

MAY OILS OF THE MONTH

"Oils of South America"
2017 Collection (#67955)

Carnaval do Brasil Recovery Shower Salts

Ingredients:

- 4 oz. PET plastic jar
- 4 oz. Dead Sea Bath Salts - Unscented
- 24 drops Surrender™ Essential Oil Blend

Directions:

In the jar, add half the salt and the Surrender™ Essential Oil Blend. Put the lid on tightly and shake well 50 times. Open the jar and add remaining salt, replace the lid and shake again. While showering, sprinkle ¼ cup on the shower floor and let the aroma relax and rejuvenate you! May also be used in a bath or as a foot soak. This relaxing treatment is especially helpful if you've had a little too much fun at Carniva!

Ascending the Andes Muscle Rub

Ingredients:

- 2 oz. jar of Ultimate CM Cream™
- 28 drops To Be At Peace™ Essential Oil Blend

Directions:

Using a toothpick or stirring rod, mix in the essential oil blend, one drop at a time, into the jar of Ultimate CM Cream™. After your arduous, triumphant ascension to the top of the Andes, massage your calves and back with this relieving muscle rub.

Decadent Mayan Cocoa Face Scrub

Ingredients:

- 4 oz. PET plastic jar
- 2 oz. organic coconut palm sugar
- 3 tbsp. Kukui or Jojoba Carrier Oil
- 5 drops Cocoa Essential Oil (sample oil)

Directions:

In the jar, add half the sugar and the Cocoa Essential Oil. Put the lid on tightly and shake well 50 times. Open and add the remaining sugar. Replace the lid and shake 50 more times. Slowly add the carrier oil into the sugar mixture while stirring with the handle of a spoon or stirring rod. Using ½ teaspoon, gently massage over your face and neck area. Rinse with warm water and pat dry with a soft towel.



*Comfort Touch™ Essential Oil Blend: Like its name suggests, this fragrant blend is ideal for promoting the comforting feelings of kindness, compassion, and gratitude.**

*Surrender™ Essential Oil Blend: Comforting pine and rosewood aromas perfectly complement a calm, peaceful environment. This blend works wonderfully in a diffuser.**

*To Be At Peace™ Essential Oil Blend: This soothing blend of essential oils combines bright citrus and warm woody notes to create a relaxing fragrance. This blend is great to diffuse.**

Amazon Rainforest Moisturizer

Ingredients:

- 2 oz. flip top PET plastic bottle
- 2 oz. Kukui or Jojoba Carrier Oil
- 10 drops Comfort Touch™ Essential Oil Blend

Directions:

In the open bottle, add half the carrier oil and the Comfort Touch™ Essential Oil Blend. Replace the lid tightly, making sure the flip top is snapped shut. Shake well 50 times. Remove the cap and add the remaining carrier oil. Replace the lid, and shake well again. Use daily as part of your skin care routine on dry, itchy, irritated or maturing skin to experience the benefits of the rainforest.

Rio de Janeiro (Land of Love) Diffuser Blend

Ingredients:

- 5 drops Cocoa Essential Oil
- 3 drops Surrender™ Essential Oil Blend

Directions:

Add the oils in the order given to the water in the reservoir of your Essential Oils Light Up Diffuser. Put on cover and run for 15-30 minutes every hour.

ACEITES DEL MES DE MAYO

"Aceites de South America"
Colección de 2017 (#67955)

Sal de Recuperación del Carnaval de Brasil

Ingredientes:

- Frasco de plástico PET de 4 onzas
- 4 oz. Sales de Baño del Mar Muerto – Sin Aroma 3
- 24 gotas Mezcla de Aceite Esencial Surrender™

Direcciones:

En el frasco, agrega la mitad de la sal y la Mezcla de Aceite Esencial Surrender™. Pon la tapa firmemente y agita bien 50 veces. Abe el frasco y agrega la demás sal, vuelve a colocar la tapa y agita de nuevo. Mientras te duches, espolvorear ¼ de taza en el piso de la ducha y ¡dejar que el aroma te relaje y rejuvenezca! También se puede usar en un baño o como un remojo de pie. Este tratamiento relajante es especialmente útil si has tenido un poco de diversión en Carnaval!

Exfoliante Facial Decadente de Cacao Mayan

Ingredientes:

- Frasco de plástico PET de 4 onzas
- 2 onzas azúcar de coco orgánico de palma
- 3 cucharadas Aceite Portadora de Kukui o Jojoba
- 5 gotas Aceite Esencial de Cacao (muestra)

Direcciones:

En el frasco, agrega la mitad del azúcar y el aceite esencial de cacao. Pon la tapa firmemente y agita bien 50 veces. Abre y agrega el azúcar restante. Vuelve a colocar la tapa y agita 50 veces más. Agrega lentamente el aceite portador en la mezcla de azúcar mientras revolver con el mango de una cuchara o varilla de agitación. Usando ½ cucharadita, masajee suavemente sobre tu cara y área del cuello. Enjuaga con agua tibia y seca con una toalla suave.

Hidratante de la Selva Amazónica

Ingredientes:

- Botella de Plástico PET con tapa de 2 onzas
- 2 onzas Aceite Portadora de Kukui o Jojoba
- 10 gotas Mezcla de Aceite Esencial Comfort Touch™

Direcciones:

En la botella abierta, agrega la mitad del aceite portador y la mezcla de aceites esenciales Comfort Touch™. Vuelve a colocar la tapa firmemente, asegurándote de que la tapa está cerrada. Agita bien 50 veces. Quita la tapa y agrega el demás aceite portador. Vuelve a colocar la tapa y agita bien otra vez. Use diariamente como parte de tu rutina para la piel seca, con picazón, irritación o maduración para sentir los beneficios de la selva tropical.

Ascendiendo a los Andes Masaje de Músculos

Ingredientes:

- Frasco de Ultimate CM Cream™ de 2 onzas
- 28 gotas Mezcla de Aceite Esencial To Be At Peace™

Direcciones:

Usando un palillo de dientes o varilla de agitación, combina la mezcla de aceite esencial, una gota a la vez, en el frasco de Ultimate CM Cream™. Después de tu difícil y triunfante ascensión a la cima de los Andes, masaje tus pantorrillas y la espalda con este relajante masaje de músculo.



Mezcla de Aceite Esencial Comfort Touch™

Como su nombre indica, esta mezcla perfumada es ideal para promover los sentimientos reconfortantes de bondad, compasión y gratitud.*

Mezcla de Aceite Esencial Surrender™ Los aromas reconfortantes de pino y palo de rosa complementan perfectamente un ambiente tranquilo y apacible. Esta mezcla funciona maravillosamente en un difusor.*

Mezcla de Aceite Esencial To Be At Peace™ Esta suave mezcla de aceites esenciales combina cítricos brillantes y cálidas notas de madera para crear una fragancia relajante. Esta mezcla es perfecta para difundir.*

Mezcla para Difusor de Rio de Janeiro (Tierra del Amor)

Ingredientes:

- 5 gotas Aceite Esencial de Cacao
- 3 gotas Mezcla de Aceite Esencial Surrender™

Direcciones:

Agrega los aceites en el orden dado al agua en el depósito de tu difusor Light Up de Aceites Esenciales. Pon la cubierta y corre por 15-30 minutos cada hora.