



YOUNGEVITY.
ESSENTIAL OILS

JANUARY AROMA SHARE CLUB

START FRESH – INHALE A NEW YOU

Ring in the new year with these refreshing aromas, new goals, and a healthier routine.



LAVENDER, MAILLETTE | 10ml Essential Oil

For children and adults alike, this is a sweet, nurturing, and calming oil that may help maintain mental and skin health.*



BAY LAUREL | 10ml Essential Oil

This oil may help support a healthy exocrine system, as well as a healthy nervous system.*



CLARY SAGE | 10ml Essential Oil

Clary Sage Essential Oil may help support healthy reproductive, nervous, and integumentary (skin) systems.*

LAVENDER AND ORANGE BATH SALTS

Ingredients:

- 1 PET or glass container
- 1/4 cup Dead Sea Salts or Epsom Salts
- 10 drops Lavender Maillette Essential Oil
- 14 drops Orange, Sweet Essential Oil

Directions:

Place Dead Sea Salts or Epsom Salts in container. Add essential oils and stir well. To use, sprinkle 2-3 tablespoons into warm water (add while water is running to help dissolve).

CONFIDENT SUGAR SCRUB

Ingredients:

- PET or glass container
- 1 cup granulated sugar (white or brown)
- 1/4 cup Jojoba Carrier Oil
- 5-6 drops Bay Laurel Essential Oil
- 2 drops Lavender Maillette Essential Oil

Directions:

Mix sugar and carrier oil in container until well blended. Add essential oils; stir until thoroughly combined. Consistency can be adjusted to be thicker by adding more sugar, or thin it by adding more carrier oil. Store in PET or glass container. To use, apply a small amount on damp skin, while showering or bathing, massage into skin in circular motion. Perfect for hands, elbows, knees, and feet. Rinse with warm water and pat dry.

Note: The carrier oil can cause the tub or shower floor to be slippery.

LOVE INTENTIONALLY DIFFUSER BLEND

Ingredients:

- Youngevity Diffuser
- 4 drops Orange, Sweet Essential Oil
- 3 drops Cedarwood Essential Oil
- 2 drops Clary Sage Essential Oil

Directions:

Place essential oils in water in diffuser. Diffuse for 15 minutes every two hours. Make sure animals and small children are able to leave the room if needed.

PRODUCT PARTNER



18 DAILY SUPER FRUIT BLEND AND 20 DAILY SUPER VEGGIE BLEND

Make the new year healthier with the addition of fruits and veggies. These handy capsules contain whole foods, vitamins, minerals, and more to help supplement your healthy life. Here's to a wonderful 2024 and a healthy new year!



YOUNGEVITY.
ESSENTIAL OILS

ENERO AROMA SHARE CLUB

EMPIEZA DE CERO - INHALA UN NUEVO TÚ

Recibe el año nuevo con estos aromas refrescantes, nuevos objetivos y una rutina más saludable.



LAVENDER, MAILLETTE | 10ml Aceite Esencial

Tanto para niños como adultos, este aceite con aroma dulce puede ayudar a fortalecer y calmar la salud mental y de la piel.*



BAY LAUREL | 10ml Aceite Esencial

Este aceite puede ayudar a mantener el sistema exocrino y el sistema nervioso saludable.*



CLARY SAGE | 10ml Aceite Esencial

Aceite Esencial Clary Sage puede ayudar a mantener un sistema reproductivo, nervioso e integumentario (piel) saludable.*

SALES DE BAÑO DE LAVANDA Y NARANJA

Ingredientes:

- Recipiente PET o de vidrio
- 1/4 de taza de Sales de Baño del Mar Muerto o Sales de Epson
- 10 gotas de Aceite Esencial Lavender Maillette
- 14 gotas de Orange, Sweet

Indicaciones:

Agrega las Sales de Baño del Mar Muerto o Sales de Epson al recipiente. Agrega los aceites esenciales y mezcla bien. Modo de uso, añade 2-3 cucharadas al agua tibia (añade mientras el agua corre para ayudar a disolver).

EXFOLIANTE DE AZÚCAR CONFIDENTE

Ingredientes:

- Recipiente PET o de vidrio
- 1 taza de azúcar granulada (blanca o morena)
- 1/4 de taza de Aceite Portador de Jojoba
- 5-6 gotas de Aceite Esencial Bay Laurel
- 2 gotas de Aceite Esencial Lavender Maillette

Indicaciones:

Mezcla el azúcar y el aceite portador en el recipiente hasta que estén bien mezclados. Agrega los aceites esenciales, revuelve hasta que estén bien combinados. La consistencia se puede ajustar para que sea más espesa añadiendo más azúcar, o diluirla añadiendo más aceite portador. Se conserva en recipiente de PET o vidrio. Modo de uso, aplique una pequeña cantidad sobre la piel húmeda mientras se ducha o baña y masajee la piel con movimientos circulares. Perfecto para manos, codos, rodillas y pies. Enjuagar con agua tibia y secar.

Nota: El aceite portador puede causar que el suelo de la bañera o ducha esté resbaladizo.

MEZCLA DIFUSORA AMA INTENCIONADAMENTE

Ingredientes:

- Difusor Youngevity
- 4 gotas de Aceite Esencial Orange, Sweet
- 3 gotas de Aceite Esencial Cedarwood
- 2 gotas de Aceite Esencial Clary Sage

Indicaciones:

Agrega los aceites esenciales al agua en el difusor. Difunde por 15 minutos cada 2 horas. Asegúrate que los animales domésticos y los niños pequeños puedan salir de la habitación si es necesario.

COMPAÑERO DE PRODUCTO



18 DAILY SUPER FRUIT BLEND AND 20 DAILY SUPER VEGGIE BLEND

Haz que el nuevo año sea más saludable con la incorporación de frutas y verduras. Estas prácticas cápsulas contienen alimentos integrales, vitaminas, minerales y mucho más para ayudarte a suplementar tu vida sana. ¡Por un maravilloso 2024 y un año nuevo saludable!