



YOUNGEVITY. ESSENTIAL OILS

RESTORE YOUR YOUTH

Support your mind and body as you age.



PHYSICAL CARE™ | 10ml Essential Oil Blend

This may help to support a healthy musculoskeletal system.*



BLACK PEPPER | 10ml Essential Oil

Black Pepper Essential Oil may help support healthy muscular, nervous, and digestion systems.*



BALANCE OF LIFE™ | 10ml 2.5% Roller Bottle

This powerful blend may help support healthy circulatory, respiratory, and nervous systems.*

MUSCLE RUB

Ingredients:

- 2 oz Ultimate CM Cream
- 28 drops Physical Care™ Essential Oil Blend

Directions:

Open Ultimate CM Cream jar; create a well in middle of cream with spoon. Add essential oils to well; stir thoroughly with spoon. To use, take small amount and massage into muscles. Avoid face, especially eyes, nose, and mouth.

YOUTHFUL ROOM SPRAY

Ingredients:

- 2 oz PET plastic or glass spray bottle
- 6 drops Lavender, Maillette Essential Oil
- 4 drops Vetiver Essential Oil
- 4 drops Black Pepper Essential Oil
- ¾ cup distilled water

Directions:

Add all ingredients to spray bottle. Replace lid and shake well. To use, shake well and spray in room. Make sure pets and small children are not in room for 15 minutes after spraying.

SUPER MASSAGE OIL

Ingredients:

- Balance of Life™ - 2.5% Roller Bottle
- Grapeseed Carrier Oil, or carrier oil of choice

Directions:

Swipe roller bottle in palm of hand twice. Add 10 drops carrier oil to palm of hand, for adults, and 20 drops for children; rub palms together to combine essential oil and carrier oil. Massage into back, shoulders, legs, or feet. Repeat if massaging multiple areas.

* These statements have not been evaluated by the Food and Drug Administration. These products are not intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease.





YOUNGEVITY.
ESSENTIAL OILS

RESTAURA TU JUVENTUD

Apoya tu cuerpo y mente mientras envejeces.



PHYSICAL CARE™ | 10ml

Mescla de aceites esenciales

Este aceite puede ayudar a mantener un sistema musculoesquelético saludable.



BLACK PEPPER | 10ml

Aceite esencial

El Aceite esencial Black Pepper puede ayudar a mantener un sistema muscular, nervioso y digestivo sano.



BALANCE OF LIFE™ | 10ml

2.5% en Frasco de Rodillo

Esta poderosa mezcla puede ayudar a mantener un sistema circulatorio, respiratorio y digestivo sano.

FROTAMIENTO MUSCULAR

Ingredientes:

- 2 oz de Ultimate CM Cream
- 28 gotas de Aceite Esencial Physical Care™

Instrucciones:

Abre un frasco de Ultimate CM Cream, crea un pozo en el centro de la crema con una cuchara. Agrega aceite esencial y mezcla muy bien con una cuchara. Modo de uso, toma una pequeña cantidad y masajea los músculos. Evita la cara, especialmente los ojos, nariz y boca.

SPRAY DE HABITACIÓN VIGOROSO

Ingredientes:

- Botella de plástico o de vidrio con atomizador de 2 oz
- 6 gotas de Aceite Esencial Lavender Maillette
- 4 gotas de Aceite Esencial Vetiver
- 4 gotas de Aceite Esencial de Black Pepper
- ¼ de taza de agua

Instrucciones:

Agrega todos los ingredientes a la botella. Pon la tapa y agita bien. Modo de uso, agita bien y rocía la habitación. Evita que niños y mascotas entren a la habitación por 15 minutos después de rociar.

SUPER ACEITE DE MASAJES

Ingredientes:

- Balance of Life - 2.5% en Frasco de Rodillo
- Aceite Portador Grapeseed, o aceite portador de tu elección

Instrucciones:

Pasa el frasco de rodillo por la palma de tu mano dos veces. Agrega 20 gotas de aceite portador a la palma de tu mano, para adultos, y 10 gotas para niños; frota las palmas de las manos para combinar el aceite esencial y el aceite portador. Masajea tu espalda, hombros, piernas o pies. Repite si se masajean varias zonas.

* Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos.
Estos productos no están destinados a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

