



YOUNGEVITY.
ESSENTIAL OILS

SEPTEMBER AROMA SHARE CLUB

RECOVERY

Be patient with yourself and take time to rejuvenate.



BALANCE OF LIFE | 10ml Essential Blend Oil

Use the Balance of Life Essential Oil Blend to help you feel balanced.*



GOOD NIGHT | 10ml Essential Oil Blend

Good Night Essential Oil Blend may help you feel tranquil and peaceful.*



ORANGE, SWEET | 10ml Essential Oil

This essential oil may help you feel gentleness and hope as you recover from summer adventures.*

BALANCED ROLL ON

Ingredients:

- 10 ml roller bottle
- 10 ml Apricot Carrier Oil
- 12 drops Youngevity Balance of Life Essential Oil Blend

Directions:

In 10 ml roller bottle add 5 ml Apricot Oil, then essential oil. Put finger tightly on opening of bottle, shake 50 times. Keep oil on finger, don't wipe off yet. Add remaining Apricot Carrier Oil up to the shoulder of the roller bottle. Use oil on finger to wipe on part of roller ball that goes in the bottle so it slides in easier, twist as you push in. Put lid on and shake well again. To use, roll on wrists.

PEACEFUL MASSAGE

Ingredients:

- 2 oz PET or glass container
- 20 drops Youngevity Jojoba Carrier Oil
- 10 drops Good Night Essential Oil blend

Directions:

Add carrier oil and essential oils to container. Put lid on and shake well to combine. To use, pour small amount in hands, rub together, and then rub on arms, legs, or feet.

REJUVENATE THROUGH DIFFUSING

Ingredients:

- Youngevity Diffuser
- 3 drops Bergamot Essential Oil
- 3 drops Orange, Sweet Essential Oil
- 2 drops Spearmint Essential Oil
- 1 drop Ylang Ylang Essential Oil

Directions:

Place essential oils in water in diffuser. Diffuse for 15 minutes every two hours. Make sure animals and small children can leave the room if needed.

PRODUCT PARTNER



RECOVER RECHARGE- USLF050051

Recharge and Recovery was formulated with powerful, quality ingredients to provide you with specific nutrients that may be missing from your diet. It includes super nutrients in a base of elderberry juice that may help support muscle recovery, mental focus, healthy energy, and so much more!*



YOUNGEVITY.
ESSENTIAL OILS

SEPTIEMBRE AROMA SHARE CLUB

RECUPERACIÓN

Sé paciente contigo mismo y tómate tiempo para rejuvenecer.



BALANCE OF LIFE | 10ml Mezcla de Aceites Esenciales

Utiliza la mezcla de aceites esenciales Balance of Life para ayudarte a sentirte equilibrado.



GOOD NIGHT | 10ml Mezcla de Aceites Esenciales

La mezcla de aceites esenciales Good Night puede ayudarte a sentirte tranquilo y en paz.



ORANGE, SWEET | 10ml Essential Oil

Este aceite esencial puede ayudarte a sentir gentileza y esperanza mientras te recuperas de las aventuras veraniegas.

ROLL ON EQUILIBRADO

Ingredientes:

- Botella de Rodillo de 10ml
- 10ml de Aceite Portador de Apricot
- 12 gotas de Aceite Esencial Youngevity Balance of Life

Indicaciones:

En la botella de rodillo de 10 ml, añade 5 ml de aceite de Apricot y después los aceites esenciales. Coloca el dedo firmemente en la abertura de la botella y agita 50 veces. Mantén el aceite en el dedo (no lo limpies todavía). Añade el aceite portador restante hasta el hombro de la botella. Utiliza el aceite en el dedo para limpiar la parte de la bola de rodillo que entra en la botella para que se deslice más fácilmente, gira mientras empujas. Coloca la tapadera y agita bien de nuevo. Para utilizarlo, aplícalo en las muñecas.

MASAJE TRANQUILO

Ingredientes:

- Recipiente de vidrio o recipiente PET de 2oz
- 20 gotas de Aceite Portador de Jojoba Youngevity
- 10 gotas de Mezcla de Aceites Esenciales Good Night

Directions:

Añade el aceite portador y los aceites esenciales al recipiente. Tápalo y agítalo bien para mezclarlos. Para utilizarlo, échate una pequeña cantidad en las manos, frótalas y, luego, frota los brazos, las piernas o los pies.

REJUVENECE A TRAVÉS DE LA DIFUSIÓN

Ingredientes::

- Difusor Youngevity
- 3 gotas de Aceite Esencial Bergamot
- 3 gotas de Aceite Esencial Orange, Sweet
- gotas de Aceite Esencial Spearmint
- 1 gota de Aceite Esencial Ylang Ylang

Directions:

Agrega los aceites esenciales al agua en el difusor. Difunde por 15 minutos cada 2 horas. Asegúrate de que los animales domésticos y los niños pequeños puedan salir de la habitación si es necesario.

COMPAÑERO DE PRODUCTO



RECOVER RECHARGE- USLF050051

Recharge and Recovery ha sido formulado con ingredientes potentes y de calidad para proporcionarte nutrientes específicos que pueden faltar en tu dieta. Incluye supernutrientes en una base de jugo de baya del saúco que pueden ayudar a la recuperación muscular, la concentración mental, la energía saludable, ¡y mucho más!*