



YOUNGEVITY. ESSENTIAL OILS

CELEBRATE GIVING THANKS!

Focus on gratitude, tradition, and the importance of relationships and family.



CRANBERRY SEED | 2oz Carrier Oil

A unique balance of omega-3 fatty acids and naturally occurring Vitamin E. It contains phenol compound and Vitamin C components and a little goes a long way.*



CHRISTMAS TREE™ | 5ml Oil Blend

SYSTEMS: I, M, RS, SK, SN, U

A powerful and blissful blend of Sub-Alpine Fir, White Fir, and Douglas Fir oils. Focus on the love and joy of the holiday season with this unique scent! *



PEPPERMINT | 10ml Single Oil

SYSTEMS: C, D, I, M, N, RS, SN

Best known for aiding in digestion, Peppermint is believed to help reduce gas and promote a soothing environment.*

*These statements have not been evaluated by the Food and Drug Administration. These products are not intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease.



2400 Boswell Road, Chula Vista, CA 91914
(800) 982-3189 | youngevity.com

©2019 Youngevity® All Rights Reserved (1119)

CHRISTMAS PARFAIT SPA CUPS

Ingredients:

- 1 cup Youngevity Dead Sea Bath Salts
- Travel size shower poof
- 24 drops of Youngevity Christmas Tree Essential Oil Blend
- Mini sample bottle
- Clear plastic parfait cup with domed lid and straw (available on Amazon)

Directions: Fill the clear cup with the unscented bath salt. Put the shower poof on top, like it's the whip cream. Put the straw down in the cup on the side of the cup. Snap the lid on. Pour 24 drops of Christmas Tree Essential Oil Blend into a mini sample bottle. Do NOT premix in salt. Add the mini sample bottle on the top, like a cherry. Give these as gifts to teachers, neighbors, the postman, and friends. *Add a tag with these instructions:* Put ¼ cup of bath salt in a small glass container, add 5 drops oil into it, stir well. Get into a tub of warm water, sprinkle salt into bath, swish well. Soak for 20 minutes. Can also be used as a foot soak.

HOLIDAY FACE SERUM

Ingredients:

- 2 oz PET plastic flip top bottle
- 1 oz Youngevity Kukui Carrier Oil
- 1 oz Youngevity Cranberry Seed Carrier Oil
- 6 drops Youngevity Comfort Touch™ Essential Oil Blend
- 6 drops Youngevity Copaiba Plus™ Oil Blend

Directions: In the open flip top bottle add half the carrier oils and all essential oils. Replace lid, making sure the flip top is snapped shut. Shake well 50 times. Open and add remaining carrier oils. Replace cap tightly and shake well again. Apply 2-3 drops of serum mixture to face and neck at night, 3-4 times a week.

TOILET PAPER AIR FRESHENER

Ingredients:

- 1 roll of toilet paper
- 1 drop Youngevity Peppermint Essential Oil or Youngevity Christmas Tree Oil Blend

Directions: Add one drop of essential oil of choice to the cardboard inside of the toilet paper roll. Helps freshen and deodorize the bathroom as the roll gets used and spins around.

MAKE AND TAKE ORNAMENT DIFFUSERS

Ingredients:

- Air hardening clay
- Cookie cutters
- Cookie stamps
- Straw
- Decorative twine or ribbon
- 3-5 drops Youngevity Peppermint Essential Oil or Youngevity Christmas Tree Essential Oil Blend

Directions: Roll out clay to ¼ inch thick. Imprint the rolled clay with cookie stamps. To prevent sticking, dip your finger in water and go over the cookie cutter inside edges. Cut with small cookie cutters. Smooth edges of ornaments with moist finger. Cut a hole with a straw in each ornament. Let dry according to clays instructions. When ornaments are dry, tie ribbon or twine in hole. Add 3-5 drops of essential oils on the dry ornaments to give your home a holiday scent. Use as gifts and or gift tags. Write "To" and "From" on the back with a permanent marker.

WINTER MORNING DIFFUSER BLEND

Ingredients:

- Youngevity Diffuser
- 3 drops Youngevity Peppermint Essential Oil
- 10 drops Youngevity Christmas Tree Essential Oil Blend

Directions: Add essential oils to Youngevity diffuser. Diffuse 15 minutes every 2 hours.



YOUNGEVITY.
ESSENTIAL OILS

¡CELEBRA
DANDO GRACIAS!

Enfocase en la gratitud, la tradición y la importancia de las relaciones y la familia.



CRANBERRY SEED | 2oz

Aceite Portador

Un equilibrio único de ácidos grasos omega-3 y vitamina E natural. Contiene compuestos de fenol y componentes de vitamina C y un poco ayuda mucho.*



CHRISTMAS TREE™ | 5ml

Mezcla de Aceite

SISTEMAS: I, M, RS, SK, SN, U

Una poderosa y maravillosa mezcla de aceites de abeto subalpino, abeto blanco y abeto douglas. ¡Concéntrate en el amor y la alegría de las fiestas navideñas con este aroma único!*



PEPPERMINT | 10ml

Aceite Individual

SISTEMAS: C, D, I, M, N, RS, SN

Mejor conocido por ayudar a la digestión, se cree que la menta ayuda a reducir los gases y promueve un ambiente relajante.*



*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Estos productos no están destinados a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.



2400 Boswell Road, Chula Vista, CA 91914

(800) 982-3189 | youngevity.com

©2019 Youngevity® All Rights Reserved (1119)

TAZAS DE PARFAIT DE NAVIDAD DE SPA

Ingredientes:

- 1 taza de Youngevity sales de baño de mar muerto - sin perfume
- Ducha Tamaño de Viaje
- 24 gotas de Youngevity Mezcla de Aceites Esenciales Christmas Tree
- Mini botella de muestra
- Vaso de parfait de plástico transparente con tapa abovedada y popote (versiones sin etiqueta disponibles en Amazon)

Direcciones: Llena el vaso transparente con la sal de baño sin perfume. Coloca la ducha encima, como si fuera crema batida. Coloca el popote en la taza. Cierra la tapa. Agrega 24 gotas de Christmas Tree en una mini botella de muestra. NO mezcle previamente en la sal. Agrega la mini botella de muestra en la parte superior, como una cereza. ¡Da los como regalos! *Agregue una etiqueta con estas instrucciones:* Pon ¼ de taza de sal de baño en un recipiente pequeño de vidrio, agrega 5 gotas del aceite y revuelve bien. Métete en una tina con agua tibia, espolvorea sal en el baño, agita bien. Remojar por 20 minutos. También se puede usar como remojo de pies.

SUERO FACIAL PARA LAS VACACIONES

Ingredientes:

- Botella flip top de plástico PET de 2 oz
- 1 oz de Youngevity Aceite Portador de Kukui
- 1 oz de Youngevity Aceite Portador de Cranberry Seed
- 6 gotas de Youngevity Mezcla de Aceites Esenciales Comfort Touch™
- 6 gotas de Youngevity Mezcla de Aceite Esenciales Copaiba Plus™

Direcciones: En la botella con tapa abierta, agrega la mitad de los aceites portadores y todos los aceites esenciales. Vuelve a colocar la tapa y agita bien 50 veces. Abre y agrega los aceites portadores restantes. Vuelve a colocar la tapa y agita bien nuevamente. Aplica 2-3 gotas de la mezcla de suero en la cara y el cuello por la noche, 3-4 veces por semana.

AMBIENTADOR DE PAPEL HIGIÉNICO

Ingredientes:

- 1 rollo de papel higiénico
- 1 gota de Youngevity Aceite Esencial de Peppermint o 1 gota de Youngevity Mezcla de Aceites Esenciales Christmas Tree

Direcciones: Agrega una gota de aceite esencial de tu elección al cartón dentro del rollo de papel. Ayuda a refrescar y desodorizar el baño a medida que el rollo se use.

HACER Y TOMAR DIFUSORES DE ADORNOS

Ingredientes:

- Arcilla de endurecimiento por aire
- Cortador de galletas
- Sellos de galletas
- Popote
- Guita decorativa o cinta
- 3-5 gotas de Youngevity Aceite Esencial de Peppermint o Youngevity Mezcla de Aceites Esenciales de Christmas Tree

Direcciones: Estira la arcilla a ¼ de pulgada de espesor e imprima con sellos de galletas. Para evitar que se pegue, sumerja tu dedo en agua y pasa los bordes del cortador. Corta con cortadores de galletas. Suaviza los bordes de ornamentos con un dedo húmedo y corta un agujero con un popote. Deja secar. Cuando los adornos estén secos, ate la cinta o el hilo en el agujero. Agrega 3-5 gotas de aceites esenciales en los adornos secos para darle a tu hogar un aroma festivo. Úsalo como regalos y /o etiquetas de regalo.

MEZCLA DE DIFUSOR DE MAÑANA DE INVIERNO

Ingredientes:

- Difusor Youngevity
- 3 gotas de Youngevity Aceite Esencial de Peppermint
- 10 gotas de Youngevity Mezcla de Aceites Esenciales Christmas Tree

Direcciones: Agrega los aceites esenciales al difusor Youngevity. Difunde 15 minutos cada 2 horas.