



## YOUNGEVITY. ESSENTIAL OILS

### DIGEST THAT!

Digestive System

#67955



#### PRODUCTIVE | 5ml

SYSTEMS: N, E, D

This citrusy and bright essential oil blend may provide energy and digestive support.\*



#### NUTMEG | 10ml

Exclusive Oil

SYSTEMS: D, I, SN, C, U, M

Earthy, warm, and nutty, this spicy-smelling essential oil may provide digestive support.\*



#### COPAIBA | 10ml

Exclusive Oil

SYSTEMS: RS, M, C, SN

A calming, floral essential oil with a hint of citrus, which may support the respiratory system and healthy skin.\*

#### NUTMEG HONEY COFFEE SCRUB

*Ingredients:*

- 8 oz. PET plastic container
- ¼ cup Kukui Carrier Oil
- 5 drops Nutmeg Essential Oil
- 5 drops Copaiba Essential Oil
- ½ cup Youngevity Be The Change Coffee grounds
- ½ cup raw sugar
- 1 tsp. ground cinnamon
- 2 tbsp. raw honey

*Directions:*

In a large mixing bowl, combine all ingredients except honey and essential oils. In a small bowl, mix the honey and essential oils by making a well in the center of the honey and stirring with a toothpick or a non-plastic stirring stick. Add honey mixture to the large bowl and mix well. Spoon the mixture into your container. Use as an all-over body scrub. To prevent your shower's drain from clogging, cover it with a coffee filter to catch the grounds.

#### I DIGESTED THAT? TOILET SPRAY

*Ingredients:*

- 8 oz. PET plastic mister bottle
- 1 tsp. HydroKlean™
- 30 drops Productive Diffuser Blend
- 4 oz. water
- 1½ tbsp. alcohol

*Directions:*

In mister bottle add half the water, all other ingredients and the essential oils. Put lid on tightly and shake 50 times. Open bottle and add remaining water just up to the shoulder, where it starts to round up. Put lid back on and shake well 50 times more. Shake well before each use. To stop smells before they start, spray 10 times into toilet before using.

#### DIGESTER ROLLER BOTTLE

*Ingredients:*

- 10 ml. roller bottle
- 3 drops Productive Diffuser Blend
- 10 ml. Grapeseed Carrier Oil
- 3 drops Nutmeg Essential Oil

*Directions:*

In the roller bottle add half of the carrier oil, then essential oils. Put a finger on opening of bottle tightly, shake 50 times. Keep oil on your finger; don't wipe off yet. Add remaining carrier oil up to the shoulder of the roller bottle, where it rounds up towards the opening. Wipe the oil from your finger onto the roller ball so it slides in easier; twist as you push in. Put lid on and shake well again. Roll onto tummy or bottom arch of feet when experiencing digestive issues.

#### NUTMEG COPAIBA MOUTHWASH

*Ingredients:*

- 4 oz. PET plastic flip top bottle
- 1 tbsp. raw apple cider vinegar
- 4 drops Nutmeg Essential Oil
- 4 oz. distilled water
- 1 tbsp. Plant Derived Minerals™
- 2 drops Copaiba Essential Oil

*Directions:*

In the open bottle, add half the water and the other ingredients. Replace lid tightly making sure the flip top is snapped shut. Shake well 50 times. Remove cap and add remaining water. Replace lid, checking flip top, and shake well again. Use daily as part of your oral care routine. Digestion starts in the mouth. Shake before each use. Do not swallow. Store in a dark cupboard or medicine cabinet.

#### PRODUCTIVE DIFFUSING

*Ingredients:*

- Youngevity Essential Oils Diffuser
- 10 drops Productive Diffuser Blend

*Directions:*

Fill the diffuser's reservoir with water. Add essential oil to diffuser and diffuse 15 minutes every 2 hours. Ideal for use in bathrooms.



2400 Boswell Road, Chula Vista, CA 91914

(800) 982-3189 | youngevity.com

©2018 Youngevity® All Rights Reserved (0318)

*\*These statements have not been evaluated by the Food and Drug Administration. These products are not intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease.*



## YOUNGEVITY. ESSENTIAL OILS

### ¡DIGIERE ESO!

Sistema Digestivo

#67955



#### PRODUCTIVE | 5ml

SISTEMAS: N, E, D

Esta mezcla cítrica y brillante del aceite esencial puede proporcionar energía y soporte digestivo.\*



#### NUTMEG | 10ml

*Aceite exclusivo*

SISTEMAS: D, I, SN, C, U, M

Este aceite esencial con olor picante terroso, cálido y con nuez puede proporcionar soporte digestivo.\*



#### COPAIBA | 10ml

*Aceite exclusivo*

SISTEMAS: RS, M, C, SN

Un calmante, aceite floral esencial con un toque de cítricos, que puede apoyar al sistema respiratorio y a una piel sana.\*

\*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Estos productos no están destinados a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.



2400 Boswell Road, Chula Vista, CA 91914

(800) 982-3189 | [youngevity.com](http://youngevity.com)

©2018 Youngevity® All Rights Reserved (0418)

## EXFOLIANTE DE CAFÉ, NUEZ MOSCADA Y MIEL

*Ingredientes:*

- 8 oz. contenedor de plástico PET
- ½ taza de azúcar en bruto
- ¼ taza de Aceite Portadora de Kukui
- 1 cucharadita de canela molida
- 5 gotas de Aceite Esencial de Nutmeg
- 2 cucharadas de miel cruda
- 5 gotas de Aceite Esencial de Copaiba
- ½ taza de Youngevity Be The Change Coffee molido

*Direcciones:*

En un bol grande para mezclar, combina todos los ingredientes excepto la miel y los aceites esenciales. En un bol pequeño, mezcla la miel y los aceites esenciales haciendo un pozo en el centro de la miel y revolviendo con un palillo de dientes o una varilla agitadora no plástica. Añade la miel en el contenido del bol grande y mezcla bien. Coloca la mezcla en tu recipiente. Úsalo como un exfoliante corporal completo. Para evitar que el drenaje de la ducha se obstruya, cúbrelo con un filtro de café.

## ¿DIGERÍ QUE? AEROSOL DE BAÑO

*Ingredientes:*

- 8 oz. botella rociadora PET
- 4 oz. de agua
- 1 cucharadita de HydroKlean™
- 1½ cucharadas de alcohol
- 30 gotas de Mezcla Difusora de Productive

*Direcciones:*

En la botella rociadora añade la mitad del agua, todos los ingredientes y los aceites esenciales. Coloca la tapa herméticamente y agita 50 veces. Abre la botella y agrega el agua restante hasta el hombro, donde comienza a redondear. Vuelve a colocar la tapa y agita bien 50 veces más. Agita bien antes de cada uso. Para detener los olores antes de que comiencen, rocía 10 veces en el inodoro antes de usarlo.

## BOTELLA DE RODILLO DIGESTIVA

*Ingredientes:*

- 10 ml. botella de rodillo
- 10 ml. de Aceite Portadora de Grapeseed
- 3 gotas de mezcla difusora de Productive
- 3 gotas de Aceite Esencial de Nutmeg

*Direcciones:*

En la botella de rodillo añade la mitad del aceite portadora, luego los aceites esenciales. Pon un dedo en la abertura de la botella herméticamente, agitar 50 veces. Mantén el aceite en tu dedo; no te limpies todavía. Agrega el aceite restante hasta el hombro de la botella del rodillo, donde se redondea hacia la abertura. Limpia el aceite de tu dedo sobre la bola de rodillo para que se deslice más fácilmente; gira mientras empujas hacia adentro. Frota en la barriga o el arco inferior de los pies cuando experimentes problemas digestivos.

## ENJUAGUE BUCAL DE NUEZ MOSCADA Y COPAIBA

*Ingredientes:*

- 4 oz. botella plástica con tapa abatible PET
- 4 oz. de agua destilada
- 1 cucharada de Plant Derived Minerals™
- 4 gotas de Aceite Esencial de Nutmeg
- 2 gotas de Aceite Esencial de Copaiba
- 1 cucharada de vinagre de sidra de manzana cruda

*Direcciones:*

En la botella añade la mitad del agua y luego los otros ingredientes. Vuelve a colocar la tapa firmemente asegurándote de que la tapa abatible esté cerrada. Agita bien 50 veces. Retira la tapa y agrega el agua restante. Vuelve a colocar la tapa, revisa la parte superior y agita bien. Úsalo diariamente como parte de tu rutina de cuidado bucal. Agita antes de cada uso. No te lo tragues. Puedes almacenarlo en un armario oscuro o botiquín.

## DIFUSOR PRODUCTIVO

*Ingredientes:*

- Difusor de Aceites Esenciales Youngevity
- 10 gotas de Mezcla Difusora de Productive

*Direcciones:*

Llena el depósito del difusor con agua. Agrega el aceite esencial al difusor y difúndelo 15 minutos cada 2 horas. Ideal para usar en baños.