



YOUNGEVITY.  
ESSENTIAL OILS

BABY  
YOUR BABY

Respiratory System

#67805



**RED MANDARIN | 10ml**

SYSTEMS: D, L, M, N, U  
Bright and citrusy, this refreshing essential oil may provide energy support.\*



**EMPATHETIC | 5ml**

*Diffuser Blend*  
SYSTEMS: N, D  
Floral, fresh, and bright, this diffuser blend may provide immune and digestive support.\*



**VETIVER | 10ml**

*Exclusive Oil*  
SYSTEMS: N, C, R, SK  
This earthy, lemony essential oil may provide intestinal support and calming benefits.\*

\*These statements have not been evaluated by the Food and Drug Administration. These products are not intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease.



2400 Boswell Road, Chula Vista, CA 91914

(800) 982-3189 | youngevity.com

©2018 Youngevity® All Rights Reserved (0418)

**BEDTIME BLUES MASSAGE LOTION**

*Ingredients:*

- 2 oz. flip top PET plastic bottle
- 2 oz. Kukui or Jojoba Carrier Oil
- 6 drops Red Mandarin Essential Oil
- 4 drops Empathetic Diffuser Blend
- 2 drops Vetiver Essential Oil

*Directions:*

In open bottle, add half the carrier oil and the essential oils in the order given. Replace lid tightly, making sure the top is snapped shut. Shake well 50 times. Remove cap and add remaining carrier oil. Replace lid and shake well again. Use as a whole body, foot or back massage in the evening to help ease feelings of restlessness. Caution: Red Mandarin is phototoxic. Avoid sun and tanning beds for 12 hours after use.

**COLORED CALMING SENSORY BEANS**

*Ingredients:*

- 1 cup of dry navy beans per batch
- 3-6 glass pint jars, with lids
- 15 drops Empathetic Diffuser Blend
- 3-6 8 oz. PET plastic jars
- 15 drops all-natural organic food coloring

*Directions:*

In a pint jar, add beans and food coloring. Put the lid on tightly. Shake until beans are completely covered. Pour onto a tray lined with paper towels and dry for 2-4 hours. After the beans are dry, put them into individual PET plastic jars and add essential oil to each jar. Put lid on well and shake 50 times. Repeat steps above to make more batches. Pour beans into a large box during playtime. Let children sort beans by color and run their fingers and feet through them. Add scoops, small measuring cups, and funnels for hours of calming sensory fun! Store beans in plastic jars. Refresh by adding more essential oils and shaking well.

**COLORED SCENTED SENSORY SALT**

*Ingredients:*

- 1 cup fine sea salt
- 1 qt. zip-top bag
- 10 drops Red Mandarin Essential Oil
- 8 oz. PET plastic jar
- 3-4 drops all-natural organic food coloring

*Directions:*

In zip-top bag, add salt and food coloring. Seal bag, shake and massage the salt between your hands until fully coated with food coloring. Pour salt on a paper towel to dry. Add half the colored salt to jar, add essential oils, put the lid back on, and shake well. Add remaining salt and shake again. Pour onto a cookie sheet or a tinfoil-lined wooden serving tray. Allow children to practice writing letters and numbers with their fingers. Turn salt into a zen garden by using small rakes to create soothing patterns.

**STRESS-FREE, GLUTEN-FREE NO BAKE PLAYDOUGH**

*Ingredients:*

- 5 cups baking soda
- 1 cup all-natural hair conditioner
- 10 drops Vetiver Essential Oil

*Directions:*

In a large bowl, combine hair conditioner and essential oil. Mix well. Slowly add baking soda until well combined. If dry, add water, a teaspoon at a time. Make shapes, roll between hands, and squeeze - it's a great stress relieving activity for kids and adults. Use playdough with cookie cutters and small rolling pins. Store in an airtight container. If it gets too dry, add water and essential oils to revive it.

**SHOW A LITTLE EMPATHY DIFFUSING BLEND**

*Ingredients:*

- Youngevity Essential Oils Diffuser
- 10 drops Empathetic Diffuser Blend

*Directions:*

Add essential oils to Youngevity diffuser and diffuse 15 minutes every 2 hours.



**YOUNGEVITY.**  
**ESSENTIAL OILS**

## ACARICIA A TU BEBÉ

Sistema Respiratorio

#67805



### RED MANDARIN | 10ml

SISTEMAS: D, L, M, N, U

Brillante y cítrico, este refrescante aceite esencial puede proporcionar soporte de energía.\*



### EMPATHETIC | 5ml

Mezcla Difusora

SISTEMAS: N, D

Floral, fresco y brillante. Esta mezcla difusora puede proporcionar soporte inmune y digestivo.\*



### VETIVER | 10ml

Aceite Exclusivo

SISTEMAS: N, C, R, SK

Este terrenal aceite esencial con limón puede proporcionar soporte intestinal y beneficios calmantes.\*

\*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Estos productos no están destinados a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

 **YOUNGEVITY.**

2400 Boswell Road, Chula Vista, CA 91914

(800) 982-3189 | [youngevity.com](http://youngevity.com)

©2018 Youngevity® All Rights Reserved (0418)

## LOCIÓN DE MASAJE PARA LA HORA DE ACOSTARSE

*Ingredientes:*

- 2 oz. botella flip top de plástico PET
- 2 gotas de Aceite Esencial de Vetiver
- 2 oz. de Aceite Portadora de Kukui o Jojoba
- 6 gotas de Aceite Esencial de Red Mandarin
- 4 gotas de Mezcla Difusora Empathetic

*Direcciones:*

En la botella añade la mitad del aceite portador y los aceites esenciales. Coloca la tapa firmemente, asegurándote de que la tapa abatible esté cerrada. Agita bien 50 veces. Retira la tapa y agrega el aceite portador restante. Vuelve a colocar la tapa firmemente, y agita bien. Úsalo como masaje de cuerpo entero, pie o espalda por la noche para ayudar a aliviar los sentimientos de inquietud. Precaución: Mandarin es fototóxico. Evita el sol y las camas de bronceado 12 horas después de su uso.

## FRIJOLES SENSORIALES CALMANTES COLOREADOS

*Ingredientes:*

- 1 taza de frijoles blancos por lote
- 3-6 frascos de vidrio, con tapas
- 15 gotas de Mezcla Difusora Empathetic
- 3-6 8 oz. frascos de plástico PET
- 15 gotas de colorante de comida orgánica natural

*Direcciones:*

En un frasco, añada los frijoles y el colorante de comida. Cierra la tapa y agita bien 100 veces o más hasta que los frijoles estén completamente cubiertos con colorante. Vierte los frijoles en una bandeja con toallas de papel y deje secar por 2-4 horas. Repita los pasos anteriores para hacer más lotes. Después de que los granos estén secos, ponlos en frascos de plástico individuales, agrega un aceite esencial a cada frasco y agita bien 50 veces. Vierte los frijoles en una caja para que los niños puedan jugar. Deja que los niños ordenen los frijoles por color pasando sus dedos y sus pies ¡Agrega cucharones, tazas medidoras pequeñas y embudos para horas de una calmada diversión sensorial! Para refrescar los frijoles, simplemente agrega más aceites esenciales y agita bien.

## SAL SENSORIAL PERFUMADA COLOREADA

*Ingredientes:*

- 1 taza de sal marina fina
- 1 qt. bolso con cremallera
- 8 oz. frasco de plástico PET
- 10 gotas de Aceite Esencial de Red Mandarin
- 3-4 gotas de colorante de comida orgánica natural

*Direcciones:*

En el bolso con cremallera, añada la sal y el colorante de comida. Sella la bolsa, sacúdela y masajea la sal entre tus manos hasta que esté completamente cubierta de colorante de comida. Vierte sal en una toalla de papel para secar. Agrega la mitad de la sal coloreada al frasco y los aceites esenciales. Pon la tapa y agita 50 veces. Añade la sal restante y agita de nuevo 50 veces. Vierte sobre una bandeja y deja que los niños practiquen escribiendo letras y números con sus dedos. Convierte la sal en un jardín zen usando pequeños rastrillos para crear patrones suaves.

## SIN ESTRÉS, SIN GLUTEN Y SIN HORNEAR PLASTILINA

*Ingredientes:*

- 5 tazas de bicarbonato de sodio
- 10 gotas de Aceite Esencial de Vetiver
- 1 taza de acondicionador de cabello natural

*Direcciones:*

En un tazón grande, combina el acondicionador con el aceite esencial. Mezcla bien. Agrega lentamente el bicarbonato de sodio hasta que esté bien combinado. Si está seco, agrega agua, una cucharadita a la vez. Haz formas, ruédalo entre tus manos y apriétalo para aliviar el estrés.\* Usa plastilina con cortadores de galletas y pequeños rodillos. Almacénalo en un recipiente hermético. Si se pone muy seco solo añade agua y los aceites esenciales para revivirlo.

## MUESTRE UNA PEQUEÑA EMPATÍA MEZCLA DIFUSORA

*Ingredientes:*

- Difusor Youngevity
- 10 gotas de la Mezcla Difusora Empathetic

*Direcciones:*

Agrega los aceites esenciales al difusor Youngevity y difúndelo 15 minutos cada 2 horas. Es ideal para reducir el olor en los baños.