JULY 2019 AROMA SHARE CLUB

YOUNGEVITY®
ESSENTIAL OILS

CELEBRATE SERENITY!

Rejoice in the power of tranquility, peace of mind, and self-preservation.

SWEET ALMOND | 2oz

Carrier Oil

Used in natural skin care products and by massage therapists, it's a superb addition to body care products and is ideal for making soap.*

SURRENDER™ | 10ml

Oil Blend

SYSTEMS: E, N, RP

Thought to provide various benefits, including producing a relaxing and soothing effect.*

GREEN MANDARIN | 10ml

Single Oil

SYSTEMS: D, I, L, N, SN, U

Blissfully fragrant, it's believed to provide numerous positive effects, such as creating a bright and energized environment.*

SURRENDER MASSAGE OIL

Ingredients:

- 2 oz PET plastic flip top bottle
- 2 oz Youngevity Sweet Almond Carrier Oil
- 10 drops Youngevity Surrender Essential Oil Blend

Directions:

In the open bottle add half of the carrier oil and the essential oils. Replace cap tightly, make sure flip top is snapped shut. Shake well 50 times. Remove cap and add remaining carrier oil. Replace cap tightly, make sure flip top is snapped shut and shake well again. Use to help surrender to peace and serenity. Rub on feet, calves, shoulders and back. Great to use for a couples massage.

SUMPTUOUS SERENITY BATH/ SHOWER SALTS

Ingredients:

- ¾ cup Youngevity Dead Sea Salts unscented
- 20 drops Youngevity Surrender Essential Oil Blend
- 5 drops Youngevity Green Mandarin Essential Oil

Directions:

In jar add half of the salt and the essential oils. Put lid on tightly and shake well 50 times. Open and add remaining salt, put lid on and shake 50 times. While showering sprinkle ¼ cup on the shower floor and let the aroma help give you serenity. Can also be used in a bath or as a foot soak. A great gift or make and take!

Safety tip - avoid direct sunlight or tanning booths for 12 hours after use.

SUMMER WITH THE KIDS SURVIVAL SNIFF STICK

Ingredients:

- 1 personal inhaler or cotton ball
- 5 drops Youngevity Green Mandarin Essential Oil

Directions:

On the cotton insert for your inhaler add 5 drops of essential oil, place into the inhaler, put cap on end and screw cover on. Open and inhale as needed to help calm your nerves and give you harmony. You can also apply to a cotton ball and keep in an oil safe container. Keep one in your purse, glove box, and your nightstand drawer. KEEP CALM and carry a sniff stick!

SWEET SMELL OF SERENITY ROLLER BOTTLE

Ingredients:

- 10 ml roller bottle
- 10 ml Youngevity Sweet Almond Carrier Oil
- 6 drops Youngevity Surrender Essential Oil Blend
- 4 drops Youngevity Green Mandarin Essential Oil

Directions:

In roller bottle add 5 ml Sweet Almond Oil, then essential oils. Put finger tightly on opening of bottle, shake 50 times. Keep oil on finger, don't wipe off yet. Add remaining Almond Oil up to the shoulder of the roller bottle (where it rounds up towards the opening). Use oil on finger to wipe on part of roller ball that goes in the bottle, so it slides in easier, twist as you push in. Put lid on and shake well again. Use as a personal scent. Great make and take idea!

YOUNGEVITY®
2400 Boswell Road, Chula Vista, CA 91914
(800) 982-3189 | youngevity.com
©2019 Youngevity® All Rights Reserved (0719)

*These statements have not been evaluated by the Food and Drug Administration. These products are not intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease.

#67955-0719

JULIO 2019 RECETAS AROMASHARE

YOUNGEVITY®
ESSENTIAL OILS

¡CELEBRA LA SERENIDAD!

Alegrate con el poder de la tranquilidad, la paz mental y la autoconservación.

SWEET ALMOND | 2oz

Aceite Portador

Usado en productos naturales para el cuidado de la piel y por terapeutas de masajes, es un excelente adición a los productos para el cuidado del cuerpo y es ideal para hacer jabón.*

SURRENDER™ | 10ml

Mezcla de Aceite

SYSTEMS: E, N, RP

Pensado para proporcionar varios beneficios, incluyendo la producción de un efecto relajante y calmante.*

GREEN MANDARIN | 10ml

Aceite Individual

SYSTEMS: D, I, L, N, SN, U

Afortunadamente fragante, se cree que proporciona numerosos efectos positivos, como crear un ambiente brillante y energizado.*

ACEITE DE MASAJE DE RENDICIÓN

Ingredientes:

- Botella de plástico PET con tapa de 2 oz
- 2 oz. de Youngevity Aceite Portador de Sweet Almond
- 10 gotas de Youngevity Mezcla de Aceites Esenciales Surrender

Direcciones:

En la botella abierta agrega la mitad del aceite portador y los aceites esenciales. Vuelve a colocar la tapa firmemente, asegúrate de que la tapa este cerrada. Agita bien 50 veces. Retira la tapa y agrega el aceite portador restante. Vuelve a colocar la tapa firmemente, asegúrate de que la tapa esté bien cerrada y agita bien nuevamente. Úsalo para ayudarte a rendir a la paz y la serenidad. Frota sobre los pies, pantorrillas, hombros y espalda. Ideal para un masaje de pareja.

SUNTUOSAS SERENIDADES SALES DE BAÑO / DUCHA

Ingredients:

- ¾ taza Youngevity Sales del Mar Muerto sin aroma
- 20 gotas de Youngevity Mezcla de Aceites Esenciales Surrender
- 5 gotas de Youngevity Aceite Esencial de Green Mandarin

Direcciones:

En una jarra, agrega la mitad de la sal y los aceites esenciales. Pon la tapa firmemente y agita bien 50 veces. Abre y agrega la sal restante, pon la tapa y agita 50 veces. Mientras te duchas, rocía ¼ de taza en el piso de la ducha y deja que el aroma te ayude a darte serenidad. También se puede usar en un baño o en remojo de pies. ¡Un gran regalo o hacer y llevar!

Consejo de seguridad: evite la luz solar directa o las cabinas de bronceado durante 12 horas después del uso.

PALILLO DE LA SUPERVIVENCIA PARA UN VERANO CON LOS NIÑOS

Ingredientes:

- 1 inhalador personal o bola de algodón.
- 5 gotas de Youngevity Aceite Esencial de Green Mandarin

Direcciones:

En el inserto de algodón para tu inhalador, agrega 5 gotas de aceite esencial, coloca en el inhalador, coloca la tapa en el extremo y atornilla la tapa. Abre e inhala según sea necesario para ayudar a calmar tus nervios y darte armonía. También puedes aplicar a una bola de algodón y guardarla en un contenedor seguro para aceite. Guarda uno en tu bolso, en la guantera y en el cajón de tu mesita de noche. ¡MANTENGA LA CALMA y lleve un palillo!

BOTELLA DE RODILLO DE OLOR DE SERENIDAD DULCE

Ingredientes:

- Botella de rodillo de 10 ml
- 10 ml de Youngevity Aceite Portador de Sweet Almond
- 6 gotas de Youngevity Mezcla de Aceites Esenciales Surrender
- 4 gotas de Youngevity Aceite Esencial de Green Mandarin

Direcciones:

En una botella de rodillo, agrega 5 ml de aceite de Sweet Almond, luego los aceites esenciales. Pon el dedo firmemente en la abertura de la botella, agita 50 veces. Mantén el aceite en el dedo, no te limpies todavía. Agrega el aceite de Sweet Almond restante hasta el borde de la botella giratoria (donde se redondea hacia la abertura). Usa el aceite en el dedo para limpiar una parte de la bola que entrara en la botella, para que se deslice más fácilmente, gira mientras empujas. Coloca la tapa y agita bien otra vez. Usa como un aroma personal. ¡Gran idea de hacer y llevar!

YOUNGEVITY®
2400 Boswell Road, Chula Vista, CA 91914
(800) 982-3189 | youngevity.com

©2019 Youngevity® All Rights Reserved (0719)

*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Estos productos no están destinados a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

#67955-0719