



**YOUNGEVITY.**  
ESSENTIAL OILS

## SEPTEMBER AROMA SHARE CLUB

### SET HEALTHY BOUNDARIES

Confront new challenges with renewed energy and patience. Learn to forgive yourself for making mistakes.



#### TRAUMA | 10ml Essential Oil Blend

A blend known for its soothing properties, it may help support muscular and skeletal systems.\*



#### ROSE 10% | 10ml Essential Oil

This aromatic oil has been used for hundreds of years for its attractive scent and may help maintain a healthy nervous system.\*



#### ORANGE, SWEET | 10ml Essential Oil

The scent of Orange, Sweet may help support a healthy nervous system.\*

### ROLL WITH IT ROLLER

*Ingredients:*

- 10 ml Roller Bottle
- Jojoba or Grapeseed Carrier Oil
- 10 drops Trauma Essential Oil Blend

*Directions:*

Add half the carrier oil and all essential oil to roller bottle. Put finger tightly on bottle opening and shake well. Keep oil on finger (don't wipe off yet). Add remaining carrier oil to shoulder of bottle. Wipe oil on finger on bottle's ball, then insert into bottle, twisting as needed. Put lid on and shake well. To use, roll on wrists or feet.

### LIFE IS ROSY BATH SALTS

*Ingredients:*

- 1/2 cup Unscented Dead Sea Bath Salts
- 1 Tbsp Jojoba or Grapeseed Carrier Oil
- 3 drops Rose 10% Essential Oil
- 3 drops Lavender, Maillette Essential Oil

*Directions:*

Combine salt and carrier oil in small bowl. Add essential oils and mix well, until thoroughly combined. To use, sprinkle in warm bath water. Note, use caution when getting in and out of bath as the carrier oil will make it slippery.

### SWEET LINEN SPRAY

*Ingredients:*

- 16 oz PET spray bottle
- 8 oz distilled water
- 8 oz Witch Hazel Distillate
- 30 drops Orange, Sweet Essential Oil

*Directions:*

Fill bottle with distilled water and witch hazel. Add essential oil, add cap, and shake well. To use, lightly spray on fabrics. Note, if using on pillowcase or sheets, ensure person is not allergic to the essential oil.

### PRODUCT PARTNER



#### SCHOLASTIC ENHANCEMENT – USB10009

These products feature nutrition for students or anyone looking to tackle a project or that needs to increase their energy, focus and maintain overall health. With B-vitamins and amino acids to enhance focus and mental clarity, coupled with calcium plus magnesium for bone support.



YOUNGEVITY.  
ESSENTIAL OILS

## SEPTIEMBRE AROMA SHARE CLUB

### ESTABLECE LÍMITES SALUDABLES

Afronta los nuevos retos con energía y paciencia renovadas. Aprende a perdonarte por cometer errores.



#### TRAUMA | 10ml

*Mezcla de Aceites Esenciales*

Una mezcla conocida por sus propiedades calmantes, puede ayudar al sistema muscular y óseo.\*



#### ROSE 10% | 10ml

*Aceite Esencial*

Este aceite aromático se ha utilizado durante cientos de años por su atractivo aroma y puede ayudar a mantener un sistema nervioso saludable.\*



#### ORANGE, SWEET | 10ml

*Aceite Esencial*

El aroma de Orange, Sweet puede ayudar a mantener un sistema nervioso saludable.\*

### RODILLO SIGUE LA CORRIENTE

*Ingredientes:*

- Botella de Rodillo de 10 ml
- Aceite Portador de Jojoba o Grapeseed
- 10 gotas de Mezcla de Aceites Esenciales Trauma

*Indicaciones:*

Agrega la mitad del aceite portador y todo el aceite esencial a la botella de rodillo. Pon el dedo firmemente en la abertura de la botella y agítala bien. Mantén el aceite en el dedo (no lo limpies todavía). Agrega el aceite portador restante hasta el hombro de la botella. Unta el aceite del dedo en la bola de la botella, luego introdúcela a la botella, girando según sea necesario. Coloca la tapa y agita bien. Para utilizarlo, aplícalo en las muñecas o en los pies.

### SALES DE BAÑO LA VIDA ES COLOR DE ROSA

*Ingredientes:*

- 1/2 de taza de Sales de Baño del Mar Muerto sin aroma
- 1 Cucharada de Aceite Portador de Jojoba o Grapeseed
- 3 gotas de Aceite Esencial Rose 10%
- 3 gotas de Aceite Esencial Lavender, Maillette

*Indicaciones:*

Mezcla la sal y el aceite portador en un tazón pequeño. Agrega los aceites esenciales y mezcla bien, hasta que estén completamente combinados. Para utilizarlo, rocíalo en el agua tibia del baño. Nota: ten cuidado al entrar y salir de la tina, ya que el aceite portador la hará resbaladiza.

### ATOMIZADOR DE TELAS DULCE

*Ingredientes:*

- Botella Atomizadora de Plástico de 16 oz
- 8 oz de Agua Destilada
- 8 oz de Witch Hazel Destilado
- 30 gotas de Aceite Esencial Orange, Sweet

*Indicaciones:*

Llena la botella con agua destilada y witch hazel. Agrega el aceite esencial, coloca la tapa y agita bien. Para utilizarlo, rocía ligeramente en las telas. Nota: si se utiliza en fundas de almohada o sábanas, asegúrate de que la persona no sea alérgica al aceite esencial.

### COMPAÑERO DE PRODUCTO



#### SCHOLASTIC ENHANCEMENT – USB10009

Estos productos presentan nutrición para estudiantes o cualquier persona que busque abordar un proyecto o que necesite aumentar su energía, concentración y mantener la salud general. Con vitaminas B y aminoácidos para mejorar la concentración y la claridad mental, junto con calcio y magnesio para el soporte óseo.