



## YOUNGEVITY. ESSENTIAL OILS

### WISDOM OF THE AGES

Aging / Colon and Eliminate System

#67955



#### TURMERIC | 10ml

*Exclusive Oil*

SYSTEMS: I, N, C, D, M, SK

With its warm and woody scent, Turmeric Essential Oil may provide colon health and intestinal support.\*



#### PERCEPTIVE | 5ml

SYSTEMS: N, E, RP

Featuring herbal and floral scents, this essential oil blend may promote mental clarity and focus.\*



#### SPIKENARD | 5ml

*Exclusive Oil*

SYSTEMS: I, M, N

Spikenard has an earthy, woody aroma and may provide calming and skin cleansing benefits.\*

#### TURMERIC MATURE COMPLEXION NIGHT SERUM

*Ingredients:*

- 1 oz. dropper bottle
- 15 ml. aloe vera gel or Trinity Lotion
- 4 drops Turmeric Essential Oil
- 5 ml. Kukui Carrier Oil

*Directions:*

In the dropper bottle add the Kukui Carrier Oil and Turmeric Essential Oil. Put lid on tightly and shake well 50 times or more. Open bottle and add half the aloe vera gel, recap and shake again. Open again and add the rest of the aloe vera gel up to the shoulder of the bottle, where it rounds up at the top. Replace lid tightly and shake again. Apply a few drops at bedtime. Let soak in before going to bed to avoid staining bedding or clothing.

#### LET IT GO! TUMMY RUB

*Ingredients:*

- 1 oz. PET plastic flip top bottle
- 1 oz. Grapeseed Carrier Oil
- 3 drops Spikenard Essential Oil
- 7 drops Turmeric Essential Oil

*Directions:*

In the flip top bottle add half of the Grapeseed Carrier Oil and essential oils. Put lid on bottle tightly. Make sure the flip top lid is snapped shut. Shake well 50 times. Open and add the remaining carrier oil up to the shoulder of the bottle. Put lid back on tightly and shake again. Rub on tummy whenever you can't go!

#### WISDOM OF THE AGES ROLLER BOTTLE

*Ingredients:*

- 10 ml. roller bottle
- 10 ml. Grapeseed Carrier Oil
- 1 drop Turmeric Essential Oil
- 1 drop Perceptive Diffuser Blend
- 1 drop Spikenard Essential Oil

*Directions:*

In 10 ml roller bottle add 5 ml Grapeseed Carrier Oil, then the essential oils. Put finger on opening of bottle tightly, shake 50 times. Keep oil on your finger; don't wipe off yet. Add remaining carrier oil up to the shoulder of the roller bottle, where it rounds up towards the opening. Wipe the oil from your finger onto the roller ball so it slides in easier; twist as you push in. Roll on temples or on big toes to improve your wisdom.

#### INFLAMMATION FIGHTER FOOT SOAK

*Ingredients:*

- 4 oz. PET plastic jar
- 12 drops Turmeric Essential Oil
- 4 oz. Dead Sea Bath Salt - Unscented
- 5 drops Spikenard Essential Oil

*Directions:*

In the jar, add half the salt and the essential oils. Put lid on tightly and shake well 50 times. Open and add remaining salt, re-lid and shake again. Add ¼ cup of mix to a warm foot tub of water. Soak feet for 20 minutes, whenever being treated for inflammation. Can also be used in the bath or shower. While showering, sprinkle ¼ cup on the shower floor with the drain plugged.

#### SPIKED PERCEPTION DIFFUSER BLEND

*Ingredients:*

- Youngevity Essential Oils Diffuser
- 8 drops Perceptive Diffuser Blend
- 2 drops Spikenard Essential Oil

*Directions:*

Fill the diffuser's reservoir with water. Add essential oils to the diffuser in the order given. Diffuse for 15 minutes every 2 hours.

*\*These statements have not been evaluated by the Food and Drug Administration. These products are not intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease.*



2400 Boswell Road, Chula Vista, CA 91914

(800) 982-3189 | youngevity.com

©2018 Youngevity® All Rights Reserved (0318)



## YOUNGEVITY. ESSENTIAL OILS

### SABIDURÍA DE LAS EDADES

Envejecimiento / Colón and Sistema Eliminatorio

#67955



#### TURMERIC | 10ml

*Aceite exclusivo*

SISTEMAS: I, N, C, D, M, SK

Con su cálido y amaderado aroma, el aceite esencial de Turmeric puede proporcionar salud del colón y soporte intestinal.\*



#### PERCEPTIVE | 5ml

SISTEMAS: N, E, RP

Ofreciendo aromas herbales y florales, esta mezcla de aceite esencial puede proporcionar claridad mental y concentración.\*



#### SPIKENARD | 5ml

*Aceite exclusivo*

SISTEMAS: I, M, N

Spikenard tiene un terroso, amaderado aroma y puede proporcionar beneficios para el relajamiento y limpieza de la piel.\*

#### SUERO NOCTURNO PARA COMPLEJIÓN MADURA DE TURMERIC

*Ingredientes:*

- 1 oz. cuentagotas
- 15 ml. de aloe vera gel o Loción Trinity
- 4 gotas de Aceite Esencial de Turmeric
- 5 ml. de Aceite Portador de Kukui

*Direcciones:*

En el cuentagotas añade el aceite portador de Kukui y el aceite esencial de Turmeric. Pon la tapa herméticamente y agita bien 50 veces o más. Abre la botella y añade la mitad del gel de aloe vera, cierra la tapa y agita de nuevo. Abre la botella otra vez y añade el resto del aloe vera hasta el hombro de la botella, donde se redondea en la parte superior. Vuelve a colocar la tapa herméticamente y agita de nuevo. Aplica algunas gotas a la hora de dormir. Deja que absorba antes de acostarte para evitar manchar tu juego de cama o la ropa.

#### ¡DÉJALO IR! MASAJE DE PANZA

*Ingredientes:*

- 1 oz. botella plástica con tapa abatible PET
- 1 oz. de Aceite Portador de Grapeseed
- 3 gotas de Aceite Esencial de Spikenard
- 7 gotas de Aceite Esencial de Turmeric

*Direcciones:*

En la botella con tapa abatible añade la mitad del aceite portador de Grapeseed y los aceites esenciales. Coloca la tapa en la botella con fuerza. Asegúrate de que la tapa abatible esté cerrada. Agita bien 50 veces. Abre y añade el contenido restante del aceite hasta el hombro de la botella. Vuelve a colocar la tapa herméticamente y agita de nuevo. Frota en la barriga.

#### SABIDURÍA DE LAS EDADES BOTELLA DE RODILLO

*Ingredientes:*

- 10 ml. botella de rodillo
- 10 ml. de Aceite Portador de Grapeseed
- 1 gota de Aceite Esencial de Turmeric
- 1 gota de Mezcla Difusora de Perceptive
- 1 gota de Aceite Esencial de Spikenard

*Direcciones:*

En una botella con rodillo de 10 ml, agrega 5 ml del aceite portador de Grapeseed, luego los aceites esenciales. Pon el dedo en la abertura de la botella con fuerza, agita 50 veces. Mantén el aceite en tu dedo; no te limpies todavía. Añade el contenido restante del aceite hasta el hombro de la botella de rodillo, donde se redondea hacia la abertura. Limpia el aceite de tu dedo sobre la bola de rodillo para que se deslice de manera más fácil; gira mientras empujas hacia adentro. Ruede sobre las sienes o sobre los dedos gordos del pie para mejorar tu sabiduría.

#### LUCHADOR DE LA INFLAMACIÓN REMOJO DE PIE

*Ingredientes:*

- 4 oz. frasco de plástico PET
- 4 oz. de Sales de Baño Dead Sea- sin aroma
- 12 gotas de Aceite Esencial de Turmeric
- 5 gotas de Aceite Esencial de Spikenard

*Direcciones:*

En el frasco, añade la mitad de la sal y los aceites esenciales. Pon la tapa herméticamente y agita bien 50 veces. Abre el frasco y añade la sal restante, cierra herméticamente y agita otra vez. Agrega ¼ de taza de mezcla a una bañera de pies con agua tibia. Remoja los pies durante 20 minutos, siempre que estés recibiendo tratamiento para la inflamación. También puede usarse en el baño o en la ducha. Cuando estés en la ducha, espolvorea ¼ de taza en el piso de la ducha con el drenaje tapado.

#### SPIKED PERCEPTION DIFFUSER BLEND

*Ingredientes:*

- Difusor de Aceite Esencial Youngevity
- 2 gotas Aceite Esencial de Spikenard
- 8 gotas de Mezcla Difusora de Perceptive

*Direcciones:*

Llena el depósito del difusor con agua. Añade los aceites esenciales en el orden señalado. Difunde durante 15 minutos cada 2 horas.

*\*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Estos productos no están destinados a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.*



2400 Boswell Road, Chula Vista, CA 91914

(800) 982-3189 | [youngevity.com](http://youngevity.com)

©2018 Youngevity® All Rights Reserved (0318)