



## YOUNGEVITY. ESSENTIAL OILS

### LIKE A LADY

Women's Health/Endocrine System

#67811



#### GERMAN CHAMOMILE | 10ml

SYSTEMS: I, N, E, M

*Exclusive Essential Oil*

This soothing oil may provide support for female hormones, digestion, and skin health.\*



#### REJUVENATION | 5ml

*Diffuser Blend*

SYSTEMS: N, E, D

This uplifting blend of citrus and spiced scents may support mental clarity, energy, and hormones.\*

#### LIKE A LADY DEODORANT

*Ingredients:*

- 2-2 oz. PET plastic jars
- 2 tbsp. cocoa butter
- 2 tbsp. arrowroot powder
- 6 drops Rejuvenation Diffuser Blend
- 3 tbsp. shea butter
- 3 tbsp. baking soda
- 2 vitamin E oil gel capsules

*Directions:*

In a double boiler, slowly melt the butters. Once melted, remove from heat and stir well. Puncture the vitamin E capsules and squeeze out the oil. Add the vitamin E and essential oil to the double boiler and stir well. Slowly stir in the arrowroot powder and baking soda. Spoon into the jars, store the extra in the fridge. To use, take a small amount out of the jar, roll it into a pea-sized ball, and rub it in.

#### LOVELY LEGS SHAVING CREAM

*Ingredients:*

- 8 oz. PET plastic jar
- ½ cup virgin coconut oil
- 16 drops German Chamomile Essential Oil
- ½ cup shea butter
- ¼ cup Kukui Carrier Oil

*Directions:*

Combine coconut oil and shea butter in a small double boiler. Over low heat, stir just until melted. Remove from the heat and transfer to a heat-safe bowl. Add in the Kukui Carrier Oil and the essential oil. Stir to mix. Cool in the fridge until solid. Remove from fridge. In a mixing bowl, whip until very fluffy. Spoon into the jar and store in a cool place.

#### PMS BODY WASH

*Ingredients:*

- 8 oz. PET plastic flip top bottle
- ½ cup water
- ⅛ cup raw honey
- ½ cup unscented Soul Purpose Simply Body Wash
- 15 drops German Chamomile Essential Oil

*Directions:*

Pour body wash, honey, half the water, and the essential oil into the bottle. Put the lid on and shake well. Open and add the remaining water up to the shoulder of the bottle, where it rounds up at the top. Shake well again. Shake before use.

#### LIP PLUMPING SCRUB

*Ingredients:*

- 1 oz. PET plastic jar
- ½ tsp. organic coconut palm sugar
- ½ tsp. Saveur Cinnamon Blend Baking Spice
- 1 tsp. honey
- 1 drop German Chamomile Essential Oil

*Directions:*

In the jar, add the sugar and Cinnamon Blend Baking Spice. Mix with a stirring rod. Add honey and essential oil and stir until well blended. Apply a small amount on your lips and massage in circular motions. Rinse with warm water. Do not ingest.

#### REJUVENATING DIFFUSER

*Ingredients:*

- Youngevity Diffuser
- 15 drops Rejuvenation Diffuser Blend

*Directions:*

Add essential oils to Youngevity diffuser and diffuse for 15 minutes every 2 hours.

\*These statements have not been evaluated by the Food and Drug Administration. These products are not intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease.



2400 Boswell Road, Chula Vista, CA 91914

(800) 982-3189 | youngevity.com

©2018 Youngevity® All Rights Reserved (1118)



## YOUNGEVITY. ESSENTIAL OILS

## COMO UNA DAMA

Salud de la Mujer/ Sistema Endocrino

#67811



### GERMAN CHAMOMILE | 10ml

SYSTEMS: I, N, E, M  
Aceite Exclusivo

Este aceite calmante puede proporcionar apoyo para las hormonas femeninas, digestión y salud de la piel.\*



### REJUVENATION | 5ml

Mezcla de Difusor  
SYSTEMS: N, E, D

Esta mezcla edificante de aromas cítricos y especiados puede apoyar la claridad mental, la energía y las hormonas.\*

### DESODORANTE COMO UNA DAMA

#### Ingredientes:

- 2 frascos de plástico de 1 oz.
- 2 cucharadas de mantequilla de cacao
- 2 cucharadas de polvo de arrurruz
- 6 gotas de Mezcla Difusora Rejuvenation
- 3 cucharadas de mantequilla de karité
- 3 cucharadas de bicarbonato de sodio
- 2 capsulas de aceite de vitamina E

**Direcciones:** En una caldera doble, derrite lentamente las mantequillas. Una vez derretidas, retira del fuego y revuelve bien. Perfora las cápsulas de vitamina E y exprime el aceite. Agrega la vitamina E y el aceite esencial a la caldera doble y revuelve bien. Lentamente revuelve el polvo de arrurruz y bicarbonato de sodio. Deposita con una cuchara en los frascos, guarda el sobrante en el refrigerado. Para usar, toma una pequeña cantidad del frasco, enróllala a una bola del tamaño de un chícharo, y frótalo.

### CREMA PARA RASURAR PIERNAS PRECIOSAS

#### Ingredientes:

- Frasco de plástico PET de 8 oz.
- 1/3 de taza de aceite de coco virgen
- 1/6 de taza de Aceite Esencial de German Chamomile
- 1/2 de taza de mantequilla de karité
- 1/4 de taza Aceite Portador de Kukui

**Direcciones:** Combina el aceite de coco y la mantequilla de karité en una caldera doble pequeña. Sobre fuego lento, revuelve solo hasta que se derrita. Retira del fuego y transfiere a un tazón resistente al calor. Agrega el aceite portador de Kukui y el aceite esencial. Revuelve para mezclar. Enfía en el refrigerador hasta que se solidifique. Retira del refrigerador. En un tazón, bate hasta quedar bien esponjoso. Deposita con una cuchara en el frasco y guarda en un lugar fresco.

### GEL DE BAÑO PMS

#### Ingredientes:

- Botella de plástico de tapa abatible 8 oz.
- 1/2 taza de agua
- 1/8 de taza de miel pura
- 1/3 de taza de Soul Purpose Simply Body Wash – sin aroma
- 15 gotas de Aceite Esencial de German Chamomile

**Direcciones:** Echa el gel de baño, miel, la mitad del agua y el aceite esencial en el frasco. Pon la tapa y agita bien. Abre y agrega el resto del agua hasta el hombro del frasco, donde se redondea hacia la abertura. Agita bien. Agita antes de usar.

### EXFOLIANTE PARA LABIOS

#### Ingredientes:

- Frasco de Plástico PET de 1 oz.
- 1/2 cucharadita de azúcar de palma de coco orgánica
- 1/2 cucharadita de Saveur Cinnamon Blend Baking Spice
- 1 cucharadita de miel
- 1 gota de Aceite Esencial de German Chamomile

**Direcciones:** En el frasco, agrega el azúcar y Cinnamon Blend Baking Spice. Mezcla con una varilla de agitación. Agrega la miel y el aceite esencial y revuelve hasta que esté bien mezclado. Aplica una pequeña cantidad en tus labios y masajea con movimiento circular. Enjuaga con agua tibia. No ingerir.

### DIFUSIÓN COMPASIVA

#### Ingredientes:

- Difusor Youngevity
- 15 gotas de Mezcla Difusora Rejuvenation

**Direcciones:** Agrega la mezcla de aceites esenciales a tu difusor Youngevity y difunde por 15 minutos cada 2 horas.



2400 Boswell Road, Chula Vista, CA 91914

(800) 982-3189 | youngevity.com

©2018 Youngevity® All Rights Reserved (1118)

\*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Estos productos no están destinados a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.