

AUGUST OILS OF THE MONTH

"Oils of Indonesia"
2017 Collection (#67955)

Oceana Blend Recipe

Ingredients:

- 5 drops Bergamot Essential Oil (optional)
- 3 drops Cypress Essential Oil (optional)
- 2 drops Patchouli Essential Oil

Directions:

Add the essential oils to your diffuser in order given. Diffuse for 15 minutes every 2 hours.

Relax in Bali Bedtime Shower Salts

Ingredients:

- 4 oz. PET plastic jar
- 4 oz. Dead Sea Salts - Unscented
- 24 drops Good Night™ Essential Oil Blend

Directions:

Add half of the salt and the essential oil blend to the jar. Put the lid on tightly and shake well 50 times. Open the jar, add the remaining salt, re-lid and shake again. While you're showering, sprinkle ¼ cup of the mixture on the shower floor and let the aroma relax you! May also be used in a bath or as a foot soak.

Nutmeg Circulation Roller Bottle

Ingredients:

- 10 ml roller bottle
- 10 ml Grapeseed Carrier Oil
- 1 drop Nutmeg Essential Oil (sample)

Directions:

Add 5 ml of carrier oil to the roller bottle, then add the essential oil. Put a fingertip against the opening of bottle and shake 50 times. Keep the remaining oil on your fingertip. Add the rest of the carrier oil up to the shoulder of the roller bottle, where it rounds up towards the opening. Wipe the oil on your finger on the roller ball to help it slide in easier. Twist the ball as you push it into the bottle. Put the lid on and shake well again. Use on bottoms of feet, up to 3 times a day. Great before and after that long trip to Bali!



*Good Night™ Essential Oil Blend: Calming and soothing, this fragrant oil may help to relax the body and mind to achieve peaceful sleep.**

*Patchouli Essential Oil: Earthy and warm, this essential oil may be used as an aphrodisiac, may provide relief from insect bites, and more.**

*Organ Master™ Essential Oil Blend: With its herbal and citrus notes, this blend was designed to provide overall organ support.**

Komodo Dragon Skin Foot Scrub

Ingredients:

- 8 oz. PET plastic jar
- 3 oz. Dead Sea Salts - Unscented
- 3 oz. coffee grounds or ground organic oatmeal (uncooked)
- 2-4 tbsp. Grapeseed Carrier Oil
- 24 drops Organ Master™ Essential Oil Blend

Directions:

Add the salt and the essential oil blend to the jar. Put the lid on tightly and shake well 50 times. Pour the salt into a bowl and mix in the coffee or oats until well blended. Slowly pour in the carrier oil until the mixture is well moistened. Spoon the mixture into the jar, label the jar, and put lid on tightly. Use 1 teaspoon at a time with a few drops of water to scrub that dragon skin off your feet until they are baby soft. Rinse with warm water.

Bird of Paradise Sweet Scrub

Ingredients:

- 8 oz. PET plastic jar
- 3 oz. organic palm sugar or brown sugar
- 3 oz. raw organic honey
- 2 tbsp. Kukui Carrier Oil
- 16 drops Patchouli Essential Oil

Directions:

Add the honey and carrier oil to a bowl, and mix well with a spoon. Add the essential oil and mix again. Slowly add the sugar, mixing as you go, until blended well. Spoon into jar, label the jar, and put lid on tightly. Using 1 teaspoon at a time to scrub face and body. Rinse with warm water.

ACEITES DEL MES DE AGOSTO

"Aceites de Indonesia"
Colección de 2017 (#67955)

Receta de Mezcla de Oceana

Ingredientes:

- 5 gotas de Aceite Esencial de Bergamot
- 3 gotas de Aceite Esencial de Cypress
- 2 gotas de Aceite Esencial de Patchouli

Direcciones:

Añade los aceites esenciales a tu difusor en el orden anterior. Difúndelo por cada 15 minutos por dos horas.

Sales de baño para la hora de dormir Relájate en Bali

Ingredientes:

- Jarra de plástico PET de 4 oz.
- 4 oz. de Sales del Mar Muerto – Sin fragancia
- 24 gotas de Good Night™ Mezcla de Aceites Esenciales

Direcciones:

Añade la mitad de la sal y la mezcla de aceite esencial en la jarra. Asegura la tapa y agita bien 50 veces. Abre la jarra, agrega el resto de la sal, cierra nuevamente y agita otra vez. Mientras te bañas, espolvorea ¼ de taza de la mezcla en el piso de la regadera ¡y deja que el aroma te relaje! También puede usarse para un baño de tina o de pies.

Roll-on de Nuez Moscada para la Circulación

Ingredientes:

- 1 roll-on de 10 ml
- 10 ml de Aceite Portador de Grapeseed
- 1 gota de Aceite Esencial de Nutmeg (muestra)

Direcciones:

Añade 5 ml de aceite portador al roll-on, luego agrega el aceite esencial. Presiona la punta de tu dedo contra la boca de la botella y agita 50 veces. Mantén el aceite restante en la punta de tu dedo. Agrega el resto del aceite portador hasta el hombro de la botella, donde comienza a curvarse y antes de que inicie el cuello. Limpia el aceite de tu dedo en la bola del roll-on para facilitar su entrada. Gira la bola mientras la presionas hacia la botella. Asegura la tapa y agita bien nuevamente. Usa en la planta de los pies hasta tres veces al día. ¡Perfecto para antes y después de un largo viaje a Bali!



Mezcla de Aceite Esencial **Good Night™**: *Calmante y relajante, este aceite fragante puede ayudar a relajar tanto el cuerpo como la mente para alcanzar un sueño apacible.**

Aceite Esencial de **Patchouli**: *Terroso y tibio, este aceite esencial puede usarse como afrodisíaco. También puede brindar alivio ante las picaduras de insectos y más.**

Aceite Esencial de **Organ Master™**: *Con sus notas herbales y cítricas, esta mezcla fue diseñada para proveer apoyo a los órganos en general.**

Exfoliante para la Piel de los Pies de Dragón de Komodo

Ingredientes:

- Jarra de plástico PET de 8 oz.
- 3 oz. de Sales del Mar Muerto – Sin fragancia
- 3 oz. de café molido o avena orgánica molida (cruda)
- 2-4 cucharadas de Aceite Portador de Grapeseed
- 24 gotas de Organ Master™ Mezcla de Aceites Esenciales

Direcciones:

Añade la sal y la mezcla de aceite esencial en la jarra. Asegura la tapa y agita bien 50 veces. Vacía la sal en un tazón y combínala con el café molido o la avena hasta obtener una mezcla uniforme. Vierte despacio el aceite portador hasta que la mezcla se humedezca lo suficiente. Vacía la mezcla en la jarra, etiquétala y asegura la tapa. Usa una cucharadita cada vez con algunas gotas de agua para exfoliar la piel de dragón de tus pies hasta que queden suaves como los de un bebé. Enjuaga con agua tibia.

Exfoliante Dulce Ave de Paraíso

Ingredientes:

- Jarra de plástico PET de 8 oz.
- 3 oz. de aceite de palma orgánico o azúcar morena
- 3 oz. de miel orgánica sin refinar
- 2 cucharadas de Aceite Portador de Kukui
- 16 gotas de Aceite Esencial de Patchouli

Direcciones:

Añade la miel y el aceite portador en un tazón, mezcla bien con una cuchara. Agrega el aceite esencial y mezcla de nuevo. Agrega lentamente el azúcar, mezclando mientras lo viertes, hasta que obtener una mezcla uniforme. Vacía la mezcla en la jarra, etiquétala y asegura la tapa. Usa una cucharadita cada vez para exfoliar cara y cuerpo. Enjuaga con agua tibia.