



YOUNGEVITY.
ESSENTIAL OILS

POTTY BREAK

Men's Health/Urinary System
#67809



CEDARWOOD | 10ml

SYSTEMS: C, N, RP, RS, SN, U
Essential Oil

Crisp, refreshing cedarwood oil may provide support for male hormones, the kidneys, and the pancreas.*



MEDITATIVE | 5ml

Diffuser Blend
SYSTEMS: N, E, D

This fresh blend may help promote mental clarity and support the prostate and circulation.*



ANISE | 10ml

Exclusive Oil
SYSTEMS: C, SK, RS, D, M

Spicy and aromatic, anise oil may provide respiratory and hormonal support.*

URINARY SYSTEM OVERHAUL SITZ BATH

Ingredients:

- 4 oz. Dead Sea Salt - Unscented
- 20 drops Cedarwood Essential Oil
- 4 drops Meditative Diffuser Blend
- 2 oz. PET plastic jar

Directions:

Put half of the Dead Sea Salt into the container, then add essential oils. Put lid on and shake 50 times. Add the rest of the Dead Sea Salt, and shake 50 times. Use ¼ cup per bath. Sit in the bathtub with water just covering your bottom. Add bath salts and swish to dissolve. Soak for 20 minutes.

WORKPLACE ANTI-BURNOUT ROLLER BOTTLE

Ingredients:

- 10 ml roller bottle
- 10 ml Grapeseed Carrier Oil
- 6 drops Meditative Diffuser Blend
- 2 drops Anise Essential Oil
- 4 drops Cedarwood Essential Oil

Directions:

In the roller bottle, add half of the carrier oil, then the essential oils. Put your finger on the opening of the bottle tightly and shake 50 times. Keep oil on your finger, don't wipe it off yet. Add remaining carrier oil up to the shoulder of the roller bottle (where it rounds up towards the opening). Wipe the oil from your finger onto the roller ball to help it slide in easier. Twist as you push in. Put lid on and shake well again. Apply on pulse points such as wrists and neckline, to prevent a stressful day.

NO MORE NIGHTLY PIT STOPS MASSAGE BLEND

Ingredients:

- 2 oz. flip top PET plastic bottle
- 2 oz. Kukui or Jojoba Carrier Oil
- 6 drops Cedarwood Essential Oil
- 4 drops Meditative Diffuser Blend
- 2 drops Anise Essential Oil

Directions:

In the open bottle, add half of the carrier oil and the essential oils in the order given. Replace lid tightly, making sure the flip top is snapped shut. Shake well 50 times. Remove cap and add remaining carrier oil. Replace lid, checking flip top, and shake well again. Use on bottoms of feet or lower back.

HAPPY MAN SNIFF STICK

Ingredients:

- 1 personal inhaler
- 5 drops Copaiba Essential Oil

Directions:

On the cotton insert for your inhaler, add 5 drops of essential oil. Place the cotton insert into the inhaler, put the cap onto the end and screw the cover on. Open the lid and inhale as needed to calm down after a hard day. You can also apply to a cotton ball and keep in an oil-safe container. Copaiba Essential Oil may also be used in your diffuser and aromatherapy lockets.

MINDFULNESS DIFFUSING

Ingredients:

- Youngevity Diffuser
- 15 drops Meditative Diffuser Blend

Directions:

Add essential oil to your Youngevity Diffuser and diffuse for 15 minutes every 2 hours.



2400 Boswell Road, Chula Vista, CA 91914

(800) 982-3189 | youngevity.com

©2018 Youngevity® All Rights Reserved (0918)

*These statements have not been evaluated by the Food and Drug Administration. These products are not intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease.



YOUNGEVITY. ESSENTIAL OILS

HORA DE IR AL BAÑO

Salud del Hombre/Sistema Urinario

#67809



CEDARWOOD | 10ml

SYSTEMS: C, N, RP, RS, SN, U

Aceite Individual

Fresco y refrescante el aceite de cedro puede proporcionar apoyo para las hormonas masculinas, los riñones y el páncreas.*



MEDITATIVE | 5ml

Mezcla de Difusor

SYSTEMS: N, E, D

Mezcla de Difusor Meditative: Está fresca mezcla puede ayudar a promover claridad mental y apoyo de próstata y circulación.*



ANISE | 10ml

Aceite Exclusivo

SYSTEMS: C, SK, RS, D, M

Picante y aromático el aceite de anís puede proporcionar apoyo respiratorio y hormonal.*

BAÑO REPARADOR DE SISTEMA URINARIO

Ingredientes:

- 4 oz. de Sales del Mar Muerto - sin esencia
- 20 gotas de Aceite Esencial de Cedarwood
- 4 gotas de Mezcla de Difusor Meditative
- Contenedor de Plástico de 2 oz.

Direcciones: Pon la mitad de las Sales del Mar Muerto en el contenedor, después agrega los aceites. Pon la tapa y agita 50 veces. Agrega el resto de las Sales del Mar Muerto y agita 50 veces. Utiliza ¼ de taza en cada baño. Siéntate en la bañera con agua que cubra solo tu parte inferior. Agrega las sales de baño y revuelve hasta disolver. Sumérgete por 20 minutos.

RODILLO LABORAL ANTI-AGOTAMIENTO

Ingredientes:

- Botella de Rodillo de 10 ml
- 10 ml de Aceite Portador de Grapeseed
- 6 gotas de Mezcla de Difusor Meditative
- 2 gotas de Aceite Esencial de Anise
- 4 gotas de Aceite Esencial de Cedarwood

Direcciones: En la botella de rodillo, agrega la mitad del aceite portador, después agrega los aceites esenciales. Coloca tu dedo sobre la abertura de la botella fuertemente y agita 50 veces. Deja el aceite en tu dedo; no te lo limpies todavía. Agrega el resto del aceite portador hasta el hombro de la botella, donde se redondea hacia la abertura. Limpia el aceite de tu dedo en la bola de rodillo para que este se deslice con facilidad. Gira mientras empujas. Pon la tapa y agita bien de nuevo. Aplica en los puntos de pulso, como las muñecas y el escote, para evitar un día estresante.

MEZCLA DE MASAJE - YA NO MÁS PARADAS NOCTURNAS

Ingredientes:

- Frasco de plástico de tapa abatible 2 oz.
- 2 oz. de Aceite Portador de Kukui o Jojoba
- 6 gotas de Aceite Esencial de Cedarwood
- 4 gotas de Mezcla de Difusor Meditative
- 2 gotas de Aceite Esencial de Anise

Direcciones: En el frasco, agrega la mitad del aceite portador y todos los aceites esenciales en el orden dado. Coloca la tapa apretada, asegurando que la tapa abatible esta cerrada. Agita bien 50 veces. Quita la tapa y agrega el resto de los aceites portadores. Coloca la tapa, revisando la tapa abatible y agitando bien de nuevo. Utilízalo en la planta de los pies o espalda baja.

BASTÓN INHALADOR - HOMBRE FELIZ

Ingredientes:

- 1 inhalador personal
- 5 gotas de Aceite Esencial Copaiba

Direcciones: En el inserto de algodón de tu inhalador, agrega 5 gotas del aceite esencial. Coloca el inserto de algodón en el inhalador, pon la tapa en el extremo y atornilla la tapa. Abre la tapa e inhala según sea necesario para calmarte después de un día duro. También puedes ponerlo en una bola de algodón y guardarlo en un recipiente seguro de aceite. El Aceite Esencial de Copaiba también puede ser usado en tu difusor y medallones de aromaterapia.

DIFUSIÓN ATENCIÓN PLENA

Ingredientes:

- Difusor Youngevity
- 15 gotas de Mezcla de Difusor Meditative

Direcciones: Agrega el aceite esencial a tu difusor Youngevity y difunde por 15 minutos cada 2 horas.



2400 Boswell Road, Chula Vista, CA 91914

(800) 982-3189 | youngevity.com

©2018 Youngevity® All Rights Reserved (0918)

*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Estos productos no están destinados a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.