



YOUNGEVITY. ESSENTIAL OILS

I AM PEACEFUL, POSITIVE, AND HAVE POTENTIAL

End the year with
love and possibilities.



PEPPERMINT | 10ml Essential Oil

Peppermint may help support a healthy digestive system as well as a healthy nervous system.*



GOOD NIGHT™ | 10ml Essential Oil Blend

This blend may help support a healthy nervous system.*



BLACK SPRUCE | 10ml Essential Oil

Black Spruce may help support a healthy nervous system.*

I AM PEACEFUL — SHOWER SALTS

Ingredients:

- 4 oz PET plastic jar
- 4 oz Dead Sea Salts – Unscented
- 24 drops Good Night™ Essential Oil Blend

Directions:

Add half the Dead Sea Salts and all essential oil to jar. Replace lid tightly and shake well 50 times. Open and add remaining Dead Sea Salts, replace lid, and shake again. To use, sprinkle 1/4 cup mixture on shower floor. Can also be used in bath or foot soak.

I AM POSITIVE — CAR FRESHENER CLOTHESPIN

Ingredients:

- 1 small wooden clothespin
- 10 drops Black Spruce Essential Oil

Directions:

Apply oil to clip portion of clothespin; let soak in. To use, clip clothespin to car's air vent. Refresh each week with additional essential oil drops.

I HAVE POTENTIAL — PEPPERMINT BODY BUTTER

Ingredients:

- 6 oz Coconut Oil
- 2 oz Cocoa Butter (optional)
- 1 drop Peppermint Essential Oil

Directions:

In double boiler, melt coconut oil (and cocoa butter, if using). Once melted, refrigerate until cool. Whip mixture with mixer until creamy; refrigerate for 5 minutes. Whip again until stiff peaks form. Add essential oil and whip until blended. Store in small jar or PET container. To give as gifts, divide into small jars or PET containers.



2400 Boswell Road, Chula Vista, CA 91914

(800) 982-3189 | youngevity.com

©2021 Youngevity® All Rights Reserved (1221)

*These statements have not been evaluated by the Food and Drug Administration. These products are not intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease.

#67955-1221



YOUNGEVITY. ESSENTIAL OILS

SOY PACÍFICO, POSITIVO Y TENGO POTENCIAL

Termina el año con amor
y posibilidades.



PEPPERMINT | 10ml *Aceite Esencial*

La menta puede ayudar a mantener un sistema digestivo saludable y un sistema nervioso saludable.*



GOOD NIGHT™ | 10ml *Mezcla de Aceites Esenciales*

Esta mezcla puede ayudar a mantener un sistema nervioso saludable.*



BLACK SPRUCE | 10ml *Aceite Esencial*

La picea negra puede ayudar a mantener un sistema nervioso saludable.*

SOY PACÍFICO — SALES DE DUCHA

Ingredientes:

- Jarro de plástico PET de 4 oz
- 4 oz de Sales del Mar Muerto - Sin Perfume
- 24 gotas de Mezcla de Aceites Esenciales Good Night™

Instrucciones:

Agrega la mitad de las sales y todo el aceite esencial al frasco. Vuelve a colocar la tapa herméticamente y agita bien 50 veces. Abre y agrega las demás sales del Mar Muerto, vuelve a tapar y agita nuevamente. Para usar, espolvorea 1/4 taza de la mezcla en el piso de la ducha. También se puede usar en baño o remojo de pies.

SOY POSITIVO — PINZA PARA POPA AMBIENTADOR DE COCHE

Ingredientes:

- 1 pinza de madera pequeña
- 10 gotas de Aceite Esencial de Black Spruce

Instrucciones:

Aplica el aceite a la parte del clip de la pinza de ropa; déjalo en remojo. Para usarlo, sujete la pinza para la ropa a la ventilación del automóvil. Refresca cada semana con gotas adicionales de aceite esencial.

TENGO POTENCIAL — MANTEQUILLA CORPORAL DE MENTA

Ingredientes:

- 6 oz de aceite de coco
- 2 oz de manteca de cacao (opcional)
- 1 gota de Aceite Esencial de Peppermint

Instrucciones:

En cacerola para baño maría, derrite el aceite de coco (y la manteca de cacao, si se usa). Una vez derretido, refrigera hasta que se enfríe. Bate la mezcla con una batidora hasta que esté cremosa; refrigera por 5 minutos. Bate de nuevo hasta que se formen picos rígidos. Agrega el aceite esencial y bata hasta que se mezcle. Guarda en frascos pequeños o recipientes de PET. Para regalar, divídalo en frascos pequeños o envases de PET.



2400 Boswell Road, Chula Vista, CA 91914

(800) 982-3189 | youngevity.com

©2021 Youngevity® All Rights Reserved (1221)

*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Estos productos no están destinados a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

#67955-1221