



YOUNGEVITY.
ESSENTIAL OILS

DECEMBER AROMA SHARE CLUB

REFLECT

Between your holiday gatherings, make some time to reflect on everything you've experienced this year and plan out your next chapter.



EUCALYPTUS CITRIODORA | 10ml Essential Oil

This essential oil may help support a healthy digestive system as well as a healthy nervous system.*



CHRISTMAS TREE™ | 5ml Essential Oil Blend

Christmas Tree may help support a healthy nervous system.*



PALMAROSA | 10ml Essential Oil

Palmarosa has many properties that are similar to Tea Tree, yet with a slight rose aroma. It tends to be gentler on the skin.*

REFLECTION TIME HOT OIL HAIR TREATMENT

Ingredients:

- 1 Tbsp Coconut Oil
- 2 tsp Jojoba Oil
- 4-5 drops Eucalyptus Citriodora Essential Oil

Directions:

In a small pan, mix coconut and Jojoba oil; heat until mixture is warm but can still be touched with bare hands. **WARNING:** do not overheat oils or bring to a boil. Remove pan from heat and stir in essential oil. To use, spoon oil into scalp and massage with fingertips. Leave oil in hair for 15 minutes, then wash hair. Note: use caution when using in a tub/shower and when washing hair as floor may be slippery from oils.

HAPPY HOLIDAYS DIFFUSER BLEND

Ingredients:

- Youngevity Diffuser
- 3 drops Peppermint Essential Oil
- 10 drops Christmas Tree™ Essential Oil Blend

Directions:

Add essential oils to water in diffuser. Diffuse for 15 minutes every 2 hours. Make sure animals and small children are able to leave the room if needed.

MASSAGE YOUR DAY OIL

Ingredients:

- 1 tsp Jojoba or Sweet Almond Carrier Oil
- 2 drops Palmarosa Essential Oil
- 3 drops Bergamot Essential Oil
- 3 drops Clary Sage Essential Oil
- 3 drops Rose Geranium Essential Oil

Directions:

Place carrier oil in palm of hand and add essential oils. Mix well and massage into neck and shoulders.

PRODUCT PARTNER



YOUNGEVITY SUPER GREENS™ CANISTER – USYG300001

Super Greens™ is a nutrient-dense powder made from the world's most potent superfoods. Organic fruits and vegetables are combined with live probiotics and enzymes to create a tasty, healthy beverage. Now you can get more green, leafy vegetables and fruit with just one scoop per day.



YOUNGEVITY.
ESSENTIAL OILS

DICIEMBRE AROMA SHARE CLUB

REFLEXIONE

Entre reuniones navideñas, tómese un momento para reflexionar sobre todo lo que ha vivido este año y planificar su próximo capítulo.



EUCALYPTUS CITRIODORA | 10ml Aceite Esencial

Este aceite esencial puede ayudar a mantener la salud del sistema digestivo y también del sistema nervioso.*



CHRISTMAS TREE™ | 5ml Mezcla de Aceites Esenciales

El Christmas Tree™ puede ayudar a mantener sano el sistema nervioso.*



PALMAROSEA | 10ml Aceite Esencial

La palmarosa tiene muchas propiedades similares a las del árbol del té, pero con un ligero aroma a rosas. Suele ser más suave con la piel.*

TIEMPO DE REFLEXIÓN: TRATAMIENTO CAPILAR CON ACEITE CALIENTE

Ingredientes:

- 1 cucharada de aceite de coco
- 2 cucharadas de aceite de jojoba
- 4 a 5 gotas de Aceite Esencial de Eucalyptus Citriodora

Instrucciones:

En un sartén pequeño, mezclar el aceite de coco y el de jojoba; calentar hasta que la mezcla esté caliente pero se pueda tocar con las manos descubiertas. ADVERTENCIA: no sobrecalentar los aceites ni dejarlos hervir. Retirar el sartén del fuego y añadir el aceite esencial. Para utilizarlo, aplicar el aceite con una cuchara en el cuero cabelludo y masajear con las yemas de los dedos. Dejar actuar durante 15 minutos y lavar el cabello. Nota: tenga cuidado al utilizarlo en la bañera/ducha y al lavarse el pelo, ya que el suelo puede estar resbaladizo por los aceites.

MEZCLA PARA VAPORIZADOR: FELICES FIESTAS

Ingredientes:

- Vaporizador Youngevity
- 3 gotas de Aceite Esencial de Peppermint
- 10 gotas de Mezcla de Aceites Esenciales Christmas Tree™.

Instrucciones:

Añadir los aceites esenciales al agua del vaporizador. Déjelos en el vaporizador durante 15 minutos cada 2 horas. Asegúrese de que los animales y los niños pequeños puedan salir de la habitación si es necesario.

ACEITE PARA MASAJES DE DÍA

Ingredientes:

- 1 cucharada de aceite base de jojoba o almendras dulces
- 2 gotas de Aceite Esencial de Palmarosa
- 3 gotas de Aceite Esencial de Bergamont
- 3 gotas de Aceite Esencial de Clary Sage
- 3 gotas de Aceite Esencial de Rose Geranium

Instrucciones:

Ponga el aceite base en la palma de la mano y añada los aceites esenciales. Mezclar bien y masajear cuello y hombros.

COMPAÑERO DE PRODUCTOS



YOUNGEVITY SUPER GREENS™ – USYG300001

Super Greens™ es un polvo rico en nutrientes elaborado con los superalimentos más potentes del mundo. Frutas y verduras orgánicas se combinan con probióticos vivos y enzimas para crear una bebida deliciosa y saludable. Ahora puede consumir más verduras de hoja verde y frutas con una sola cucharada al día.