MARCH 2019 AROMA SHARE CLUB

YOUNGEVITY®
ESSENTIAL OILS

CELEBRATE MOMENTUM!

Time to evaluate and fine-tune the goals you set two months ago, ensuring you stay on track.

APRICOT | 2oz

Carrier Oil

Good for all skin types. Apricot Kernel Carrier Oil has very little scent. It's rich in Vitamin A and contains approximtely 65% oleic acid (an omega-9 fatty acid).

BALANCE OF LIFE™ | 10ml

Oil Blend

SYSTEMS: C, M

This powerful blend is thought to promote inner rest, along with providing various other benefits.*

**These statements have not been evaluated by the Food and Drug Administration. These products are not intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease.*

YOUNGEVITY®

2400 Boswell Road, Chula Vista, CA 91914

(800) 982-3189 | youngevity.com

©2019 Youngevity® All Rights Reserved (0319)

RECOMMITMENT ROLLER BOTTLE

Ingredients:

- 10 ml roller bottle
- 10 ml Apricot Carrier Oil
- 12 drops Youngevity Balance of Life Essential Oil Blend

Directions:

In 10 ml roller bottle add 5 ml Apricot Oil, then essential oil. Put finger tightly on opening of bottle, shake 50 times. Keep oil on finger, don't wipe off yet. Add remaining Apricot Carrier Oil up to the shoulder of the roller bottle. Use oil on finger to wipe on part of roller ball that goes in the bottle so it slides in easier, twist as you push in. Put lid on and shake well again. Use when straying from your new year's resolutions to recommit to balance and greatness. Make several for friends and family, we all need a little nudge.

RESTORE BALANCE MISTER

Ingredients:

- 2 oz. PET plastic mister bottle
- 2 oz. Water
- 28 drops Balance of Life Youngevity Essential Oil Blend

Directions:

In a 2 oz. mister bottle put 1 oz. of water, then add essential oils to the bottle. Put lid on tightly, shake well 50 times. Remove lid and add remaining water, replace lid and shake again 50 times. Shake before spraying. Our lives often get off track at this time of year and we lose sight of our goals or push too hard. Time for balance. Great make and take for your next Aroma Share event.

UP AND ATOM SHOWER SALTS

Ingredients:

- 8 oz. PET plastic jar
- ¾ cup Youngevity Unscented Dead Sea Bath Salts
- 25 drops Youngevity Balance of Life Essential Oil Blend

Directions:

Add half the salt and the essential oils to jar. Put lid on tightly and shake 50 times. Open and add remaining salt, put lid on and shake 50 times. While showering sprinkle ¼ cup on the shower floor and let the aroma get your engine running for a productive day. A great gift or make and take!

MOUNTAIN FRESH DRYER SHEETS

Ingredients:

- 2 cup glass jar or PET Plastic
- 20 drops Youngevity Balance of Life Essential Oil Blend
- 1 cup organic white vinegar
- 24 four-inch squares of prewashed light colored knit fabric, i.e. an old t-shirt

Directions:

Place vinegar and essential oils in jar. Put lid on tightly and shake 50 times. Add squares of fabric, replace lid and shake 50 times. Add one cloth to each load of laundry in dryer. After clothes are dry, place cloth in jar and shake a few times to remoisten it. These can also be used as kitchen wipes, just wash before re-adding to jar. A great house warming gift or bridal shower gift. Easily accomplish your goals, take one more thing off your list of removing unwanted chemicals from your home.

BALANCE OF LIFE DIFFUSING

Ingredients:

- Youngevity Diffuser
- 15 drops Youngevity Balance of life Essential Oil Blend

Directions:

Add essential oils to Youngevity diffuser, diffuse for 15 minutes every 2 hours. Helps reduce stress and add focus to a frenzied day.

#67955-0319

MARZO 2019 RECETAS AROMASHARE

YOUNGEVITY®
ESSENTIAL OILS

¡CELEBRE EL IMPULSO!

Es hora de evaluar y afinar los objetivos que estableció hace dos meses, asegurándose de mantener el rumbo.

APRICOT | 2oz

Aceite Portador

Bueno para todo tipo de pieles. El aceite portador de Apricot tiene muy poco olor. Es rico en vitamina A y contiene aproximadamente un 65% de ácido oleico (un ácido graso omega-9).

BALANCE OF LIFE™ | 10ml

Mezcla de Aceite

SYSTEMS: C, M

Se cree que esta poderosa combinación promueve el descanso interior, además de proporcionar otros beneficios.*

**Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Estos productos no están destinados a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.*

YOUNGEVITY®

2400 Boswell Road, Chula Vista, CA 91914

(800) 982-3189 | youngevity.com

©2019 Youngevity® All Rights Reserved (0319)

BOTELLA DE RODILLO RECOMPROMÉTETE

Ingredientes:

- Botella de Rodillo de 10 ml
- 10 ml de Aceite Portador de Apricot
- 12 gotas de Mezcla de Aceites Esenciales Balance of Life™

Direcciones:

En la botella de rodillo de 10 ml agrega 5 ml de aceite de Apricot, luego el aceite esencial. Coloca tu dedo sobre la abertura de la botella fuertemente y agita 50 veces. Deja el aceite en tu dedo; no te lo limpies todavía. Agrega el resto del aceite portador de Apricot hasta el hombro de la botella, donde se redondea hacia la abertura. Usa el aceite en tu dedo para limpiar la bola del rodillo para que este se deslice con facilidad, gira mientras empujas. Pon la tapa y agita bien de nuevo. Úsalo cuando te desvíes de tus resoluciones de Año Nuevo para volver a comprometerte con el equilibrio y la grandeza. Haz varios para tu familia y amigos, todos necesitamos un pequeño empujón.

ESPRAY RESTAURAR EL EQUILIBRIO

Ingredientes:

- Botella de Plástico con atomizador de 2 oz.
- 2 oz. de Agua
- 28 gotas de Mezcla de Aceites Esenciales Balance of Life™

Direcciones:

Pon 1 oz de agua en la botella de 2 oz, luego agrega los aceites esenciales. Coloca la tapa apretada y agita bien 50 veces. Abre y agrega el resto del agua, vuelve a colocar la tapa apretada y agita nuevamente 50 veces. Agita antes de usar. Nuestras vidas se desvían en esta época del año, perdemos de vistas nuestros objetivos, o empujamos demasiado fuerte. Tiempo para equilibrio. ¡Excelente para hacer y llevar para tu próxima reunión de Aroma Share!

ARRIBA Y VAMOS SALES DE DUCHA

Ingredientes:

- Frasco de plástico PET de 8 oz.
- ¾ de taza de Youngevity Dead Sea Salts unscented
- 25 gotas de Mezcla de Aceites Esenciales Balance of Life™

Direcciones:

En un frasco agrega la mitad de la sal y los aceites esenciales. Coloca la tapa apretada y agita bien 50 veces. Abre y agrega el resto de la sal, vuelve a colocar la tapa apretada y agita 50 veces. Durante la ducha, rosea ¼ de taza en el piso de la ducha y deja que el aroma ponga tu motor en marcha para día productivo. ¡Un gran regalo o para hacer y llevar!

HOJAS PARA SECADORA MONTAÑA FRESCA

Ingredientes:

- Frasco de vidrio o plástico de 2 Tazas
- 20 gotas de Mezcla de Aceites Esenciales Balance of Life™
- 1 taza de vinagre blanco orgánico
- 24 cuadrados de cuatro pulgadas de tejido de punto prelavado. Ejemplo, alguna camiseta vieja.

Direcciones:

Pon el vinagre y los aceites esenciales en el frasco. Coloca la tapa apretada y agita bien 50 veces. Agrega los cuadrados de tela, vuelve a colocar la tapa y agita nuevamente 50 veces. Añade una tela en cada carga de ropa en la secadora. Después que la ropa se seque, vuelve a colocar la tela en el frasco y agita varias veces para humedecerlo. Estos también se pueden utilizar como toallitas de cocina, solo lávalos antes de volver a colocarlos en el frasco. Un gran regalo de inauguración de hogar o regalo de despedida de soltera. Alcanza fácilmente tus metas, quita una cosa mas de tu lista de eliminar químicos no deseados de tu hogar.

DIFUSOR BALANCE OF LIFE

Ingredientes:

- Difusor Youngevity
- 15 gotas de Mezcla de Aceites Esenciales Balance of Life™

Direcciones:

Agrega el aceite esencial a tu difusor Youngevity y difunde por 15 minutos cada 2 horas. Ayuda a reducir el estrés, añade enfoque a un día frenético.

#67955-0319