



YOUNGEVITY.
ESSENTIAL OILS

NOVEMBER 2023 AROMA SHARE CLUB

THANKFUL THOUGHTS

Pair your gratitude with essential oils that may help support peace in your environment.



BLACK SPRUCE | 10ml

Essential Oil

Black Spruce may help support a healthy nervous system.*



ORANGE, SWEET | 10ml

Essential Oil

The scent of Orange, Sweet may help support a healthy nervous system.*



LAVENDER & CHAMOMILE | 10ml

Essential Oil Blend

This sweet and nurturing oil may help maintain healthy integumentary system (skin), and may provide other benefits.*

START YOUR DAY CENTERED ROLLER

Ingredients:

- 10 ml glass roller bottle
- Jojoba or Grapeseed Carrier Oil
- 4 drops Black Spruce Essential Oil
- 2 drops Bergamot Essential Oil
- 2 drops Myrrh Essential Oil

Directions:

Add half of carrier oil to roller bottle and all essential oils. Put finger on opening and shake 50 times. Don't wipe oil off finger. Add remaining carrier oil to bottle. Apply oil from finger to roller ball and insert roller ball in bottle. Put lid on and shake well again. To use, apply to wrist.

AUTUMN LEAVES DIFFUSER BLEND

Ingredients:

- Youngevity Diffuser
- 5 drops Orange, Sweet Essential Oil
- 2 drops Black Pepper Essential Oil
- 8 drops Sweet Soothe™ Essential Oil Blend

Directions:

Add water and essential oils to diffuser. Diffuse 15 minutes every 2 hours.

END YOUR DAY WITH CALM FACE SCRUB

Ingredients:

- 1/4 cup Epsom salt
- 1 tsp Jojoba Carrier Oil
- 8-10 cups warm/hot water
- 4 drops Lavender & Chamomile Essential Oil

Directions:

Add oils and salt together in a mixing bowl; blend together. Add blend to foot basin or tub; pour water in basin or tub to desired level. Soak feet for 15 minutes or until water becomes tepid.

PRODUCT PARTNER



BEYOND HOT CHOCOLATE

As the temperatures drop, whip up a cup of hot chocolate that will warm you through. Plus, Beyond Hot Chocolate provides antioxidants and nutrients from Reishi mushrooms and organic cacao beans. We also have a keto version too.

* These statements have not been evaluated by the Food and Drug Administration. These products are not intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease.



YOUNGEVITY.
ESSENTIAL OILS

NOVIEMBRE 2023 AROMA SHARE CLUB

PENSAMIENTOS DE AGRADECIMIENTO

Combina tu gratitud con aceites esenciales que pueden ayudar a mantener la paz en tu ambiente.



BLACK SPRUCE | 10ml

Aceite Esencial

Black Spruce puede ayudar a mantener un sistema nervioso saludable.*



ORANGE, SWEET | 10ml

Aceite Esencial

El aroma de Orange, Sweet puede ayudar a mantener un sistema nervioso saludable.*



LAVENDER & CHAMOMILE | 10ml

Mezcla de Aceite Esencial

Este aceite dulce y nutritivo puede ayudar a mantener sano el sistema tegumentario (piel) y aportar otros beneficios.*

BOTELLA DE RODILLO COMIENZA EL DÍA CENTRADO

Ingredientes:

- Botella de vidrio con rodillo de 10 ml
- Aceite Portador de Jojoba o Grapeseed
- 4 gotas de Aceite Esencial Black Spruce
- 2 gotas de Aceite Esencial Bergamot
- 2 gotas de Aceite Esencial Myrrh

Instrucciones:

Agrega la mitad del aceite portador y todos los aceites esenciales a la botella. Pon el dedo en la abertura y agita 50 veces. No limpies el aceite del dedo. Agrega el resto del aceite portador. Aplica el aceite del dedo a la bola de rodillo e introduce la bola de rodillo en la botella. Coloca la tapa y vuelve a agitar bien. Para utilizarlo, aplícalo en la muñeca.

MEZCLA DIFUSORA HOJAS DE OTOÑO

Ingredientes:

- Difusor Youngevity
- 5 gotas de Aceite Esencial Orange, Sweet
- 2 gotas de Aceite Esencial Black Pepper
- 8 gotas de Mezcla de Aceites Esenciales Sweet Soothe™

Instrucciones:

Agrega agua y los aceites esenciales al difusor. Difunde por 15 minutos cada 2 horas.

EXFOLIANTE FACIAL TERMINA EL DÍA CON CALMA

Ingredientes:

- 1/4 de taza de sal Epsom
- 1 cucharadita de Aceite Portador de Jojoba
- 8-10 tazas de agua tibia/caliente
- 4 gotas de Aceite Esencial Lavender & Chamomile

Instrucciones:

Agrega los aceites y la sal en un tazón y mézclalos. Agrega la mezcla al lavabo de los pies o a la bañera, añade agua en el lavabo o en la bañera hasta el nivel deseado. Remoja los pies por 15 minutos o hasta que el agua esté templada.

COMPAÑERO
DE PRODUCTO



BEYOND HOT CHOCOLATE

A medida que bajan las temperaturas, prepárate una taza de chocolate caliente que te hará entrar en calor. Además, el Beyond Hot Chocolate aporta antioxidantes y nutrientes de los hongos Reishi y los granos de cacao orgánico. También tenemos una versión Keto.

* Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Estos productos no están destinados a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.