



YOUNGEVITY ESSENTIAL OILS

BIRDS OF A FEATHER

Don't let the fall weather fly by without some body wellness support.



HELICHRYSUM 20% | 10ml

Essential Oil Blend

SYSTEMS: C, M, N, SK, SN

This oil is best used in external aromatherapy to help support healthy skin.*



SUNNY™ | 5ml

Diffuser Blend

SYSTEMS: D, N

The lemon, orange, lime, and grapefruit in this fresh, citrus blend help support a healthy nervous and digestive system.*

 YOUNGEVITY

2400 Boswell Road, Chula Vista, CA 91914

(800) 982-3189 | youngevity.com

©2020 Youngevity® All Rights Reserved (1020)

BIRD CAGE FRESHENER

Ingredients:

- 16 oz mister bottle
- 1 drop Youngevity Sunny™ Diffuser Blend
- 16 oz purified water

Directions: In mister bottle, add half the water and all essential oil. Put lid on tightly, shake well 50 times. Remove lid and add remaining water. Put lid back on and shake again 50 times. Shake before spraying. Remove bird from cage and room while cleaning. Spray and wipe down all surfaces. Ensure everything is dry before returning bird.

Note: Avoid these essential oils around birds: Tea Tree, Peppermint, Eucalyptus, Pine, Cinnamon, Clove, and Oregano. Do not diffuse oils while bird is in room; wait 30 minutes after diffusing to return bird.

SUNNY DAY GLUTEN-FREE PLAYDOUGH

Ingredients:

- 1 c gluten free flour
- ½ c Tapioca Starch, plus additional for kneading
- ¾ c natural mineral salt, fine
- 2 tsp Cream of Tartar
- 2 - 2 ½ cups purified water
- ¼ c Youngevity Grapeseed Carrier Oil

Directions: In saucepan, add flour, Tapioca Starch, Cream of Tartar, salt, and Grapeseed Oil. Mix thoroughly. Pour in 2 cups purified water; whisk until lumps are gone. Stirring constantly over medium-low heat, cook until dough thickens and sticks together, around 5 minutes. Add more water if dough is too lumpy; stir until well combined. Remove from heat and place on parchment paper to cool.

COLORING PLAYDOUGH

Ingredients:

- 1 tbsp Turmeric, powdered
- 2 tsp Youngevity Grapeseed Carrier Oil
- 7 drops Youngevity Sunny™ Diffuser Blend

Directions: Sprinkle Turmeric on parchment paper. Roll playdough in Turmeric; knead into playdough. Add Grapeseed Oil; continue kneading until it is a uniform golden color. Poke hole in center of dough; add essential oil. Knead until oil is evenly distributed. Store in airtight glass container overnight to allow color to cure so it does not dye skin. Keep at room temperature for several months.

GENTLE BATH SALTS

Ingredients:

- 4 oz Pet plastic jar
- 4 oz Youngevity Unscented Dead Sea Bath Salts
- 10 drops Youngevity Helichrysum 20% Essential Oil Blend

Directions: In jar, add 2 oz bath salts and all essential oil. Put lid on tightly; shake 50 times. Add remaining bath salts to jar; replace lid and shake again 50 times. After you are in tub, add 2 oz salts to warm water filled tub; swish until dissolved. Soak for 20 minutes.

* These statements have not been evaluated by the Food and Drug Administration. These products are not intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease.

#67955-1020



YOUNGEVITY ESSENTIAL OILS

PÁJAROS DEL MISMO PLUMAJE

No deje que pase el clima de otoño sin un poco de apoyo para el bienestar corporal.



HELICHRYSUM 20% | 10ml

Mezcla de Aceites Esenciales

SISTEMAS: C, M, N, SK, SN

Este aceite se usa mejor en aromaterapia externa para ayudar a mantener una piel sana.*



SUNNY™ | 5ml

Mezcla de Difusor

SISTEMAS: D, N

El limón, la naranja, la lima y la toronja en esta mezcla fresca de cítricos ayudan a mantener un sistema nervioso y digestivo saludable.*

*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Estos productos no están destinados a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

YOUNGEVITY

2400 Boswell Road, Chula Vista, CA 91914
(800) 982-3189 | youngevity.com

©2020 Youngevity® All Rights Reserved (1020)

AMBIENTADOR DE JAULA DE PÁJAROS

Ingredientes:

- Botella spray de 16 onzas
- 1 gota de Youngevity Mezcla Difusora Sunny™
- 16 onzas de agua purificada

Direcciones: En la botella spray, agrega la mitad del agua y todo el aceite esencial. Tapa bien, agita bien 50 veces. Retira la tapa y agrega el agua restante. Vuelve a colocar la tapa y agita nuevamente 50 veces. Agita antes de pulverizar. Retira el pájaro de la jaula y la habitación mientras lo limpia. Rocía y limpia todas las superficies. Asegúrate de que todo esté seco antes de devolver el pájaro.

Nota: Evita estos aceites esenciales alrededor de los pájaros: árbol de té, menta, eucalipto, pino, canela, clavo y orégano. No difunda los aceites mientras el ave esté en la habitación; espere 30 minutos después de la difusión para devolver el ave.

DÍA SOLEADO PLAYDOUGH SIN GLUTEN

Ingredientes:

- 1 taza de harina sin gluten
- ½ taza de almidón de tapioca, más adicional para amasar
- ¾ c sal mineral natural, fina
- 2 cucharaditas de crema de tártaro
- 2 - 2 ½ tazas de agua purificada
- ¼ c de Youngevity Aceite Portador de Grapeseed

Direcciones: En una cacerola, agrega la harina, almidón de tapioca, crema de tártaro, sal y el aceite de Grapeseed. Mezcla bien. Vierte 2 tazas de agua purificada; batir hasta que los grumos se hayan ido. Revolviendo constantemente a fuego medio-bajo, cocina hasta que la masa se espese y se pegue, alrededor de 5 minutos. Agrega más agua si la masa es demasiado grumosa; revuelva hasta que esté bien combinado. Retira del fuego y coloca en papel pergamino para enfriar.

COLOREAR PLAYDOUGH

Ingredientes:

- 1 cucharada de cúrcuma en polvo
- 2 cucharaditas de Youngevity Aceite Portador de Grapeseed,
- 7 gotas de Youngevity Mezcla Difusora Sunny™

Direcciones: Espolvorea la cúrcuma sobre papel pergamino. Roda el playdough en la cúrcuma; amasa en plastilina. Agrega el aceite de Grapeseed; continúa amasando hasta que tenga un color dorado uniforme. Haz un agujero en el centro de la masa; agrega el aceite esencial. Amasa hasta que el aceite se distribuya uniformemente. Aguarda en un recipiente de vidrio hermético durante la noche para permitir que el color cure y no teñir la piel. Mantén a temperatura ambiente por varios meses.

SALES DE BAÑO SUAVES

Ingredientes:

- Frasco de plástico PET de 4 onzas
- 4 onzas de Youngevity Dead Sea Bath Salts sin aroma
- 10 gotas de Youngevity Mezcla de Aceites Esenciales Helichrysum 20%

Direcciones: En el frasco, agrega 2 oz de sales de baño y todo el aceite esencial. Pon la tapa herméticamente; Agita 50 veces. Agrega las sales de baño restantes al frasco; vuelve a colocar la tapa y agita nuevamente 50 veces. Despues de estar en la bañera, agrega 2 onzas de sales a la bañera llena de agua tibia; gira hasta que se disuelva. Remoja por 20 minutos.

#67955-1020