



YOUNGEVITY. ESSENTIAL OILS

PERSONAL CARE RECIPES

Oils of Spain

2017 Collection (#67812)



PERFECT FIT™ | 10ml

#67093

SYSTEMS: LIVER, D

This refreshing essential oil blend combines Cinnamon Bark, Ginger, Grapefruit-Pink, and more for a citrusy, herbal aroma.



MARJORAM, SWEET | 10ml

#67054

SYSTEMS: C, I, M, N, R, S, RP, V

This essential oil is steam-distilled from the flowers and leaves of the marjoram plant and has a woody, spicy scent.



RELIEF™ | 10ml

#67090

SYSTEMS: M, S, K

A blend of Basil-Sweet, Black Pine, Clove Bud, and other essential oils create this sweet and spicy-scented herbal blend.

“THE BARBER OF SEVILLE” BEARD OIL

Ingredients:

- 2 oz. glass or PET plastic dropper bottle
- 1 oz. Kukui Carrier Oil
- 1 oz. Jojoba Carrier Oil
- 10 drops Perfect Fit™ Essential Oil Blend

Directions:

In 2 oz. bottle, add Kukui Carrier Oil, then the essential oil blend, put the lid on tightly and shake well 50 times. Add the Jojoba Carrier Oil up to the shoulder of the bottle, where it rounds up toward the top. Shake again 50 times. Rub a few drops between your hands, then run them through your beard for a sexy, spicy scent with skin soothing and softening benefits.

“THE CREW OF CHRISTOPHER COLUMBUS’ NO SNORING” ROLLER BOTTLE

Ingredients:

- 10 ml roller bottle
- 20 drops Marjoram-Sweet Essential Oil
- 10 ml Jojoba Carrier Oil

Directions:

Add 5 ml Jojoba Carrier Oil, then the essential oils to the bottle. Tightly place a finger on the opening of bottle and shake 50 times. Keep the remaining oil on your finger. Add the rest of the Jojoba Carrier Oil up to the shoulder of the roller bottle, where it rounds up toward the top. Use the oil on your finger to wipe onto the roller ball to help it slide in easier. Twist as you push in. Put the lid on and shake well again. Roll onto chest and upper neck before bedtime.

“DON QUIXOTE’S WINDMILL” MUSCLE RUB

Ingredients:

- 2 oz. jar Ultimate CM Cream™
- 36 drops Relief™ Essential Oil Blend

Directions:

Using the end of a spoon, make a small well in the center of the jar of cream. Add the essential oil blend to the well. Stir until well blended. Use ¼ teaspoon of CM Cream™ every time the windmill gets the better of you!

“CANARY ISLANDS BEACH” BODY SCRUB

Ingredients:

- ½ cup coffee grounds, cooled brewing
- ¼ cup organic coconut palm sugar or brown sugar
- ¼ cup Kukui Carrier Oil
- 28 drops Perfect Fit™ Essential Oil Blend

Directions:

In glass bowl, mix all of the ingredients except the essential oil blend. Next, drop the oil blend in and mix thoroughly. Put the mixture into a 8 oz. PET plastic or glass jar. Use on stretch marks and cellulite.

“HOME FOR THE HOLIDAYS” DIFFUSER BLEND

Ingredients:

- 10-20 drops Perfect Fit™ Essential Oil Blend

The warm, spicy scent of these oils will remind you of hot apple wassail and pumpkin pie. Add Perfect Fit™ to your Youngevity Essential Oils Diffuser and diffuse for 15 minutes, every 2 hours.



2400 Boswell Road, Chula Vista, CA 91914

(800) 982-3189 | youngevity.com

©2017 Youngevity® All Rights Reserved (1217)

*These statements have not been evaluated by the Food and Drug Administration. These products are not intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease.



YOUNGEVITY.
ESSENTIAL OILS

RECETAS DE CUIDADO PERSONAL

España-Diciembre aceites 2017

2017 Colección (#67812)



PERFECT FIT™ | 10ml

#67093

SISTEMAS: LIVER, D

Esta refrescante mezcla de aceites combina corteza de canela, jengibre, toronja rosa y más para un aroma herbal cítrico.



MARJORAM, SWEET | 10ml

#67054

SISTEMAS: C, I, M, N, R, S, RP, V

Este aceite de esencia es destilado al vapor de las flores y hojas de la planta marjoram y tiene un aroma picante y leñoso.



RELIEF™ | 10ml

#67090

SISTEMAS: M, S, K

Una mezcla de albahaca dulce, pino negro, brote de clavo y otras esencias de aceite para crear esta dulce y picante mezcla herbal.

“THE BARBER OF SEVILLE” ACEITE PARA LA BARBA

Ingredientes:

- 2 oz. botella de gotero vidrio o de plástico de PET
- 1 oz. de Aceite Portador de Kukui
- 1 oz. de Aceite Portador de Jojoba
- 10 gotas de la Mezcla de Aceites Esenciales Perfect Fit™

Direcciones:

En una botella de 2 onzas, agrega el Aceite Portador de Kukui, luego los aceites de esencia. Pon la tapa firmemente y sacude bien 50 veces. Agrega el Aceite Portador de Jojoba hasta el hombro de la botella donde redondea hacia arriba. Sacúdelo de nuevo 50 veces. Frota unas cuantas gotas en tus manos, luego pásalas por tu barba para un sexy y esencia picante con beneficios calmantes y suavizantes para la piel.

“THE CREW OF CHRISTOPHER COLUMBUS’ NO SNORING” BOTELLA DE RODILLO

Ingredientes:

- 10 ml botella de rodillo
- 20 gotas de Aceite Esencial de Marjoram
- 10 ml del Aceite Portador de Jojoba

Direcciones:

Agrega 5 ml del Aceite Portador de Jojoba, luego los aceites de esencia a la botella. Firmemente coloca un dedo en la apertura de la botella y sacude 50 veces. Guarda lo restante del aceite en tu dedo. Agrega el resto del Aceite Portador de Jojoba hasta el hombro de la botella, donde redondea hacia arriba. Utiliza el aceite en tu dedo para limpiar la bola rodante para ayudar que se deslice fácilmente. Gírala mientras empujas. Pon la tapa y sacude bien de nuevo. Frota sobre el pecho y el cuello antes de dormir.

“DON QUIXOTE'S WINDMILL” MASAJE MUSCULAR

Ingredientes:

- 2 oz. frasco de Ultimate CM Cream™
- 36 gotas de la Mezcla de Aceites Esenciales Relief™

Direcciones:

Utilizando la parte final de una cuchara, haz un pequeño hueco en el centro del frasco de crema. Agrega los aceites de esencia al hueco. Revuelve hasta que esté bien mezclado. ¡Utiliza ¼ cucharadita de CM Cream™ cada vez que el molino de viento obtenga lo mejor de ti!

“CANARY ISLANDS BEACH” BODY EXFOLIANTE

Ingredientes:

- ½ taza de granos de café de infusión en frío
- ¼ taza de azúcar de palma de coco orgánico o azúcar morena
- ¼ taza el Aceite Portador de Kukui
- 28 gotas de la Mezcla de Aceites Esenciales Perfect Fit™

Direcciones:

En un tazón de vidrio, mezcla todos los ingredientes excepto el aceite de esencia. A continuación, agrega los aceites y mezcla exhaustivamente. Pon la mezcla en un frasco de vidrio o plástico PET de 8 oz. Utilízalo en estrías o celulitis.

“HOME FOR THE HOLIDAYS” MEZCLA DE DIFFUSER

Ingredientes:

- 10-20 gotas de la Mezcla de Aceites Esenciales Perfect Fit™

La tibia, picante esencia de estos aceites te recordará a una caliente wassail de manzana y pie de calabaza. Agrega Perfect Fit™ a tu Youngevity Essential Oils Diffuser y hazlo por 15 minutos cada 2 horas.

 YOUNGEVITY.

2400 Boswell Road, Chula Vista, CA 91914

(800) 982-3189 | youngevity.com

©2017 Youngevity® All Rights Reserved (1217)