

NOVEMBER OILS OF THE MONTH

"LEVELS ON THE RISE"
2016 Collection (#67955)

Sweet Tooth Management Team Roller Bottle

Ingredients:

- 7 ml. Kukui Carrier Oil or other carrier oil
- 10 drops Fennel Essential Oil
- 6 drops Dill Blend™ Essential Oil Blend
- 4 drops Clary Sage Essential Oil

Directions:

In a 10 ml roller bottle, add half the Kukui Carrier Oil and all of the essential oils in the order given. Place your finger tightly over the opening of the bottle and shake well. Do not wipe your finger off! Put the rest of the carrier oil in the bottle. Rub the oil on your finger onto the roller ball. To close the bottle, twist and push the insert into the bottle, until you hear it snap in. Put the lid on and shake well again. Roll on the bottom of the feet every time you crave something sweet.

Gentle Oily Hair Cleanse

Ingredients:

- 2 tbsp. Jojoba Carrier Oil
- 3 drops Clary Sage Essential Oil
- 1 tsp. baking soda
- 1 tbsp. lemon juice
- ¼ cup Plant Derived Minerals™
- ½ cup water
- ½ cup apple cider vinegar

Directions:

Mix the Jojoba Carrier Oil and the essential oils in a bowl. Add the baking soda, Plant Derived Minerals, and lemon juice. Mix the ingredients together to form a paste and apply it to the hair. Mix the vinegar and water in a squirt bottle. Squirt the vinegar and water mixture over the hair to help rinse out the baking soda paste. Rinse well with warm water.

Fall Chest Rub

Ingredients:

- 2 oz. coconut oil
- 4 drops Dill Blend™ Essential Oil Blend
- 4 drops Fennel Essential Oil
- 1 drop Clary Sage Essential Oil

Directions:

Stir the coconut oil and essential oils together until they are very well mixed. You can do this by hand with a spoon or spatula, or using a hand or stand mixer. Spoon the mixture into a 2 oz. PET plastic jar. Apply the ointment to the chest, below the nose, and alongside the nose. Take care to avoid eyes. Apply the ointment to the bottom of the feet and slip on some socks.



*Fennel Essential Oil is traditionally used to help settle the stomach, cleanse the pancreas, and balance blood sugar levels. It has a pleasant black licorice scent that pairs perfectly with fresh citrus.**

*Dill Blend™ Essential Oil is a combination of dill seed and dill weed. This blend may help to support the digestive, respiratory, and renal systems.**

*Clary Sage Essential Oil may be especially beneficial for women in all stages of hormonal development. It may also assist both men and women with depression, anxiety, indigestion, and more.**

Aphrodite's Sexuality Serum

Ingredients:

- 1 oz. Kukui Carrier Oil or other carrier oil
- 10 drops Clary Sage Essential Oil
- 5 drops Sandalwood Essential Oil (optional)

Directions:

Add half the carrier oil and the essential oils to a 1 oz. PET plastic flip-top bottle. Put the lid back on tightly, making sure the flip top is shut. Shake the bottle 50 times. Add the rest of carrier oil, replace the lid, and shake 50 more times. Apply to inner thighs nightly, to balance your hormones and bring out your sensual side.

PMS Bath Salts

Ingredients:

- 4 oz. Dead Sea Salts - Unscented
- 20 drops Clary Sage Essential Oil
- 4 drops XY Blend™ Essential Oil Blend (optional)

Directions:

In 4 oz. PET plastic jar, add half the salt and all the essential oils. Put the lid on tightly and shake 50 times to mix well. Open the jar and add the rest of the salt. Replace the lid tightly and shake again 50 times. Use 1/4 cup of the salt mixture under the running water of a warm bath and soak for 20 minutes or more. Now you can face the world!

ACEITES DEL MES DE NOVIEMBRE “LOS NIVELES EN AUMENTO” Colección de 2016 (#67955)

Botella de Rodillo de Equipo de Administración para los Golosos

Ingredientes:

- 7 ml. Aceite Portador de Kukui u otro aceite portador
- 10 gotas Aceite Esencial de Fennel
- 6 gotas Mezcla de Aceites Esencial Dill Blend™
- 4 gotas Aceite Esencial de Clary Sage

Direcciones:

En una botella de rodillo de 10 ml, agrega la mitad del aceite portador de Kukui y todos los aceites esenciales en el orden dado. Coloca tu dedo firmemente sobre la abertura de la botella y agita bien. ¡No limpies tu dedo! Pon el resto del aceite portador en la botella. Frota el aceite en tu dedo sobre la bola de rodillo. Para cerrar la botella, tuerza y empuja la tapa en la botella hasta que escuches que ha enganchado. Pone la tapa y agita bien de nuevo. Coloca en la parte inferior de los pies cada vez que se te antoja algo dulce.

Limpiador Suave de Cabello Grasoso

Ingredientes:

- 2 cucharadas Aceite Portador de Jojoba
- 3 gotas Aceite Esencial de Clary Sage
- 1 cucharadita bicarbonato de sodio
- 1 cucharada jugo de limón
- ¼ de taza Plant Derived Minerals™
- ½ taza agua
- ½ taza de vinagre de sidra de manzana

Direcciones:

Mezcla el aceite portador de Jojoba y los aceites esenciales en un tazón. Añada el bicarbonato de sodio, los Plant Derived Minerals™, y el jugo de limón. Mezcla los ingredientes juntos para formar una pasta y aplica al cabello. Mezcla el vinagre y el agua en una botella atomizadora. Atomiza la mezcla de vinagre y agua sobre el cabello para ayudar a enjuagar la pasta de bicarbonato de sodio. Enjuaga bien con agua tibia.

Pomada de Pecho de Otoño

Ingredientes:

- 2 onzas aceite de coco
- 4 gotas Mezcla de Aceite Esencial Dill Blend™
- 4 gotas Aceite Esencial de Fennel
- 1 gota Aceite Esencial de Clary Sage

Direcciones:

Mezcla el aceite de coco y los aceites esenciales juntos hasta que estén mezclados muy bien. Esto se puede hacer con una cuchara o espátula, o el uso de una batidora electrónica. Echa la mezcla en un frasco de plástico PET de 2 oz. Aplica la pomada en el pecho, por debajo de la nariz, y al lado de la nariz. Ten cuidado de evitar los ojos. Aplica la pomada sobre la parte inferior de los pies y ponte unos calcetines.

Suero de Sexualidad de Afrodita

Ingredientes:

- 1 onza Aceite Portador de Kukui u otro aceite portador
- 10 gotas Aceite Esencial de Fennel
- 5 gotas Aceite Esencial de Sandalwood (opcional)

Direcciones:

Añada la mitad del aceite portador y los aceites esenciales a una botella de plástico PET con tapa de 1 onza. Pon la tapa de nuevo con fuerza, asegurando que la parte superior de la tapa está cerrada. Agita el frasco 50 veces. Añada el resto del aceite portador, vuelve a colocar la tapa y agitar 50 veces más. Aplica al interior de las piernas para equilibrar tus hormonas y sacar tu lado sensual.



*El Aceite Esencial de Fennel es tradicionalmente utilizado para ayudar a resolver el estómago, limpiar el páncreas y equilibrar los niveles de azúcar en la sangre. Tiene un agradable aroma de regaliz negro que combina perfectamente con los cítricos frescos.**

*La Mezcla de Aceites Esenciales Dill Blend™ es una combinación de semillas y hierba del eneldo. Esta mezcla puede dar apoyo al sistema digestivo, respiratorio y renal.**

*El Aceite Esencial de Clary Sage puede ser especialmente beneficioso para las mujeres en todas las etapas de desarrollo hormonal.**

Sales de Baño Para SPM

Ingredientes:

- 4 onzas Sales de Baño del Mar Muerto - sin perfume
- 20 gotas Aceite Esencial de Clary Sage
- 4 gotas Mezcla de Aceite Esencial XY Blend™ (opcional)

Direcciones:

En un frasco de plástico PET de 4 oz, agrega la mitad de la sal y todos los aceites esenciales. Pon la tapa y agita 50 veces para mezclar bien. Abre el frasco y agrega el resto de la sal. Vuelve a colocar la tapa firmemente y agita de nuevo 50 veces. Utiliza 1/4 taza de la mezcla de sal bajo del agua corriendo en su baño con agua tibia y deja que tu cuerpo se absorbe por 20 minutos o más. ¡Ahora puedes enfrentar el mundo!