



YOUNGEVITY. ESSENTIAL OILS

I AM REVITALIZED, CREDIBLE,
UPLIFTED, AND DIGNIFIED

Choose your focus and
include essential oils in your day.



LEMON | 10ml Essential Oil

Lemon may help support a healthy
exocrine system.*



AWARENESS™ | 10ml Essential Oil Blend

This blend may help support a healthy
nervous system.*



GREEN MANDARIN | 10ml Essential Oil

Green Mandarin may help support a healthy
digestive system.*



TURMERIC | 10ml Essential Oil

Turmeric may help support a healthy
nervous system.*



2400 Boswell Road, Chula Vista, CA 91914

(800) 982-3189 | youngevity.com

©2021 Youngevity® All Rights Reserved (0421)

I AM REVITALIZED AND UPLIFTED SHOWER FIZZY

Ingredients:

- 1 cup baking soda
- ½ cup citric acid
- ½ cup Arrowroot Powder or organic cornstarch
- 15 drops Youngevity Lemon Essential Oil
- 15 drops Youngevity Green Mandarin Essential Oil
- Water
- Organic food color (optional)

Directions:

In a large glass or metal bowl, combine baking soda, citric acid, and cornstarch. Slowly add 1 Tbsp water; mix well. Add another Tbsp of water; mix well. If using food color, add 12 drops. Add essential oils; mix well again. Continue slowly adding water until mixture sticks together when rolled into a ball. Pack into silicone molds or roll into one Tbsp balls. Dry overnight, remove from molds, and store in an airtight PET plastic or glass container. Use within 1 week or store in a cool dry place. A great gift idea and make and take activity.

I AM DIGNIFIED TEETH OIL PULLING

Ingredients:

- 2 oz Pet plastic squeeze bottle
- 2 oz Youngevity Sesame Carrier Oil
- 4 drops Youngevity Turmeric Essential Oil
- 2 drops Youngevity Big Smile™ Essential Oil Blend (optional)

Directions:

In bottle, add half the carrier oil and all essential oils. Put cap on tightly; shake well 50 times. Remove cap and add remaining carrier oil. Replace cap; shake well again.

To oil pull:

On an empty stomach, first thing in the morning, brush and floss teeth, and do tongue scraping. Place ½ to 1 Tbsp oil mixture in mouth. Sit upright and swish the oil around for 1-3 minutes (up to 20 minutes with consistent use). Pull the oil through your teeth using a sucking motion. Do NOT gargle. Spit oil in trash can, not a toilet or sink as it can clog pipes as it hardens. Rinse mouth.

I AM IN-CREDIBLE AND FOCUSED PERSONAL DIFFUSER

Ingredients:

- 2 oz PET plastic or glass jar
- 2 oz Youngevity Dead Sea Salts
- 28 drops Youngevity Awareness™ Essential Oil Blend

Directions:

In jar, add half the dead sea salts and all essential oil. Put lid on tightly; shake 50 times. Add remaining dead sea salts; shake 50 times. Put jar in corner of room in a safe place away from the reach of children and pets. Open jar for up to 15 minutes every 2 hours. Allow pets and children ability to leave room if aroma is overwhelming.

I AM REVITALIZED KITCHEN AND BATH CLEANSER

Ingredients:

- 6 oz PET plastic or glass shaker bottle
- 24 drops Youngevity Lemon Essential Oil
- ½ cup Borax powder or baking soda
- 1 Tbsp organic vinegar

Directions:

In shaker bottle, add half Borax or baking soda, all the vinegar and essential oil. Put the lid on tightly; shake well. Add remaining Borax or baking soda; shake well again. Rinse tub, sprinkle on powder, and scrub with cloth or sponge. Rinse.

*These statements have not been evaluated by the Food and Drug Administration. These products are not intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease.

#67955-0421



YOUNGEVITY. ESSENTIAL OILS

SOY REVITALIZADO, CREÍBLE, MEJORADO Y DIGNIFICADO

Elija su enfoque e incluya
aceites esenciales en su día.



LEMON | 10ml

Aceite Esencial

El limón ayuda a mantener un sistema
endocrino saludable.*



AWARENESS™ | 10ml

Mezcla de Aceites Esenciales

Esta mezcla puede ayudar a mantener un
sistema nervioso saludable.*



GREEN MANDARIN | 10ml

Aceite Esencial

La mandarina verde puede ayudar a
mantener un sistema digestivo saludable.*



TURMERIC | 10ml

Aceite Esencial

La cúrcuma puede ayudar a mantener un
sistema nervioso saludable.*

*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la
Administración de Alimentos y Medicamentos. Estos
productos no están destinados a diagnosticar, tratar,
curar o prevenir ninguna enfermedad.



YOUNGEVITY.

2400 Boswell Road, Chula Vista, CA 91914

(800) 982-3189 | youngevity.com

©2021 Youngevity® All Rights Reserved (0421)

SOY REVITALIZADO Y MEJORADO DUCHA CON ESPUMA

Ingredientes:

- 1 taza de bicarbonato de sodio
- ½ taza de ácido cítrico
- ½ taza de arrurruz en polvo o maicena orgánica
- 15 gotas de Youngevity Aceite Esencial de Limón
- 15 gotas de Youngevity Aceite Esencial de Green Mandarin
- Agua
- Colorante alimentario orgánico (opcional)

Instrucciones:

En un recipiente grande de vidrio o metal, combina el bicarbonato de sodio, el ácido cítrico y la maicena. Agrega lentamente 1 cucharada de agua; mezcla bien. Agrega otra cucharada de agua; mezcla bien. Si usas el colorante para alimentos, agrega 12 gotas. Agrega aceites esenciales; mezcla bien de nuevo. Continúa agregando agua lentamente hasta que la mezcla se pegue cuando se forme una bola. Empaca en moldes de silicona o enrolle en bolas de una cucharada. Seca durante la noche, retira de los moldes y guarda en un recipiente de vidrio o plástico PET hermético. Úsalo dentro de 1 semana o guárdelo en un lugar fresco y seco. Una gran idea para un regalo y una actividad para hacer y llevar.

SOY DIGNO EXTRACCIÓN DE ACEITE DE DIENTES

Ingredientes:

- Botella exprimible de plástico para mascotas de 2 oz
- 2 oz de Youngevity Aceite Portador de Sesame
- 4 gotas de Youngevity Aceite Esencial de Turmeric
- 2 gotas de Youngevity Mezcla de Aceites Esenciales Big Smile™ (opcional)

Instrucciones:

En la botella, agrega la mitad del aceite portador y todos los aceites esenciales. Pon la gorra firmemente; agita bien 50 veces. Retira la tapa y agrega el aceite portador restante. Reemplace la tapa; agita bien de nuevo.

Para extraer aceite: Con el estómago vacío, a primera hora de la mañana, cepílese los dientes, use hilo dental y raspe la lengua. Coloque ½ a 1 cucharada de mezcla de aceite en la boca. Siéntese erguido y agite el aceite durante 1-3 minutos (hasta 20 minutos con un uso constante). Extrae el aceite de los dientes con un movimiento de succión. NO haga gárgaras. Escupir aceite en el bote de basura, no en un inodoro o lavabo, ya que puede obstruir las tuberías al endurecerse. Enjuague la boca.

SOY INCREÍBLE Y CENTRADO DIFUSOR PERSONAL

Ingredientes:

- Tarro de vidrio o plástico PET de 2 oz
- 2 oz de sales del mar muerto Youngevity
- 28 gotas de Youngevity Mezcla de Aceites Esenciales Awareness™

Instrucciones:

En el frasco, agrega la mitad de las sales del mar muerto y todo el aceite esencial. Pon la tapa herméticamente; agita 50 veces. Agrega las sales restantes del mar muerto; agitar 50 veces. Coloca el frasco en una esquina de la habitación en un lugar seguro lejos del alcance de los niños y las mascotas. Abre el frasco hasta por 15 minutos cada 2 horas. Permite que las mascotas y los niños salgan del espacio si el aroma es abrumador.

SOY REVITALIZADO LIMPIADOR DE BAÑO Y COCINA

Ingredientes:

- Botella agitadora de vidrio o plástico PET de 6 oz
- 24 gotas de Youngevity Aceite Esencial de Lemon
- ½ taza de bórax en polvo o bicarbonato de sodio
- 1 cucharada de vinagre orgánico

Instrucciones:

En una botella mezcladora, agrega la mitad de bórax o bicarbonato de sodio, todo el vinagre y el aceite esencial. Pon la tapa herméticamente; agita bien. Agrega el bórax restante o el bicarbonato de sodio; agita bien de nuevo. Enjuaga la tina, espolvoree el polvo y frota con un paño o una esponja. Enjuaga.