



YOUNGEVITY.  
ESSENTIAL OILS

OCTOBER 2023 AROMA SHARE CLUB

## WARM UP TO FALL

The transition to fall is a big change. Support your environment with invigorating aromas.



### EUCALYPTUS GLOBULUS | 10ml Essential Oil

Known for its antibacterial properties, it may help support a healthy respiratory system.\*



### XY BLEND™ | 10ml Essential Oil Blend

This blend may help support a healthy endocrine system.\*



### BERGAMOT | 10ml Essential Oil

It carries a light citrus scent that may help support a healthy nervous system.\*

## GOOD MORNING FLOOR CLEANER

### Ingredients:

- 2 cups white vinegar
- 1 gallon water
- 10 drops Spearmint Essential Oil
- 10 drops Eucalyptus Globulus Essential Oil
- 10 drops HydroWash™ (HE Version)
- Optional: 10 drops Fir, Balsam Essential Oil

### Directions:

In bucket, mix vinegar with water, then add remaining ingredients. Use mop to clean floor and enjoy the amazing scent.

## DIY WARMLY SCENTED LOTION

### Ingredients:

- PET or glass jar (heat safe)
- 1/2 cup Aloe Vera Gel
- 1/4 cup beeswax pellets
- 1/2 tsp vitamin E oil
- 2 oz Grapeseed, Jojoba, or Sweet Almond Carrier Oil
- 16 drops XY™ Essential Oil Blend

### Directions:

In small pan, bring 1" of water to boil. Remove from heat. Place beeswax pellets and carrier oil in heat safe glass measuring cup or jar; place jar in pan to melt. Stir slowly until melted and combined. Refrigerate for one hour to partially set (mixture should still be very soft). Pour into glass mixing bowl, add gel, vitamin E oil, and essential oil. Whip with hand mixer for 10 minutes or until light and fluffy with stiff peaks. Spoon into one or more jars (refrigerate what you cannot use in a week). To use, scoop small amount from jar and rub into hands, legs, or body.

Note: This recipe requires working with very hot items. Use caution when mixing, pouring, or moving mixture, especially when children are near, to prevent burns or broken glass.

## END YOUR DAY WITH CALM FACE SCRUB

### Ingredients:

- PET or glass jar
- 1/2 cup Grapeseed, Jojoba, or Sweet Almond Carrier Oil
- 1 cup sugar
- 10-15 drops Bergamot Essential Oil

### Directions:

Mix all ingredients together until fully combined; place in jar. To use, scoop small amount into hand and rub on face, avoiding eyes. Rinse and pat dry.

## PRODUCT PARTNER



### LIPLOCK

Change up your look with a quick swipe of color from a beautiful Liplock. With close to 30 colors to choose from, Liplock helps you have fuller, plumper lips that feel hydrated. Can be combined with other lip products or worn on its own. Plus, the container includes a mirror for easy application.

\* These statements have not been evaluated by the Food and Drug Administration. These products are not intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease.



YOUNGEVITY.  
ESSENTIAL OILS

OCTUBRE 2023 AROMA SHARE CLUB

## ENCARIÑATE CON EL OTOÑO

La transición al otoño es un gran cambio. Apoya tu entorno con aromas vigorizantes.



### EUCALYPTUS GLOBULUS | 10ml

*Aceite Esencial*

Conocido por sus propiedades antibacterianas, puede ayudar a mantener un sistema respiratorio sano.\*



### XY BLEND™ | 10ml

*Mezcla de Aceite Esencial*

Esta mezcla puede ayudar a mantener un sistema endocrino sano.\*



### BERGAMOT | 10ml

*Aceite Esencial*

Tiene un ligero aroma cítrico que puede ayudar a mantener un sistema nervioso sano.\*

COMPAÑERO  
DE PRODUCTO



LIPLOCK

Cambia tu look con un rápido toque de color de un bonito Liplock. Con cerca de 30 colores para elegir, Liplock te ayuda a tener unos labios más carnosos y voluminosos que se sienten hidratados. Puede combinarse con otros productos labiales o usarse solo. Además, el envase incluye un espejo para facilitar la aplicación.

## RENUEVA TUS ALFOMBRAS

*Ingredientes:*

- 2 tazas de vinagre blanco
- 1 galon de agua
- 10 gotas de Aceite Esencial Spearmint
- 10 gotas de Aceite Esencial Eucalyptus Globulus
- 10 gotas de HydroWash™ (Versión HE)
- Opcional: 10 gotas de Aceite Esencial Fir, Balsam

*Instrucciones:*

En una cubeta, mezcla el vinagre con el agua, y luego añade el resto de los ingredientes. Utiliza el trapeador para limpiar el piso y disfruta del increíble aroma.

## INHALADOR CÍTRICO

*Ingredientes:*

- Frasco de plástico o cristal (resistente al calor)
- 1/2 taza de Gel de Aloe Vera
- 1/4 de taza de perlas de cera de abeja
- 1/2 cucharadita de aceite de Vitamina E
- 2 oz de Aceite Portador Grapeseed, Jojoba, o Sweet Almond
- 16 gotas de Mezcla de Aceites Esenciales XY™

*Instrucciones:*

En una cazuela pequeña, pon 1" de agua a hervir. Retira del calor. Pon las perlas de cera de abeja y el aceite portador en un vaso medidor o frasco de cristal apto para el calor; pon el frasco en la cazuela para que se derritan. Mezcla lentamente hasta que se derrita y se integre. Refrigera por 1 hora para que cuaje parcialmente (la mezcla debe estar aún muy blanda). Échala en un bol de cristal y añade el gel, el aceite de vitamina E y el aceite esencial. Bate con una batidora de mano durante 10 minutos o hasta que la mezcla quede ligera y esponjosa con picos firmes. Con una cuchara, pon la mezcla en uno o varios frascos (refrigera lo que no vayas a utilizar en una semana). Para utilizarla, saca una pequeña cantidad del frasco y frotala en las manos, las piernas o el cuerpo.

*Nota:* Esta receta requiere trabajar con elementos muy calientes. Ten cuidado al mezclar, vaciar o mover la mezcla, especialmente cuando haya niños cerca, para evitar quemaduras o cristales rotos.

## EXFOLIANTE FACIAL TERMINA EL DÍA CON CALMA

*Ingredientes:*

- Frasco de plástico o cristal
- 1 taza de Aceite Portador Grapeseed, Jojoba, o Sweet Almond
- 1 taza de azúcar
- 10-15 gotas de Aceite Esencial Bergamot

*Instrucciones:*

Mezcla todos los ingredientes hasta que estén completamente mezclados; ponlo en un frasco. Para usar, pon una pequeña cantidad en la mano y frota en la cara, evitando los ojos.

\* Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Estos productos no están destinados a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.