en un frasco. Deja caer uno en el fondo de la ducha y disfrute del aroma.

Aliento de Australia Enjuague Bucal

Ingredientes:

- Envase de plástico PET 4 onzas
- ½ taza de agua filtrada o destilada
- 2 cucharaditas de bicarbonato de sodio
- 1 cucharada de Plant Derived Minerals™
- 2 gotas de aceite esencial de Tea Tree
- 2 gotas de aceite esencial de Spearmint (opcional)

Direcciones:

Mezcla los aceites esenciales con el bicarbonato de sodio en un tazón pequeño. Agrega el agua y los minerales derivados de la planta al envase de 4 onzas. Vierte la mezcla de bicarbonato de sodio en el agua y los minerales derivados de plantas. Pon la tapa firmemente. Agita la mezcla bien batiendo el envase contra la palma de tu mano 50 veces. Abre la tapa y agrega el resto del agua. Cierra el envase y agita 50 veces más. El bicarbonato de sodio se asentará en el fondo del envase cuando no esté en uso, así que asegúrate de batir el enjuague bucal antes de cada uso.



Fresco y herbáceo, Aceite Esencial de **Tea Tree** es valorado por sus propiedades refrescantes y purificantes.*

El Aceite Esencial de **Spearmint** tiene un olor ligeramente más dulce que la menta, y tradicionalmente se ha usado para ayudar al sistema digestivo.*

Eucalyptus Citriodora, o Eucalipto de Limón, es un refrescante y vigorizante aceite que puede ayudar a promover sentimientos de relajación.*

Tan Dulce Desinfectante de Manos

Ingredientes:

- Botella de PET con tapa de 8 oz.
- ¼ de taza de gel de aloe vera
- ½ taza de aceite de coco
- 10 gotas de aceite esencial de portadora de Kukui
- 10 gotas de aceite esencial de Tea Tree
- 2 gotas de aceite esencial de Lime (opcional)

Direcciones:

En una botella con tapa de 8 oz., agrega el aceite de Kukui y luego los aceites esenciales. Pon la tapa firmemente. Golpea la botella en la palma de tu mano 50 veces para mezclar los ingredientes. Quita la tapa y agrega el gel de aloe vera al recipiente. Vuelve a colocar la tapa y golpea en la palma de tu mano 50 veces más. Usa según sea necesario para naturalmente desinfectar y humectar tus manos.