



YOUNGEVITY. ESSENTIAL OILS

OH HAPPY DAY!

Emotions/Nervous System

#67806



RAVENSARA | 10ml

SYSTEMS: D, I, L, N, RS

This spicy, woody essential oil may provide respiratory and nervous system support.*



SUNNY | 5ml

Diffuser Blend

SYSTEMS: N, D

Orange, white grapefruit, and other citrus oils create this fragrant oil, which may promote energy and immune support.*



CUMIN | 10ml

Exclusive Oil

SYSTEMS: D, N, I, U

Cumin's earthy, spicy aroma may help provide emotional and nervous system support.*

A SUNNY DISPOSITION SHOWER SALTS

Ingredients:

- 4 oz. PET plastic jar
- 4 oz. Dead Sea Bath Salts
- 24 drops Sunny Essential Oil Blend

Directions:

In the jar, add half the salt and the essential oil. Put the lid on tightly and shake well 50 times. Open the jar and add the remaining salt, re-lid and shake again. While showering, sprinkle ¼ cup of the mixture onto the shower floor.

WAKE UP FEET ROLLER BOTTLE

Ingredients:

- 10 ml. roller bottle
- 10 ml. Grapeseed Carrier Oil
- 5 drops Ravensara Essential Oil

Directions:

In the roller bottle, add 5 ml. carrier oil, then the essential oil. Put your finger on opening of bottle tightly and shake 50 times. Keep oil on your finger, don't wipe it off yet. Add remaining carrier oil up to the shoulder of the roller bottle, where it rounds up towards the opening. Wipe the oil on your finger on the roller ball to help it slide in easier. Twist as you push in. Put the lid on and shake well again. Roll the mixture on bottom of feet when being treated for neuropathy, to support the nervous system.*

EXHAUSTION FIGHTER MASSAGE BLEND

Ingredients:

- 2 oz. jar of Ultimate CM Cream™
- 14 drops Ravensara Essential Oil
- 14 drops Cumin Essential Oil

Directions:

Using a toothpick or stirring rod, mix in the essential oil, one drop at a time, into the jar of CM Cream. Nervous exhaustion may trigger minor aches and pains. Use teaspoon or two of this blend rubbed into tired muscles to help you fight fatigue.*

LET THE SUNSHINE IN AIR MISTER

Ingredients:

- 2 oz. PET plastic mister bottle
- 20 drops Sunny Diffuser Blend
- 2 oz. water

Directions:

In a mister bottle, add half the water and the essential oils. Put the lid on tightly and shake 50 times. Open the bottle and add remaining water up to the shoulder, where it starts to round up. Put the lid back on and shake well 50 times more. Shake well before each use. Mist this uplifting citrus blend in the air to lift the mood. Also makes a great kitchen and bath all-purpose cleaner. Avoid eyes and furniture.

HAPPY SIESTA DIFFUSER BLEND

Ingredients:

- Youngevity Essential Oils Diffuser
- 10 drops Sunny Diffuser Blend
- 5 drops Cumin Essential Oil

Directions:

Add water to your diffuser. Add essential oils to Youngevity diffuser in the order given and diffuse 15 minutes every 2 hours. Great for reducing odor in bathrooms.



2400 Boswell Road, Chula Vista, CA 91914

(800) 982-3189 | youngevity.com

©2018 Youngevity® All Rights Reserved (0618)

*These statements have not been evaluated by the Food and Drug Administration. These products are not intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease.



YOUNGEVITY. ESSENTIAL OILS

¡OH DÍA FELIZ!

Emociones/Sistema Nervioso

#67806



RAVENSARA | 10ml

SISTEMAS: D, I, L, N, RS

Este picante y leñoso aceite esencial puede proporcionar un soporte al sistema respiratorio y nervioso.*



SUNNY | 5ml

Mezcla Difusora

SISTEMAS: N, D

Naranja, pomelo blanco y otros aceites cítricos crean este aceite aromático, que puede proporcionar energía y soporte inmune.*



CUMIN | 10ml

Aceite exclusivo

SISTEMAS: D, N, I, U

El comino terroso, aroma picante puede ayudar a proporcionar apoyo emocional y del sistema nervioso.*

UNA DISPOSICIÓN SOLEADA SALES DE DUCHA

Ingredientes:

- 4 oz. de frasco de plástico PET
- 4 oz. de sales de baño del mar muerto
- 24 gotas de Mezcla Difusora de Sunny

Direcciones:

En el frasco, añada la mitad de la sal y el aceite esencial. Cierra la tapa con fuerza y agita bien 50 veces. Abre el frasco y agrega la sal restante, vuelve a tapar el frasco y agita de nuevo. Mientras te bañas espolvorea ¼ de taza de la mezcla sobre el piso de la ducha.

DESPIERTA LOS PIES BOTELLA DE RODILLO

Ingredientes:

- 10 ml. botella de rodillo
- 10 ml. de Aceite Portador de Grapeseed
- 5 gotas de Aceite Esencial de Ravensara

Direcciones:

En la botella de rodillo añade 5 ml. del aceite portador, luego el aceite esencial. Pon tu dedo en la abertura de la botella herméticamente y agita 50 veces. Mantén el aceite en tu dedo, no te lo limpies todavía. Añade el aceite portador restante hasta el hombro de la botella de rodillo, donde se redondea hacia la abertura. Limpia el aceite de tu dedo sobre la bola de rodillo para facilitar su deslizamiento. Gira mientras empujas hacia adentro. Cierra la tapa y agita bien nuevamente. Esparce la mezcla en la planta de los pies cuando recibas tratamiento para la neuropatía para ayudar al sistema nervioso.*

LUCHADOR DE AGOTAMIENTO MEZCLA DE MASAGE

Ingredientes:

- 2 oz. jarra de Ultimate CM Cream™
- 14 gotas de Aceite Esencial de Ravensara
- 14 gotas de Aceite Esencial de Cumin

Direcciones:

Usando un palillo de dientes o varilla de agitación, mezcla los aceites esenciales, una gota a la vez, en la jarra de CM Cream. El agotamiento nervioso puede provocar molestias y dolores menores. Usa una cucharadita o dos de esta mezcla para frotar en los músculos cansados y ayudarte a combatir la fatiga.*

DEJA QUE PASE EL SOL ROCIADOR DE AIRE

Ingredientes:

- 2 oz. botella de plástico PET
- 20 gotas de Mezcla Difusora de Sunny
- 2 oz. de agua

Direcciones:

En la botella de plástico, añade la mitad del agua y los aceites esenciales. Cierra la tapa con fuerza y agita bien 50 veces. Abre la botella y añade el agua restante hasta el hombro, donde comienza a redondear. Vuelve a poner la tapa y agita bien 50 veces más. Agita bien antes de cada uso. Rocía en el aire para elevar el estado de ánimo y el aroma con esta estimulante mezcla de cítricos. También es un excelente limpiador multiuso de cocina y baño. Evita los ojos y los muebles.

SIESTA FELIZ MEZCLA DIFUSORA

Ingredientes:

- Difusor de Aceites Esenciales Youngevity
- 10 gotas de Mezcla Difusora de Sunny
- 5 gotas de Aceite Esencial de Cumin

Direcciones:

Añade agua a tu difusor. Añade los aceites esenciales al difusor Youngevity en el orden dado y úsalo 15 minutos cada 2 horas. Ideal para reducir el olor en los baños.



2400 Boswell Road, Chula Vista, CA 91914

(800) 982-3189 | youngevity.com

©2018 Youngevity® All Rights Reserved (0618)

*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Estos productos no están destinados a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.