JUNE 2019 AROMA SHARE CLUB

YOUNGEVITY®
ESSENTIAL OILS

CELEBRATE MEN!

Show dads, grandpas, husbands, sons, and heroes how much you care.

AVOCADO | 2oz
Carrier Oil

Containing Vitamins A, B1, B2, D, and E, along with beta carotene, it's a monounsaturated oil used for topical skin application.*

MAN UP™ | 10ml
Oil Blend

SYSTEMS: E, N, RN, U

The Man Up Essential Oil Blend is formulated to address the specific needs of mature men. It targets brain activity and the physical challenges that many men face with age.*

CORIANDER | 10ml
Single Oil

SYSTEMS: C, D, E, N, RP (MALE), SN

By enhancing food with its unique flavor and refreshing scent, Coriander has been used throughout history to satisfy the palate.*

BLACK SPRUCE | 10ml
Single Oil

SYSTEMS: C, I, M, N, RS, SK, U

Like most evergreen oils, Black Spruce Essential Oil may soothe muscular discomfort and provide other benefits*

MAN UP MASSAGE OIL

Ingredients:

- 2 oz. PET plastic flip top bottle
- 2 oz. Youngevity Avocado Carrier Oil
- 10 drops Youngevity Man Up Essential Oil Blend

Directions:

In the open bottle add half of the carrier oil and the essential oils. Replace lid tightly. Shake well 50 times. Remove cap and add remaining carrier oil. Replace lid, confirming flip top is closed, and shake well again. Use when needing help destressing at the end of a hard day. Rub on feet, calves, shoulders and back.

DETOX FOOT BATH

Ingredients:

- 8 oz. PET plastic jar
- 8 oz. Youngevity Dead Sea Salts
- 24 drops Youngevity Coriander Essential Oil
- 12 drops Youngevity Black Spruce Essential Oil

Directions:

Put half the Dead Sea Salts into the container, then add essential oils. Put lid on and shake 50 times. Add the rest of the Dead Sea Salts and shake 50 times. In foot tub, add ¼ cup of salt mixture to very warm water, stir until dissolved. Soak feet for 20 minutes or until water is cold. May be useful if exposed to environmental toxins at work or from hobbies. Place some marbles or river rocks in bottom of tub for a gentle massage. Try this at your next Aroma Share get together!

WELCOME HOME FROM WORK AIR MISTER

Ingredients:

- 2 oz. PET plastic mister bottle
- 2 oz. water
- 28 drops Youngevity Black Spruce Essential Oil

Directions:

In a 2 oz. mister bottle put 1 oz. of water, then add essential oils. Put lid on tightly, shake well 50 times. Remove lid and add remaining water, put lid back on, and shake again 50 times. Shake before spraying. May help uplift and calm the nervous system. Make one for all the men in your life!

CAR FRESHENER CLOTHESPIN

Ingredients:

- 1 small wooden clothespin
- 10 drops Youngevity Man up Essential Oil Blend or Black Spruce Essential Oil

Directions:

Apply oil to nose (clip portion) of clothespin. Pinch clothespin onto car's heater or air conditioning vent. The aroma will float through the air of the car as the air blows over the pin. Refresh with more drops every week. Fun, simple party favor idea.

MAN CAVE DIFFUSER BLEND

Ingredients:

- 10 drops Youngevity Black Spruce Essential Oil
- 5 drops Youngevity Coriander Essential Oil
- 5 drops Youngevity Man Up Essential Oil Blend

Directions:

Add essential oils to water in your Youngevity Diffuser, diffuse for 15 minutes every 2 hours.

YOUNGEVITY®
2400 Boswell Road, Chula Vista, CA 91914
(800) 982-3189 | youngevity.com
©2019 Youngevity® All Rights Reserved (0619)

*These statements have not been evaluated by the Food and Drug Administration. These products are not intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease.

JUNIO 2019 RECETAS AROMASHARE

YOUNGEVITY®
ESSENTIAL OILS

CELEBRA A LOS HOMBRES

Muéstrale a papá, abuelos, esposos, hijos y héroes cuánto te importan.

AVOCADO | 2oz
Aceite Portador

Contiene vitaminas A, B1, B2, D y E, junto con el betacaroteno, es un aceite monoinsaturado que se usa para la aplicación tópica en la piel.*

MAN UP™ | 10ml
Mezcla de Aceite

SYSTEMS: E, N, RN, U

La mezcla de aceites esenciales Man Up está formulada para satisfacer las necesidades específicas de los hombres maduros. Se dirige a la actividad cerebral y los desafíos físicos que muchos hombres enfrentan con la edad.*

CORIANDER | 10ml
Aceite Individual

SYSTEMS: C, D, E, N, RP (MALE), SN

Al mejorar la comida con su sabor único y aroma refrescante, el coriandro se ha utilizado a lo largo de la historia para satisfacer el paladar.*

BLACK SPRUCE | 10ml
Aceite Individual

SYSTEMS: C, I, M, N, RS, SK, U

Como la mayoría de los aceites de hoja perenne, el Aceite Esencial de Black Spruce puede aliviar el malestar muscular y proporcionar otros beneficios.*

YOUNGEVITY®

2400 Boswell Road, Chula Vista, CA 91914

(800) 982-3189 | youngevity.com

©2019 Youngevity® All Rights Reserved (0619)

ACEITE DE MASAJE PARA HOMBRE

Ingredientes:

- Botella de plástico PET con tapa de 2 onzas.
- 2 onzas de Youngevity Aceite Portador de Avocado
- 10 gotas de Youngevity Mezcla de Aceites Esenciales Man Up

Direcciones:

En la botella abierta agrega la mitad del aceite portador y los aceites esenciales. Vuelve a colocar la tapa con fuerza. Agita bien 50 veces. Retira la tapa y agrega el aceite portador restante. Vuelve a colocar la tapa, confirmando que la tapa abatible esté cerrada y agítala bien nuevamente. Úsalo cuando necesitas ayuda para desestresarse al final de un día difícil. Frota sobre los pies, pantorrillas, hombros y espalda.

BAÑO DE PIES DESINTOXICANTE

Ingredients:

- Jarra de plástico PET de 8 onzas
- 8 oz. de Youngevity Sales de Baño del Mar Muerto
- 24 gotas de Youngevity Aceite Esencial de Coriander
- 12 gotas de Youngevity Aceite Esencial de Black Spruce

Direcciones:

Pon la mitad de las sales del mar muerto en el recipiente, luego agrega los aceites esenciales. Pon la tapa y agita 50 veces. Agrega el resto de las sales del mar muerto y agita 50 veces. En la tina para pies, agrega ¼ de taza de la mezcla de sal a agua muy caliente, revuelve hasta que se disuelva. Remoja los pies durante 20 minutos o hasta que el agua esté fría. Puede ser útil si te expones a toxinas ambientales en el trabajo o por pasatiempos. Coloca algunas canicas o rocas de río en el fondo de la bañera para un suave masaje. ¡Prueba esto en tu próxima reunión de Aroma Share!

ESPRAY BIENVENIDO A CASA DESDE EL TRABAJO

Ingredientes:

- Botella de Espray de Plástico PET de 2 onzas
- 2 onzas agua
- 28 gotas de Youngevity Aceite Esencial de Black Spruce

Direcciones:

En una botella de 2 onzas pon 1 onza de agua, a continuación, agrega el aceite esencial. Pon la tapa firmemente, agita bien 50 veces. Quita la tapa y agrega el agua restante, vuelve a colocarla y agita de nuevo 50 veces. Agita antes de pulverizar. Puede ayudar a elevar y calmar el sistema nervioso. ¡Haz uno para todos los hombres en tu vida!

PINZA AMBIENTADOR DE COCHE

Ingredientes:

- 1 pinza para ropa de madera pequeña
- 10 gotas Youngevity Mezcla de Aceites Esenciales Man Up Essential o Black Spruce

Direcciones:

En una botella de 2 onzas pon 1 onza de agua, a continuación, agrega el aceite Aplica el aceite a la nariz (parte de la pinza) de la pinza para ropa. Aprieta la pinza en el calentador del automóvil o en el respiradero del aire acondicionado. El aroma flotará a través del aire del auto a medida que el aire sople sobre el pasador. Refréscalo con más gotas cada semana. Un divertida e idea simple para las fiestas.

MEZCLA DE DIFUSOR DE CUEVA DE HOMBRE

Ingredientes:

- 10 gotas de Youngevity Aceite Esencial de Black Spruce
- 5 gotas de Youngevity Aceite Esencial de Coriander
- 5 gotas de Youngevity Mezcla de Aceites Esenciales Man Up

Direcciones:

Agrega los aceites esenciales al agua en su difusor Youngevity, difunde por 15 minutos cada 2 horas.

**Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Estos productos no están destinados a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.*

#67955-0619