



## YOUNGEVITY. ESSENTIAL OILS

## MIRROR, MIRROR

Personal Care/Integumentary

#67808



### PALMAROSA | 10ml

SYSTEMS: C, D, I, N, RS, SN

*Single Oil*

The soft, rose-like scent of this oil makes it great for blending with other essential oils and carrier oils.



### CONTEMPLATIVE | 5ml

*Diffuser Blend*

SYSTEMS: N, E, R

Featuring bergamot, clary sage, and frankincense essential oils, this warm blend will brighten a room.



### AMYRIS | 10ml

*Exclusive Oil*

SYSTEMS: I, N, R, RS, M, E

This essential oil has a woody, complex scent and is an ideal choice for personal care.

### SUMMER'S OVER MISTER

*Ingredients:*

- 2 oz. PET plastic mister bottle
- 2 oz. water
- 14 drops Contemplative Diffuser Blend
- 14 drops Amyris Essential Oil

*Directions:*

In mister bottle, add half the water and the essential oils. Put lid on tightly and shake 50 times. Open bottle and add remaining water just up to the shoulder, where it starts to round up. Put lid back on and shake well 50 times more. Shake well before each use. Mist in air whenever you need to get back in gear, especially after a great vacation! Avoid eyes and furniture.

### SUMMER FEET - FOOT SOAK

*Ingredients:*

- 4 oz. PET plastic jar
- 4 oz. Dead Sea Salt
- 10 drops Palmarosa Essential Oil
- 10 drops Amyris Essential Oil
- 24 drops Contemplative Diffuser Blend

*Directions:*

In the jar, add half the salt and the essential oils. Put lid on tightly and shake well 50 times. Open and add remaining salt, re-lid and shake again. In a tub of warm water add ¼ cup of salts. Swish the bathwater to mix and add marbles to the tub. Rub your feet against the marbles while soaking for 20 minutes. You'll love how soft your feet feel!

### CROW'S FEET ROLLER BOTTLE

*Ingredients:*

- 10 ml roller bottle
- 10 ml Jojoba or Kukui Carrier Oil
- 1 drop Amyris Essential Oil
- 1 drop Palmarosa Essential Oil

*Directions:*

In a 10 ml roller bottle, add 5 ml carrier oil, then the essential oils. Tightly place your finger on the opening of bottle, shake 50 times. Keep oil on finger don't wipe off yet. Add remaining carrier oil up to the shoulder of the roller bottle, where it rounds up towards the opening. Wipe oil on finger onto the roller ball, so it slides in easier. Twist as you push in. Put lid on and shake well again. Roll onto crow's feet and smile lines; may help to reduce the appearance of wrinkles.\*

### STRETCH MARKS MASSAGE OIL

*Ingredients:*

- 2 oz. flip top bottle
- 2 oz. Jojoba or Kukui Carrier Oil
- 10 drops Contemplative Diffuser Blend
- 10 drops Palmarosa Essential Oil
- 10 drops Amyris Essential Oil

*Directions:*

In the open bottle, add half the carrier oil and the essential oils. Replace lid tightly, making sure the flip top is snapped shut. Shake well 50 times. Remove cap and add remaining carrier oil. Replace lid, checking flip top, and shake well again. Use in the evening on stretch marks; this massage oil may help to reduce their appearance.\*

Caution: Phototoxic. Avoid direct sun or tanning booths for 12 hours after use.

### BACK TO WORK DIFFUSER BLEND

*Ingredients:*

- Youngevity Essential Oils Diffuser
- 10 drops Contemplative Diffuser Blend
- 5 drops Palmarosa Essential Oil

*Directions:*

Add essential oils to Youngevity diffuser in order given, diffuse 15 minutes every 2 hours. Great in your office where focus is needed.



2400 Boswell Road, Chula Vista, CA 91914

(800) 982-3189 | youngevity.com

©2018 Youngevity® All Rights Reserved (0818)

\*These statements have not been evaluated by the Food and Drug Administration. These products are not intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease.



YOUNGEVITY.  
ESSENTIAL OILS

ESPEJO ESPEJO

Personal Agosto/Integumentario

#67808



#### PALMAROSA | 10ml

SYSTEMS: C, D, I, N, RS, SN

*Aceite Individual*

La esencia suave y parecida a la rosa de este aceite lo hace excelente para mezclar con otros aceites esenciales y aceites portadores.



#### CONTEMPLATIVE | 5ml

*Mezcla de Difusor*

SYSTEMS: N, E, R

Con aceites esenciales de bergamota, amaro, e incienso, esta cálida mezcla servirá para revitalizar un cuarto.



#### AMYRIS | 10ml

*Aceite Exclusivo*

SYSTEMS: I, N, R, RS, M, E

Este aceite esencial tiene una compleja esencia maderada y es una opción ideal para el cuidado personal.

## ATOMIZADOR SE ACABÓ EL VERANO

*Ingredientes:*

- Botella atomizadora de plástico PET de 2 oz. · 2 oz. de agua
- 14 gotas de Mezcla de Difusor Contemplative
- 14 gotas de Aceite Esencial de Amyris

*Direcciones:* En una botella con atomizador, agrega la mitad del agua y los aceites esenciales. Coloca fijamente la tapa y agita 50 veces. Abre la botella y agrega el resto del agua hasta el hombro, donde comienza a redondearse. Coloca la tapa de nuevo y agita bien 50 veces más. Agita bien antes de cada uso. Usa el atomizador en el aire cada vez que necesites reactivarte, ¡especialmente después de unas excelentes vacaciones! Evita los ojos y los muebles.

## BAÑO PARA PIES – PIES EN EL VERANO

*Ingredientes:*

- Jarra de plástico PET de 4 oz. · 4 oz. de Sales de Baño, del Mar Muerto
- 10 gotas de Aceite Esencial Palmarosa · 10 gotas de Aceite Esencial Amyris
- 24 gotas de Mezcla de Difusor Contemplative

*Direcciones:* En la jarra, agrega la mitad de las sales y los aceites esenciales. Coloca la tapa fijamente y agita bien 50 veces. Abre y agrega la sal restante, tapa de nuevo y agita. En una bañera con agua tibia agrega ¼ de taza de sales. Agita el agua de la bañera para mezclarla y agrega canicas. Frota tus pies con las canicas mientras se remojan por 20 minutos. ¡Amarás lo suaves que quedan tus pies!

## BOTELLA CON RODILLO PARA LAS ARRUGAS DE LA CARA

*Ingredientes:*

- Botella con Rodillo de 10 ml · 10 ml de Aceite Portador de Jojoba o Kukui
- 1 gota de Aceite Esencial de Amyris · 1 gota de Aceite Esencial Palmarosa

*Direcciones:* En la botella con rodillo de 10 ml, agrega 5 ml de aceite portador y después los aceites esenciales. Coloca el dedo fuertemente en la apertura de la botella, agita 50 veces. Mantén el aceite en el dedo, no lo limpies todavía. Agrega el aceite portador restante hasta el hombro de la botella con rodillo, donde comienza a redondearse hacia la apertura. Limpia el aceite de tu dedo en el rodillo, para que resbale con mayor facilidad. Gira mientras lo empujas. Coloca la tapa y agita bien nuevamente. Utiliza el rodillo en las líneas de expresión y las arrugas de los ojos; puede ayudar a reducir la aparición de arrugas.\*

## ACEITE PARA MASAJEAR ESTRÍAS

*Ingredientes:*

- Botella con tapa abatible de 2 oz. · 2 oz. de Aceite Portador de Jojoba o Kukui
- 10 gotas de Aceite Esencial Amyris · 10 gotas de Aceite Esencial Palmarosa
- 10 gotas de Mezcla de Difusor Contemplative

*Direcciones:* En la botella abierta, agrega la mitad del aceite portador y los aceites esenciales. Coloca la tapa de nuevo firmemente, asegúrate de que la tapadera está cerrada totalmente. Agita bien 50 veces. Remueve la tapadera y agrega el resto del aceite portador. Vuelve a colocar la tapa, asegúrate de que esté bien cerrada, y agita bien nuevamente. Utiliza en la noche sobre las estrías; este aceite masajeador puede reducir su apariencia.\*

*Precaución:* Fototóxico. Evita el contacto directo con el sol o camas de bronceado por 12 horas después del uso.

## MEZCLA DE DIFUSOR PARA VOLVER AL TRABAJO

*Ingredientes:*

- Difusor Youngevity · 10 gotas de Mezcla de Difusor Contemplative
- 5 gotas de Aceite Esencial Palmarosa

*Direcciones:* Añade aceites esenciales al difusor Youngevity en el orden dado, utiliza el difusor por 15 minutos cada 2 horas. Excelente para la oficina, donde se requiere estar concentrado.

 YOUNGEVITY.

2400 Boswell Road, Chula Vista, CA 91914

(800) 982-3189 | youngevity.com

©2018 Youngevity® All Rights Reserved (0818)

\*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Estos productos no están destinados a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.