



YOUNGEVITY. ESSENTIAL OILS

GREEN THUMB MAGIC RECIPES

Gardening / Muscular System

#67955



BASIL, SWEET | 10ml #67061

SYSTEMS: D, M, SK, C

This spicy and sweet essential oil may help support mental clarity as well as the digestive and immune system.*



SERENE™ | 5ml

SYSTEMS: N, E, U

This floral scent was created specifically to deliver a calm, tranquil feeling that may also provide muscular and cardiovascular support.*



COPAIBA | 10ml

Exclusive Oil

SYSTEMS: RS, M, C, SN

A mild honey with a hint of wood scent, whose calming benefits may support the respiratory system and healthy skin.*

“HAPPY TOMATO” MISTER

Ingredients:

- 8 oz. PET plastic mister bottle
- 1 drop Hydrowash™ liquid cleaner
- 1 drop Basil-Sweet Essential Oil
- 8 oz. Plant Derived Minerals™

Directions:

In the mister bottle, add half the Plant Derived Minerals™, essential oil and cleaner. Put lid on tightly and shake well 50 times. Open bottle and add remaining Plant Derived Minerals™ up to the shoulder of the bottle, where it starts to round up. Put lid back on and shake again 50 times more. Mist on plants 2 times a week to help improve quality of yield and repel pests. Shake well before each use. Avoid eyes and furniture.

“WEED PULLERS” BACK RUB

Ingredients:

- 2 oz. PET plastic flip top bottle
- 13 drops Basil-Sweet Essential Oil
- 13 drops Copaiba Essential Oil
- 2 oz. Grapeseed Carrier Oil

Directions:

In the open bottle, add half the carrier oil and all the essential oils. Replace lid tightly, making sure the flip top is snapped shut. Shake well 50 times. Remove cap and add remaining carrier oil. Replace lid, and shake well once again. Rub on overworked muscles.

“SUNKISSED WRINKLE MAGIC ERASER”

Ingredients:

- 2 oz. PET plastic flip top bottle
- 2 oz. Kukui Carrier oil
- 28 drops Copaiba Essential Oil

Directions:

In the bottle, add half the carrier oil and the essential oil. Replace lid tightly making sure the flip top is snapped shut. Shake well 50 times. Remove cap and add remaining carrier oil. Replace lid, checking flip top and shake well again. Apply to face, neck, and hands before and after going out in the sun.

“LEGAL IN ALL 50 STATES” SNIFF STICK

Ingredients:

- 1 personal inhaler
- 5 drops Copaiba Essential Oil

Directions:

On the cotton insert for your inhaler, add in the 5 drops of essential oil, put into the inhaler, put cap on and screw cover on. Open and inhale as needed to calm down after a hard day. You can also apply to a cotton ball and keep it in an oil safe container. The drops may also be used in your diffuser, or aromatherapy lockets.

“SERENE SHOWER” SALTS

Ingredients:

- 4 oz. PET plastic jar
- 24 drops Serene Diffuser Blend
- 4 oz. Dead Sea Bath Salts - Unscented

Directions:

In the plastic jar, add half the bath salts and the essential oil. Put lid on tightly and shake well 50 times. Open and add remaining salt, re-lid, and shake again. While showering, sprinkle ¼ cup on the shower floor and let the aroma relax you! Salts may also be used in a bath or as a foot soak.



2400 Boswell Road, Chula Vista, CA 91914

(800) 982-3189 | youngevity.com

©2018 Youngevity®. All Rights Reserved. (MOD0118)

**These statements have not been evaluated by the Food and Drug Administration. These products are not intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease.*



YOUNGEVITY.
ESSENTIAL OILS

GREEN THUMB MAGIC RECETAS

Jardinería / Sistema Muscular

#67955



BASIL, SWEET | 10ml
#67061

SISTEMAS: D, M, SK, C

Este picante aceite esencial puede ayudar a apoyar la claridad mental así como también al sistema digestivo y al sistema inmune.*



SERENE™ | 5ml

SISTEMAS: N, E, U

Este aroma floral fue creado específicamente para dar calma, un sentimiento de tranquilidad que también puede proporcionar apoyo muscular y cardiovascular.*



COPAIBA | 10ml

Aceite exclusivo

SISTEMAS: RS, M, C, SN

Un aroma de miel suave con un toque de madera, cuyos beneficios calmantes pueden apoyar el sistema respiratorio y la piel sana.*

"TOMATES FELICES" ROCIADOR

Ingredientes:

- 1 botella de plástico PET de 8 oz.
- 1 gota de aceite esencial de Basil-Sweet
- 1 gota de Hydrowash™ limpiador líquido
- 8 oz. de Plant Derived Minerals™

Direcciones:

En la botella añade la mitad de Plant Derived Minerals™, aceite esencial y limpiador. Coloca la tapa herméticamente y agita bien 50 veces. Abre la botella y añade el resto de Plant Derived Minerals™ hasta el hombro de la botella, donde se comienza a redondear. Vuelve a colocar la tapa y agita nuevamente 50 veces más. Niebla en las plantas 2 veces a la semana para ayudar a mejorar la calidad de rendimiento y repeler plagas. Agita bien antes de cada uso. Evita contacto en los ojos y muebles.

"EXTRACTORES DE HIERBA" MASAJE PARA LA ESPALDA

Ingredientes:

- 1 botella plástica con tapa abatible PET de 2 oz.
- 13 gotas de aceite esencial de Basil-Sweet
- 13 gotas de aceite esencial de Copaiba
- 2 oz. de aceite portadora de Grapeseed

Direcciones:

En la botella abierta, añade la mitad del aceite portador y todos los aceites esenciales. Vuelve a colocar la tapa firmemente, asegurándote de que la tapa abatible esté cerrada. Agita bien 50 veces. Retira la tapa y agrega el aceite portador restante. Vuelve a colocar la tapa y agita bien una vez más. Frota en los músculos muy trabajados.

"BORRADOR MÁGICO PARA LAS ARUGAS DEL SOL"

Ingredientes:

- 1 botella plástica con tapa abatible PET de 2 oz.
- 28 gotas de aceite esencial de Copaiba
- 2 oz. de aceite portadora Kukui

Direcciones:

En la botella, añade la mitad del aceite portador y todos los aceites esenciales. Vuelve a colocar la tapa firmemente asegurándote de que la tapa abatible esté cerrada. Agita bien 50 veces. Retira la tapa y agrega el aceite portador restante. Vuelve a colocar la tapa, revisa la parte superior y agita bien. Aplica en cara, cuello y manos antes y después de salir al sol.

"LEGAL EN LOS 50 ESTADOS" SNIFF STICK

Ingredientes:

- 1 inhalador personal
- 5 gotas de aceite esencial de Copaiba

Direcciones:

En el inserto de algodón para tu inhalador, agrega 5 gotas de aceite esencial, ponlas en el inhalador, colócalo y luego atorníllalo. Ábrelo e inhala según sea necesario para calmarte después de un día duro. También puedes aplicarlo a una bola de algodón y guardarlo en un contenedor seguro para el aceite. Las gotas también se pueden usar en tu difusor, o en los medallones de aromaterapia.

SALES PARA "LA DUCHA SERENA"

Ingredientes:

- 1 frasco de plástico PET de 4 oz.
- 4 oz. de Dead Sea Bath Salts - Sin Aroma
- 24 gotas de mezcla difusora de Serene

Direcciones:

En el frasco de plástico, añade la mitad de sales de baño y el aceite esencial. Coloca la tapa herméticamente y agita bien 50 veces. Ábrelo y agrega la sal restante, vuelve a tapar y agita nuevamente. Mientras te bañas, ¡espolvorea ¼ de taza en el piso de la ducha y deja que el aroma te relajé! Las sales también pueden usarse en un baño o en remojo de pies.

**Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Estos productos no están destinados a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.*

 YOUNGEVITY.

2400 Boswell Road, Chula Vista, CA 91914

(800) 982-3189 | youngevity.com

©2018 Youngevity®. All Rights Reserved. (MOD0118)