



YOUNGEVITY. ESSENTIAL OILS

I AM BRIGHT, ENCOURAGING, AND GENEROUS

Smile and find strength.



BIG SMILE™ | 10ml Essential Oil Blend

This essential oil blend may help support a healthy musculoskeletal system.*



CINNAMON | 5ml Essential Oil

Cinnamon may help support a healthy circulatory and cardiovascular system.*



FRANKINCENSE | 5ml Essential Oil

Frankincense may help support a healthy respiratory system, immune system, and exocrine system.*

I AM BRIGHT — OIL PULLING

Ingredients:

- 1 oz PET plastic flip top bottle
- 1 oz Youngevity Meadowfoam Seed Carrier Oil
- 6 drops Youngevity Big Smile™ Essential Oil Blend

Directions:

In flip top bottle, add half the carrier oil and all the essential oil. Replace lid tightly making sure the flip top is snapped shut. Shake well 50 times. Open and add remaining carrier oil. Replace cap tightly and shake well again. Shake each time before use. To use, place 1-3 teaspoons in your mouth. Swish and "pull" the oil around the inside of your cheeks and in between your teeth. Continue for 5-20 minutes. Spit into the garbage can, not the sink! DO NOT SWALLOW. Rinse and brush teeth as normal.

I AM ENCOURAGING — CARPET FRESHENER

Ingredients:

- 60 drops Lavender Essential Oil
- 20 drops Cinnamon Essential Oil
- 20 drops Orange, Sweet Essential Oil
- ½ cup Bicarbonate of Soda

Directions:

Mix all ingredients in a glass jar; tighten cap. Set aside for 24 hours, to allow aromas to permeate the powder. Sprinkle over carpeting, leave for 10-15 minutes, then vacuum.

I AM GENEROUS — FOAMING HAND SOAP

Ingredients:

- 8 oz foaming hand soap bottle
- 2 oz Liquid Castile Soap, unscented
- 1 Tbsp Jojoba Carrier Oil
- 10 drops Frankincense Essential Oil
- Filtered water

Directions:

In foaming hand soap bottle, add soap, carrier oil, and all essential oil. Secure lid and shake 50 times. Add filtered water to bottle's shoulder (leave at least 1/2 inch of unfilled bottle). Put lid on and shake again. Shake a few times before using.



2400 Boswell Road, Chula Vista, CA 91914

(800) 982-3189 | youngevity.com

©2021 Youngevity® All Rights Reserved (0821)

*These statements have not been evaluated by the Food and Drug Administration. These products are not intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease.

#67955-1121



YOUNGEVITY. ESSENTIAL OILS

SOY BRILLANTE, ANIMADOR Y GENEROSO

Sonríe y encuentra fuerza.



BIG SMILE™ | 10ml

Mezcla de Aceites Esenciales

Esta mezcla de aceites esenciales puede ayudar a mantener un sistema musculoesquelético saludable.*



CINNAMON | 5ml

Aceite Esencial

La canela puede ayudar a mantener un sistema circulatorio y sistema cardiovascular sano.*



FRANKINCENSE | 5ml

Aceite Esencial

El incienso puede ayudar a mantener un sistema respiratorio, un sistema inmunológico y un sistema exocrino saludables.*

SOY BRILLANTE — ACEITE DE OLIVA

Ingredientes:

- Botella con tapa abatible de plástico PET de 1 oz
- 1 oz de Aceite Portador de Meadowfoam Seeds
- 6 gotas de Mezcla de Aceites Esenciales Big Smile™

Instrucciones:

En una botella con tapa abatible, agrega la mitad del aceite portador y el aceite esencial. Vuelve a colocar la tapa herméticamente asegurándote de que la tapa abatible esté bien cerrada. Agita bien 50 veces. Abre y agrega el aceite portador restante. Vuelve a colocar la tapa herméticamente y vuelve a agitar bien. Agita cada vez antes de usar. Para usar, coloca 1-3 cucharaditas en tu boca. Agita y "tira" del aceite alrededor del interior de las mejillas y entre los dientes. Continúa por 5 a 20 minutos. ¡Escupe en el cubo de la basura, no en el fregadero! NO LO TRAGUES. Enjuaga y cepilla los dientes como de costumbre.

ESTOY ANIMADO — AMBIENTADOR DE ALFOMBRAS

Ingredientes:

- 60 gotas de Aceite Esencial de Lavender
- 20 gotas de Aceite Esencial de Cinnamon
- 20 gotas de Aceite Esencial de Orange, Sweet
- ½ taza de bicarbonato de sodio

Instrucciones:

Mezcla todos los ingredientes en un frasco de vidrio; aprieta la tapa. Deja reposar por 24 horas, para permitir que los aromas penetren en el polvo. Espolvorear sobre la alfombra, deja actuar por 10-15 minutos y luego aspirar.

SOY GENEROSO — JABÓN DE MANOS ESPUMOSO

Ingredientes:

- Botella de jabón de manos espumoso de 8 oz
- 2 oz de jabón líquido de Castilla, sin perfume
- 1 cucharada de Aceite Portador de Jojoba
- 10 gotas de Aceite Esencial de Frankincense

Instrucciones:

En una botella de jabón de manos espumoso, agrega jabón, aceite portador y el aceite esencial. Asegura la tapa y agita 50 veces. Agrega agua filtrada al hombro de la botella (deje al menos 1/2 pulgada de botella sin llenar). Pon la tapa y vuelve a agitar. Agita varias veces antes de usar.



2400 Boswell Road, Chula Vista, CA 91914
(800) 982-3189 | youngevity.com

©2021 Youngevity® All Rights Reserved (0821)

*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Estos productos no están destinados a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

#67955-1121