



YOUNGEVITY. ESSENTIAL OILS

CELEBRATE SPRING!

Promote physical and emotional well-being, through a balance of mind, body, and soul.



KUKUI | 2oz Carrier Oil

Rich in essential fatty acids and Vitamins C and E, it's an odorless, highly moisturizing oil, which provides soothing and protective benefits for the skin.*



NIAOULI | 10ml Single Oil

SYSTEMS: I, M, RS, SK

Niaouli is similar to its Tea Tree cousin. It's known for a wide-range of uses, but mainly used to support the respiratory system.*



DILL BLEND™ | 10ml Oil Blend

SYSTEMS: C, D, E, N

Combining Dill Seed and Dill Weed, Dill Blend is non-toxic, non-sensitizing, and non-irritating, making it one of the gentlest oil blends. It's known to support the digestive, respiratory, and renal systems.*



FIR, BALSAM | 10ml Single Oil

SYSTEMS: C, M, N, RS, SK, U

Containing antioxidant properties, Fir Balsam is believed to provide a wide range of benefits.*

STINKY SHOE SOLUTION

Ingredients:

- 2 cotton balls
- 10 drops Youngevity Niaouli Essential Oil
- 6 drops Youngevity Dill Essential Oil Blend

Directions:

Put 5 drops of Niaouli Essential Oil on each cotton ball, then 3 drops of Dill Blend on each ball. Stuff down in the toe of each shoe. Niaouli and Dill may help foot fungal issues.

STRONG AS A TREE, MUSCLE AND JOINT RUB

Ingredients:

- 2 oz. PET plastic flip-top bottle
- 2 oz. Youngevity Kukui Carrier Oil
- 36 drops Youngevity Fir Balsam Essential Oil

Directions:

In the open bottle add half the Kukui Carrier Oil and the Fir Balsam Essential Oil. Replace lid tightly, ensure the flip-top is shut. Shake well 50 times. Remove cap and add remaining carrier oil. Replace lid and shake well again. Use on muscles and joints that need extra support. Great gift idea for the gardeners or weekend warriors.

BEST FOOT FORWARD FOOT SOAK SALTS

Ingredients:

- 8 oz. PET plastic jar
- 8 oz. Youngevity Dead Sea Salts
- 24 drops Youngevity Fir Balsam Essential Oil
- 12 drops Youngevity Niaouli Essential Oil

Directions:

Put half the Dead Sea Salt into the container, then add essential oils. Put lid on and shake 50 times. Add the rest of the dead sea salt, shake 50 times. In foot tub add ¼ cup salts to very warm water; stir until dissolved. Soak feet for 20 minutes or until water is cold. May help with tired, achy feet. Put marbles or river rocks in bottom of tub for a gentle massage. Try this at your next Aroma Share get together!

CALM HUNGER PANGS SNIFF STICK

Ingredients:

- 1 personal inhaler or cotton ball
- 5 drops Youngevity Dill Essential Oil Blend

Directions:

On your inhaler's cotton insert, drop 5 drops of essential oil, put into the inhaler, replace cap and screw cover on. Open and inhale as needed to help calm down those hunger pangs and give you more control. You can also apply to a cotton ball and keep in an oil safe container.

CELEBRATE SPRING TRANSFORMATION DIFFUSER

Ingredients:

- Youngevity Diffuser
- 15 drops Youngevity Fir Balsam Essential Oil

Directions:

Add essential oils to water in your Youngevity diffuser, diffuse 15 minutes every 2 hours. Fir Balsam may help support emotional transformation. It's spring, celebrate!



2400 Boswell Road, Chula Vista, CA 91914
(800) 982-3189 | youngevity.com

©2019 Youngevity® All Rights Reserved (0419)

*These statements have not been evaluated by the Food and Drug Administration. These products are not intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease.

#67955-0419



YOUNGEVITY. ESSENTIAL OILS

¡CELEBRA LA PRIMAVERA!

Promueve el bienestar físico y emocional a través del equilibrio de la mente, el cuerpo y el alma.



KUKUI | 2oz

Aceite Portador

Rico en ácidos grasos esenciales y vitamina C y E, es un aceite inodoro y altamente hidratante, que proporciona beneficios calmantes y protectores para la piel.*



NIAOULI | 10ml

Aceite Individual

SISTEMAS: I, M, RS, SK

Niaouli es similar a su primo Tea Tree. Es conocido por una amplia gama de usos, pero se utiliza principalmente para apoyar el sistema respiratorio.*



DILL BLEND™ | 10ml

Mezcla de Aceite

SYSTEMS: C, D, E, N

Al combinar la semilla de eneldo y la hierba de eneldo, la mezcla de Dill no es tóxica, no sensibiliza y no irrita, lo que la convierte en una de las mezclas de aceites más suaves. Se sabe que apoya los sistemas digestivo, respiratorio y renal.*



FIR, BALSAM | 10ml

Aceite Individual

SISTEMAS: C, M, N, RS, SK, U

Con propiedades antioxidantes, se cree que el bálsamo de abeto proporciona una amplia gama de beneficios.*



2400 Boswell Road, Chula Vista, CA 91914

(800) 982-3189 | youngevity.com

©2019 Youngevity® All Rights Reserved (0419)

SOLUCIÓN PARA LOS ZAPATOS APESTOSOS

Ingredients:

- 2 bolas de algodón
- 10 gotas de Aceite Esencial de Niaouli Youngevity
- 6 gotas de Mezcla de Aceites Esenciales Dill Youngevity

Directions:

Pon 5 gotas de Aceite Esencial de Niaouli en cada bola de algodón, luego 3 gotas de la Mezcla de Dill en cada bola. Rellénalo en la puntera de cada zapato. Niaouli y Dill también pueden ayudar con los problemas de hongos en los pies.

FUERTE COMO UN ÁRBOL, MASAJE DE MÚSCULO Y ARTICULACIÓN

Ingredients:

- Botella de plástico PET con tapa de 2 oz.
- 2 oz. de Aceite Portador de Kukui Youngevity
- 36 gotas de Aceite Esencial de Fir, Balsam Youngevity

Directions:

En la botella abierta, agrega la mitad del aceite portador Kukui y el Aceite Esencial de Fir, Balsam. Coloca la tapa firmemente, asegurándote de que la tapa abatible esté cerrada. Agita bien 50 veces. Retira la tapa y agrega el resto del aceite portador. Vuelve a colocar la tapa y agita bien de nuevo. Úsalo en músculos y articulaciones que necesitan apoyo adicional. Gran idea de regalo para los jardineros o guerreros de fin de semana.

LAS MEJORES SALES DE REMOJO PARA LOS PIES

Ingredients:

- 8 oz. Jarra de plástico PET
- 8 oz. de Sales del Mar Muerto Youngevity
- 24 gotas de Aceite Esencial de Fir, Balsam Youngevity
- 12 gotas de Aceite Esencial de Niaouli Youngevity

Directions:

Pon la mitad de la sal del mar muerto en el recipiente, luego agrega los aceites esenciales. Pon la tapa y agita 50 veces. Agrega el resto de la sal del mar muerto, agita 50 veces. En la tina del pie, agrega ¼ taza de sales a agua muy caliente; Revuelve hasta que se disuelva. Remoja tus pies por 20 minutos o hasta que el agua esté fría. Puede ayudar con los pies cansados y adoloridos. Pon canicas o rocas de río en el fondo de la bañera para un suave masaje. ¡Prueba esto en tu próxima reunión de Aroma Share!

CALMA LOS DOLORES DE HAMBRE PALO DE OLER

Ingredients:

- 1 inhalador personal o bola de algodón.
- 5 gotas de Mezcla de Aceites Esenciales Dill Youngevity

Directions:

En el inserto de algodón de tu inhalador, deja caer 5 gotas de aceite esencial, colca en el inhalador, vuelve a colocar la tapa y la tapa del tornillo. Abre e inhale según sea necesario para ayudar a calmar los dolores de hambre y darte más control. También se puede aplicar a una bola de algodón y guardarla en un contenedor seguro para aceite.

CELEBRE LA PRIMAVERA DIFUSOR DE TRANSFORMACIÓN

Ingredients:

- Difusor Youngevity
- 15 gotas de Aceite Esencial de Fir Balsam Youngevity

Directions:

Agrega aceites esenciales al agua en tu difusor Youngevity, difunde por 15 minutos cada 2 horas. Fir Balsam puede ayudar a apoyar la transformación emocional. Es primavera, ¡celebra!

*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Estos productos no están destinados a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.