

JULY OILS OF THE MONTH

"Oils of U.S.A"
2017 Collection (#67955)

Rocky Mountains Diffuser Blend

Directions:

Add 10-12 drops of Balance of Life™ Essential Oil Blend or Pinyon Pine 75% Essential Oil Blend to your diffuser for a fresh, outdoorsy scent. Run for 15 minutes every 2 hours. Avoid direct contact with young children and small pets.

All American Pine Cleaner Concentrate

Ingredients:

- 8 oz. PET plastic squirt bottle
- 50 drops of Pinyon Pine 75% Essential Oil Blend (sample)
- ¾ cup water
- ¼ cup lemon juice
- 2 tsp. HydroWash™

Directions:

Add water, lemon juice and essential oil blend to the bottle. Put the cap on and shake well 50 times. Open the bottle and add HydroWash™. Re-lid and shake again 50 times. To mop, add 2 tablespoons of the mixture to a bucket of water. For an all-purpose spray, add 1 teaspoon of the mixture to an 8 oz. spray bottle filled with water. Use for all of your household cleaning needs.

Southwest Foot Detox Soak

Ingredients:

- 8 oz. PET plastic jar
- 4 oz. Dead Sea Salts - Unscented
- 2 oz. raw honey
- 1 oz. baking soda
- 24 drops Cilantro Essential Oil (sample)

Directions:

In a mixing bowl, mix the salt and baking soda. In a separate small bowl, pour in the honey. Use the end of a spoon to hollow out a well in the center of the honey, then add the essential oil into the well. Mix thoroughly by hand with a fork. Slowly pour the honey and essential oil mixture into the salt mixture and stir with a fork until well combined. Scoop everything into an 8 oz. PET plastic jar and label it. In a container large enough to soak your feet in, add 8 cups of very hot water and ¼ cup of the foot soak mixture. Stir well until dissolved, allow the water to cool to warm and soak your feet for 20-30 minutes.

Native Spirit Room Mister

Ingredients:

- 4 oz. PET Plastic Bottle
- 4 oz. pure water
- 25 drops Balance of Life™ Essential Oil Blend

Directions:

Fill the bottle halfway with water and add the essential oil blend. Replace the lid tightly and shake well 50 times. Open and add remaining water just up to the shoulder of the bottle, where it starts to round up towards the opening. Re-lid and shake 50 more times. Always shake well while misting the room to improve the scent and the feel. Traditionally used in Native cultures to bring a positive, uplifting mood. Avoid misting face or furniture.



*Balance of Life™ Essential Oil Blend: A woody, refreshing mix of Pinyon Pine, Juniper and Great Western Sage, this fragrant blend may help to promote physical, emotional, and mental well being.**

New York Marathon After Rub

Ingredients:

- 2 oz. Ultimate CM Cream™
- 28 drops Balance of Life™ Essential Oil Blend

Directions:

Open the jar of Ultimate CM Cream™. Press the end of a small spoon into the center of the cream to create a well. Drop the essential oil blend into the well and stir thoroughly with the spoon. After you win the marathon (or make it around the block), take ½ teaspoon of the cream and essential oil mixture and apply it everywhere you experience aches and pain. Avoid face, and areas of mucous membranes.

ACEITES DEL MES DE JULIO

"Aceites de Estados Unidos"
Colección de 2017 (#67955)

Difusor de Mezcla Montañas Rocosas

Direcciones:

Añade de 10 a 12 gotas de Mezcla de Aceite Esencial Balance of Life™ o Mezcla de Aceite Esencial Pinyon Pine 75% a tu difusor para un aroma fresco y al aire libre. Activa el difusor cada 15 minutos por dos horas. Evita el contacto directo con niños y mascotas pequeñas.

Concentrado Limpiador de Pino Americano

Ingredientes:

- Botella rociadora de plástico PET de 8 oz.
- 50 gotas de Mezcla de Aceite Esencial Pinyon Pine 75%
- ¾ de taza de agua
- ¼ de taza de zumo de limón
- 2 cucharaditas de Youngevity HydroWash™

Direcciones:

Añade agua, zumo de limón y aceite esencial a la botella. Asegura la tapa y agita bien 50 veces. Abre la botella y agrega HydroWash™. Cierra nuevamente y agita otras 50 veces. Para trapear, añade dos cucharadas de la mezcla a una tina con agua. Para un spray multiusos, agrega una cucharadita de la mezcla a una botella de 8 onzas con rociador llena de agua. Úsalo para todo tipo de limpieza doméstica.

Baño de Pies Desintoxicante del Suroeste

Ingredientes:

- Jarra de plástico PET de 8 oz.
- 4 oz. de Sales del Mar Muerto – Sin fragancia
- 2 oz. de miel sin refinar
- 1 oz. de bicarbonato de sodio
- 24 gotas de Aceite Esencial de Cilantro (muestra)

Direcciones:

En un tazón para mezclar, combina la sal y el bicarbonato de sodio. En un pequeño tazón por separado, vacía la miel. Usa el extremo de una cuchara para crear un hueco en el centro de la miel, entonces agrega el aceite esencial en este. Revuelve bien a mano con un tenedor. Combina lentamente la mezcla de miel y aceite esencial con la sal y bicarbonato de sodio y remueve con un tenedor hasta que la mezcla sea uniforme. Vacía todo en un tarro de 8 onzas y etiquétalo. En un contenedor lo suficientemente grande para sumergir tus pies, agrega ocho tazas de agua muy caliente y ¼ de taza de la mezcla para baño de pies. Agita bien hasta que se disuelva, deja que el agua se enfríe y remoja tus pies durante 20 a 30 minutos.

Aromatizante para cuarto Espíritu Nativo

Ingredientes:

- 4 oz. botella de plástico PET
- 4 oz. de agua purificada
- 25 gotas de Mezcla de Aceite Esencial Balance of Life™

Direcciones:

Llena la botella a la mitad con agua y agrega la mezcla de aceite esencial. Vuelve a asegurar la tapa y agita 50 veces. Abre y añade el resto del agua hasta el hombro de la botella, donde comienza a curvarse y antes de que inicie el cuello. Vuelve a cerrar y agita 50 veces más. Siempre agita bien mientras rocías el cuarto para mejorar el aroma y la sensación. Tradicionalmente utilizado en las culturas nativas para traer un ánimo positivo y de bienestar. Evita rociar en la cara o muebles.



Mezcla de Aceite Esencial **Balance of Life™**:
*Una mezcla boscosa, refrescante de pino piñonero, enebro y artemisa del oeste, esta mezcla aromática puede ayudar a promover el bienestar físico, emocional y mental.**

Pomada para luego del Maratón de Nueva York

Ingredientes:

- 2 oz. de Ultimate CM Cream™
- 28 gotas de Mezcla de Aceite Esencial Balance of Life™

Direcciones:

Abre el tarro de Ultimate CM Cream™. Presiona con el extremo de una pequeña cuchara el centro de la crema para abrir un hueco. Vierte la mezcla de aceite esencial en él y revuelve bien con la cuchara. Después de que ganes el maratón (o logres dar la vuelta a la cuadra), toma ½ cucharadita de la crema y la mezcla del aceite esencial y aplícala en donde sea que sientas dolores y molestias. Evita la cara y áreas de membranas mucosas.