



YOUNGEVITY
ESSENTIAL OILS

MARCH

MARCH AROMA SHARE CLUB

SURRENDER AND RELEASE

Cleanse your environment for a new season and let go of what no longer serves you.



SPEARMINT | 10ml *Essential Oil*

Spearmint may help support a healthy digestive system.*



LAVENDER CHAMOMILE | 10ml *Essential Oil Blend*

For children and adults alike, these are sweet, nurturing, and calming oils that may help maintain mental and skin health.*



DEEP CLEANSER | 10ml *Essential Oil Blend*

The Deep Cleanser blend may help support a healthy respiratory system.*

AWAKENING SCALP MASSAGE OIL

Ingredients:

- 2 Tbsp Jojoba Carrier Oil
- 1 Tbsp Sweet Almond Carrier Oil
- 2 drops Spearmint Essential Oil
- 1 drop Tea Tree Essential Oil

Directions:

Combine carrier oils and essential oils in small bowl; mix well. To use, gently massage mixture into scalp before shampooing. Note: Use caution when moving in shower or tub as floor may be slick from carrier oils.

COMFORTING PILLOW SPRAY

Ingredients:

- 4 oz glass spray bottle
- 2 tsp grain alcohol (for a preservative)
- Distilled water
- 20 drops Lavender Chamomile Essential Oil Blend

Directions:

Add essential oils and alcohol to spray bottle; swirl to mix. Fill bottle with distilled water; shake well. To use, shake well and lightly mist your pillow and/or sheets. If you do not include that alcohol, make sure you use the mixture within 2-3 weeks. Note: make sure that no one is allergic to these oils before spraying on bedding.

ALL PURPOSE CLEANER SPRAY

Ingredients:

- Glass spray bottle
- 2 cups distilled water
- 2 cups White Vinegar
- 1 Tbsp natural dish soap (not Castile – it makes the spray gummy)
- 20 drops Deep Cleanser Essential Oil Blend
- 10 drops Lemon Essential Oil

Directions:

Mix all ingredients together in a bowl; pour into spray bottle. To use, shake well and spray on surface and wipe clean..



PRODUCT PARTNER

TRUECLEANSE – TL006PROD

An important part of the body-cleansing process is good nourishment. Our TrueCleanse system is formulated with antioxidants, enzymes, alkaline nutrients, and beneficial botanicals, perfect for a daily cleanse or to use as a part of the True2Life 30 Day Detox.



YOUNGEVITY
ESSENTIAL OILS

MARZO AROMA SHARE CLUB

RÍNDETE Y LIBERA

Limpia tu entorno para una nueva temporada y despréndete de lo que ya no te sirve.



SPEARMINT | 10ml *Aceite Esencial*

Spearmint puede ayudar a mantener un sistema digestivo saludable.*



LAVENDER CHAMOMILE | 10ml *Mezcal de Aceites Esenciales*

Tanto para niños como para adultos, estos son aceites dulces, nutritivos y calmantes que pueden ayudar a mantener la salud mental y de la piel.*



DEEP CLEANSER | 10ml *Mezcal de Aceites Esenciales*

La mezcla Deep Cleanser™ puede ayudar a mantener un sistema respiratorio saludable.*

ACEITE DE MASAJE CAPILAR DESPERTAR

Ingredientes:

- 2 cucharadas de Aceite Portador de Jojoba
- 1 cucharada de Aceite Portador de Almendra Dulce
- 2 gotas de Aceite Esencial Spearmint
- 1 gota de Aceite Esencial Tea Tree

Indicaciones:

Combina los aceites portadores y los aceites esenciales en un tazón pequeño; mézclalos bien. Para utilizarlo, masajea suavemente el cuero cabelludo con la mezcla antes del champú. Nota: Ten cuidado al moverte en la regadera o bañera, ya que el suelo puede estar resbaladizo por los aceites portadores.

ATOMIZADOR CALMANTE PARA ALMOHADAS

Ingredientes:

- Atomizador de Vidrio de 4 oz
- 2 cucharaditas de Alcohol de Grano (como conservante)
- Agua Destilada
- 20 gotas de Mezcla de Aceites Esenciales Lavender Chamomile

Indicaciones:

Añade los aceites esenciales y el alcohol a la botella atomizadora y bate para mezclar. Llena la botella con agua destilada; agítala bien. Para utilizarlo, agítalo bien y rocía ligeramente la almohada y/o las sábanas. Si no añades el alcohol, asegúrate de utilizar la mezcla en un plazo de 2-3 semanas.

Nota: asegúrate de que nadie sea alérgico a estos aceites antes de rociar las sábanas.

ATOMIZADOR LIMPIADOR MULTIUSOS

Ingredientes:

- Atomizador de Vidrio
- 2 tazas de Agua Destilada
- 2 tazas de Vinagre Blanco
- 20 gotas de Mezcla de Aceites Esenciales Deep Cleanser
- 10 gotas de Aceites Esenciales Lemon

Indicaciones:

Mezcla todos los ingredientes en un tazón y échalis al atomizador. Para utilizarlo, agítalo bien, rocíalo sobre la superficie y límpialo con un trapo.



COMPÁÑERO DE PRODUCTO

TRUECLEANSE – TL006PROD

Una parte importante del proceso de limpieza corporal es una buena alimentación. Nuestro sistema TrueCleanse está formulado con antioxidantes, enzimas, nutrientes alcalinos y botánicos beneficiosos, perfecto para una limpieza diaria o para usar como parte del True2Life 30 Day Detox.