



YOUNGEVITY. ESSENTIAL OILS

I AM KIND, EMPOWERED, AND SUPPORTIVE

Add compassion to your day
as well as aromatherapy.



COMFORT TOUCH™ | 10ml Essential Oil Blend

This blend of Rosemary, Lavender, and other oils helps support a healthy exocrine system.*



JASMINE 10% | 5ml Essential Oil Blend

Jasmine may help support a healthy endocrine system.*



BERGAMOT | 10ml Essential Oil

This oil carries a light citrus scent that may help support a healthy nervous system.*

I AM KIND TO MY LIPS SCRUB

Ingredients:

- 1 oz glass or PET plastic jar
- 1 Tbsp Youngevity Avocado Carrier Oil
- 2 tsp fine sugar (not powdered)
- 1 tsp raw honey
- 3 drops Youngevity Comfort Touch™ Essential Oil Blend

Directions:

Combine all ingredients in a small jar, stir until mixed. Apply a small amount to your finger and gently rub on lips for 1 minute; rinse with warm water. Use 1 to 2 times a week.

I AM KIND TO MY SKIN SHAVING CREAM

Ingredients:

- 8 oz pump or squeeze bottle
- 2 oz Youngevity Grapeseed or Sweet Almond Carrier Oil
- 2 Tbsp raw honey
- 2 Tbsp liquid castile soap
- 16 drops Youngevity Comfort Touch™ Essential Oil Blend

Directions:

In a glass or metal bowl, add all ingredients; mix for several minutes until they don't separate when you stop mixing. Pour into bottle. This is very concentrated, so only use a small amount. Be careful of slipping when used in tub or shower.

I AM EMPOWERED PERFUME

Ingredients:

- 10 ml roller bottle
- 10 ml Youngevity Sweet Almond Carrier Oil
- 5 drops Youngevity Jasmine 10% Essential Oil Blend

Directions:

In roller bottle, add half the carrier oil and all essential oil. Put finger tightly on bottle opening; shake 50 times. Keep oil on your finger and don't wipe off yet. Add remaining carrier oil to shoulder of roller bottle. Use oil on finger to wipe on ball that goes in roller bottle so it slides in easier; twist as you push in. Put lid on; shake well. Roll on wrists and pulse.

I AM SUPPORTIVE ROOM SPRAY

Ingredients:

- 2 oz PET plastic mister bottle
- 2 oz water
- 28 drops Youngevity Bergamot Essential Oil

Directions:

In bottle, add half the water and all essential oil. Put the lid on tightly; shake well 50 times. Remove lid and add remaining water, replace lid and shake 50 times. Shake before spraying. Mist in the air to freshen air.



2400 Boswell Road, Chula Vista, CA 91914
(800) 982-3189 | youngevity.com

©2021 Youngevity® All Rights Reserved (0321)

* These statements have not been evaluated by the Food and Drug Administration. These products are not intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease.

#67955-0321



YOUNGEVITY. ESSENTIAL OILS

SOY AMABLE, EMPODERADO Y APOYO

Agregue compasión
a su día y aromaterapia.



COMFORT TOUCH™ | 10ml

Mezcla de Aceites Esenciales

Esta mezcla de romero, lavanda y otros aceites ayuda a mantener un sistema exocrino saludable.*



JASMINE 10% | 5ml

Mezcla de Aceites Esenciales

El jazmín puede ayudar a mantener un sistema endocrino saludable.*



BERGAMOT | 10ml

Aceite Esencial

Este aceite tiene un ligero aroma cítrico que puede ayudar a mantener un saludable sistema nervioso.*

*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Estos productos no están destinados a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.



2400 Boswell Road, Chula Vista, CA 91914
(800) 982-3189 | youngevity.com

©2021 Youngevity® All Rights Reserved (0321)

SOY AMABLE CON MIS LABIOS EXFOLIANTE

Ingredientes:

- Frasco de vidrio o plástico PET de 1 oz
- 1 cucharada de Youngevity Aceite Portador de Avocado
- 2 cucharaditas de azúcar fina (no en polvo)
- 1 cucharadita de miel cruda
- 3 gotas de mezcla de aceites esenciales Youngevity Comfort Touch™

Instrucciones:

Combina todos los ingredientes en un frasco pequeño, revuelve hasta que se mezclen. Aplica una pequeña cantidad en el dedo y frota suavemente en los labios por 1 minuto; enjuaga con agua tibia. Usa de 1 a 2 veces por semana.

SOY AMABLE CON MI PIEL CREMA DE AFEITAR

Ingredientes:

- Botella de Bomba o Exprimible de 8 oz
- 2 oz de Youngevity Aceite Portador de Grapeseed o Sweet Almond
- 2 cucharadas de miel cruda
- 2 cucharadas de jabón líquido de Castilla
- 16 gotas de Youngevity Mezcla de Aceites Esenciales Comfort Touch™

Instrucciones:

En un recipiente de vidrio o metal, agrega todos los ingredientes; mezcla por varios minutos hasta que no se separen cuando deje de mezclar. Vierte en la botella. Esto está muy concentrado, por lo tanto, use solo una pequeña cantidad. Ten cuidado de no resbalar cuando lo use en la bañera o la ducha.

SOY EMPODERADO PERFUME

Ingredientes:

- Botella de rodillo de 10 ml
- 10 ml de Youngevity Aceite Portador de Sweet Almond
- 5 gotas de Youngevity Mezcla de Aceites Esenciales Jasmine 10%

Instrucciones:

En una botella con rodillo, agrega la mitad del aceite portador y todo el aceite esencial. Pon el dedo firmemente en la abertura de la botella; agita 50 veces. Mantén el aceite en tu dedo y no se limpie todavía. Agrega el aceite portador restante al hombro de la botella giratoria. Usa el aceite en el dedo para limpiar la bola que va en la botella con rodillo para que se deslice más fácilmente; gira mientras empuja hacia adentro. Pon la tapa; agita bien. Ruede sobre las muñecas y pulse.

SPRAY DE APOYO PARA LA HABITACIÓN

Ingredientes:

- Botella de plástico PET de 2 oz.
- 2 oz de agua
- 28 gotas de Youngevity Aceite Esencial de Bergamota Youngevity

Instrucciones:

En la botella, agrega la mitad del agua y todo el aceite esencial. Pon la tapa herméticamente; agita bien 50 veces. Retira la tapa y agrega el agua restante, vuelve a colocar la tapa y agite 50 veces. Agita antes de pulverizar. Rocíe el aire para refrescar el aire.