OCTOBER 2018 AROMA SHARE CLUB

YOUNGEVITY®
ESSENTIAL OILS

STORK TIME

Pregnancy/Reproduction

#67810

COCOA | 10ml

SYSTEMS: N, D, M, RP, I

Exclusive Essential Oil

This rich, sweet-smelling oil may provide respiratory and hormonal support and purifying benefits.*

COMPASSIONATE | 5ml

Diffuser Blend

SYSTEMS: N, D, U

This refreshing blend of oils may provide respiratory support and uplifting, calming benefits.*

BE COMPASSIONATE BATH SALTS

Ingredients:

- 4 oz. PET plastic jar
- 4 oz. Dead Sea Salt
- 24 drops Compassionate Diffuser Blend

Directions:

In the jar, add half the salt and the Compassionate Diffuser Blend. Put the lid on tightly and shake well 50 times. Open and add remaining salt, replace the lid, and shake again. While showering, sprinkle ¼ cup on the shower floor. Use when you want to treat yourself with kindness and compassion. Make several to give as gifts or create the perfect baby shower favors.

HONEY & COCOA FACE MASK

Ingredients:

- ¼ banana
- 1 tsp. raw honey
- 1 tbsp. plain yogurt
- 2 drops Cocoa Essential Oil
- 2 tbsp. raw cacao powder

Directions:

In a small bowl, mash banana and add honey and yogurt. Mix well. Add the essential oil and whip with a fork. Slowly add the cacao powder, stirring until blended well. Apply half of the mixture to your face. The other half can be saved in the fridge for later. Wash off after 10-20 minutes. Use at least once a week for youthful, glowing skin.

CHOCOLATE PARTY SUGAR SCRUBS

Ingredients:

- 1 cup loosely packed coconut palm sugar
- ½ cup coconut oil (in solid form) or shea butter
- ⅓ cup Kukui Carrier Oil
- 2 tbsp. raw cacao powder
- 2 drops Cocoa Essential Oil
- ¼ cup mini cocoa nibs

Directions:

In a large non-plastic mixing bowl, add coconut oil (or shea butter) and carrier oil. Use a mixer to whip until fluffy. Add essential oil and whip again. Add sugar and cacao powder and cream the mixture together. Spoon into either twelve 1 oz. PET plastic jars or six 2 oz. jars. Sprinkle a few cocoa nibs on top before putting the lid on. Put a cute label and ribbon on the jar to give as party favors. To use, apply a small amount on skin to exfoliate and moisturize. Rinse well with warm water. Caution: tub may be slippery after use.

COMPASSIONATE CALMING PERFUME ROLLER

Ingredients:

- 10 ml roller bottle
- 10 ml Jojoba Carrier Oil
- 10 drops Compassionate Diffuser Blend

Directions:

In the 10 ml roller bottle, add 5 ml Jojoba Carrier Oil, then the diffuser blend. Put finger on opening of bottle tightly and shake 50 times. Keep the oil on your finger; don't wipe it off yet. Add the remaining carrier oil up to the shoulder of the roller bottle, where it rounds up towards the opening. Wipe the oil on your finger onto the roller ball so it slides in easier. Twist as you push in. Put the lid on and shake well again. Roll on pulse points of wrists and neck. Use as a fun make and take at your next party.

COMPASSIONATE DIFFUSING

Ingredients:

- Youngevity Diffuser
- 15 drops Compassionate Diffuser Blend

Directions:

Add the essential oil blend to your Youngevity diffuser and diffuse for 15 minutes every 2 hours.

**These statements have not been evaluated by the Food and Drug Administration. These products are not intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease.*

YOUNGEVITY®

2400 Boswell Road, Chula Vista, CA 91914

(800) 982-3189 | youngevity.com

©2018 Youngevity® All Rights Reserved (1018)

YOUNGEVITY®
ESSENTIAL OILS

TIEMPO DE LA CIGÜEÑA

Embarazo/Reproducción

#67810

SALES DE BAÑO SE COMPASIVO

Ingredientes:

- Frasco de Plástico de 4 oz.
- 24 gotas de Mezcla Difusora Compassionate
- 4 oz. de Sales del Mar Muerto

Direcciones: En el frasco, agrega la mitad de la sal y de la Mezcla de Difusor. Coloca la tapa apretada y agita bien 50 veces. Abre y agrega el resto de la sal, vuelve a colocar la tapa apretada y agita nuevamente. Durante la ducha, rosea ¼ de taza en el piso de la ducha. Usalo cuando quieras tratarte con amabilidad y compasión. Haz varios para regalar o para crear el recuerdo perfecto de baby shower.

MASCARILLA FACIAL DE MIEL Y CACAO

Ingredientes:

- ¼ de platanol
- 1 cucharada de yogurt natural
- 2 cucharadas de cacao crudo en polvo
- 1 cucharilla de miel cruda
- 2 gotas de Aceite Esencial de Cocoa

Direcciones: En un tazón pequeño, machaca el plátano y agrega la miel y el yogurt. Mezcla bien. Agrega el aceite esencial y bate con un tenedor. Agrega lentamente el polvo de cacao, revolviendo hasta que se mezcle bien. Aplica la mitad de la mezcla en tu cara. La otra mitad se puede guardar en el refrigerador para más adelante. Lave después de 10-20 minutos. Usala por lo menos una vez por semana para una piel joven y brillante.

EXFOLIANTE DE AZUCAR FIESTAS DE CHOCOLATE

Ingredientes:

- 1 taza de azúcar de palma de coco suelta
- ½ taza de aceite de coco (solido) o manteca de karité
- ⅓ taza de Aceite Portador de Kukui
- 2 gotas de Aceite Esencial de Cocoa
- 2 cucharadas de cacao crudo en polvo
- ¼ taza de grano descortezado de cacao

Direcciones: En un tazón grande, que no sea de plástico, agrega el aceite de coco (o manteca de karité) y el aceite portador. Usa una mezcladora para batir hasta que quede esponjoso. Agrega el aceite esencial y bate de nuevo. Agrega el azúcar y el cacao en polvo y mezcla. Colócalo en 12 frascos de plástico de 1 oz o 6 frascos de 2 oz. Espolvorea algunos granos de cacao antes de poner la tapa. Pon una etiqueta linda y un listón en el frasco para regalar como recuerdos de la fiesta. Para usar, aplica una pequeña cantidad en la piel para exfoliar e hidratar. Enjuaga bien con agua tibia. Precaución: la tina puede quedar resbaladiza después de su uso.

RODILLO DE PERFUME CALMA COMPASIVA

Ingredientes:

- Botella de Rodillo de 10 ml
- 10 ml de Aceite Portador de Jojoba
- 10 gotas de Mezcla Difusora Compassionate

Direcciones: En la botella de rodillo de 10 ml, agrega 5 ml de Jojoba y después la mezcla difusora. Coloca tu dedo sobre la abertura de la botella fuertemente y agita 50 veces. Deja el aceite en tu dedo; no te lo limpies todavía. Agrega el resto del aceite portador hasta el hombro de la botella, donde se redondea hacia la abertura. Limpia el aceite de tu dedo en la bola de rodillo para que este se deslice con facilidad. Gira mientras empujas. Pon la tapa y agita bien de nuevo. Aplica en puntos de pulso de muñeca y cuello. Úsalo como una divertida manualidad y regalo en tu próxima fiesta.

DIFUSIÓN COMPASIVA

Ingredientes:

- Difusor Youngevity
- 15 gotas de Mezcla Difusora Compassionate

Direcciones: Agrega la mezcla de aceites esenciales a tu difusor Youngevity y difunde por 15 minutos cada 2 horas.

COCOA | 10ml

SYSTEMS: N, D, M, RP, I

Aceite Exclusivo

Este rico aceite y de olor dulce puede proporcionar apoyo respiratorio y hormonal y beneficios purificadores.**

COMPASSIONATE | 5ml

Mezcla de Difusor

SYSTEMS: N, D, U

Esta refrescante mezcla de aceites puede proporcionar apoyo respiratorio y beneficios edificantes y calmantes.*

**Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Estos productos no están destinados a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.*

YOUNGEVITY.

2400 Boswell Road, Chula Vista, CA 91914

(800) 982-3189 | youngevity.com

©2018 Youngevity® All Rights Reserved (1018)