

DECEMBER OILS OF THE MONTH

"A DROP A DAY"
2016 Collection (#67955)

Cozy Candle

Ingredients:

- 1 tea candle
- 1 drop Y-23 Immune™ Essential Oil Blend

Directions:

Light the tea candle and let it burn until the melted wax creates a small well around the wick. Blow out the candle. Put 1 drop of Y-23 Immune™ into the wax. Let the candle harden in the freezer for 10 minutes. Remove the candle from the freezer and use it when desired. You can also make several candles at once: Save them for later, or give them away as party favors at your Aroma Share event!

Balanced Meditation Mister

Ingredients:

- 5 ml Plant Derived Minerals™
- 4 ml water
- 4 drops Balance of Life™ Essential Oil Blend

Directions:

In a 10 mL atomizer or fine misting bottle, add 5 ml of Plant Derived Minerals™ and the essential oil blend. Put the lid on tightly and shake well 50 times. Open the bottle and add the remaining 5 mL of water. Replace the lid and shake well 50 times more. Spray in the air and on the crown of the head for a more balanced meditation. This spray is great for yoga classes!

Lymph Node Salve

Ingredients:

- 2 oz. raw coconut oil at room temperature
- 10 drops Bay Laurel Essential Oil
- 5 drops Y-23 Immune™ Essential Oil Blend

Directions:

In a 2 oz. PET plastic jar, add 1 ounce of coconut oil. Make a well in the oil with a stirring rod or end of a spoon or fork. Drop the essential oils into the well and stir very well. Add the other ounce of coconut oil to the jar and stir well again. Put the lid on tightly. Store the salve in a cool place, so it doesn't melt. Rub the salve on swollen or sore lymph nodes up to 3 times a day.



*Bay Laurel Essential Oil is widely used to treat a variety of skin issues, from acne to dandruff. This oil may also be used to help stimulate the lymphatic system.**

*Y-23 Immune™ Essential Oil Blend may help to relax and soothe sore muscles. It may also benefit the respiratory and lymphatic systems.**

*Frankincense is valued for its earthy, spicy scent and may help promote feelings of peace and relaxation.**

Trash Can or Diaper Pail Spray

Ingredients:

- 2 oz. water
- 10 drops Y-23 Immune™ Essential Oil Blend

Directions:

In a 2 oz. misting bottle, add 1 oz. of water and the essential oils. Put the lid on tightly and shake well 50 times. Open the bottle and add more water until it reaches the "shoulder" of the bottle, where it rounds up toward the lid. Put the lid back on and shake well again. Mist the spray in trash cans and diaper pails, to help reduce odors and germs. Shake well before each use.

Body Boosting Bath Salts

Ingredients:

- 4 oz. Dead Sea Salts - Unscented
- 24 drops Y-23 Immune™ Essential Oil Blend

Directions:

In a 4 oz. PET plastic jar, add 2 oz. of bath salts and 24 drops of Y-23 Immune™ Essential Oil Blend. Put the lid on and shake 50 times. Open the jar and add the remaining bath salts. Replace the lid tightly and shake again 50 times. Use ¼ cup under warm running water anytime you need a boost.

ACEITES DEL MES DE DICIEMBRE “UNA GOTTA AL DÍA” Colección de 2016 (#67955)

Vela Acogedora

Ingredientes:

- 1 vela de té
- 1 gota Mezcla de Aceites Esenciales de Y-23 Immune™

Direcciones:

Enciende la vela de té y deja que se queme hasta que la cera derretida crea un pequeño pozo alrededor de la mecha. Apaga la vela. Pon 1 gota de Y-23 Immune™ en la cera. Deja que la vela se endurezca en el congelador por 10 minutos. Retira la vela del congelador y usa cuando desees. También puedes hacer varias velas a la vez: Guárdalas para más adelante, o da las como recuerdos de fiesta en tu próximo evento de Aroma Share!

Atomizador de Meditación Equilibrada

Ingredientes:

- 5 ml Plant Derived Minerals™
- 4 ml de agua
- 4 gotas Mezcla de Aceite Esencial Balance of Life™

Direcciones:

En un atomizador de 10 ml o una botella de nebulización fina, agrega 5 ml de Plant Derived Minerals™ y el aceite esencial. Pon la tapa firmemente y agita bien 50 veces. Abre la botella y agrega los demás 5 ml de agua. Vuelve a colocar la tapa y agita bien 50 veces más. Atomiza en el aire y en la corona de la cabeza para una meditación más equilibrada. ¡Este spray es ideal para clases de yoga!

Salve de Nódulo Linfático

Ingredientes:

- 2 onzas Aceite de Coco Crudo a temperatura ambiente
- 10 gotas Aceite Esencial de Bay Laurel
- 5 gotas Mezcla de Aceites Esenciales de Y-23 Immune™

Direcciones:

En un Frasco de plástico PET de 2 onzas, agrega 1 oz de aceite de coco. Haz un hoyo en el aceite de coco con una varilla de agitación o el fin de una cuchara o un tenedor. Deja caer los aceites esenciales en el hoyo y mezcla muy bien. Agrega la otra onza de aceite de coco al frasco y mezcla bien de nuevo. Pon la tapa firmemente. Guarda en un lugar fresco, para que no se derrita. Pon la salva en los nódulos linfáticos inflamados o doloridos hasta 3 veces al día.



*El Aceite Esencial de Bay Laurel es ampliamente usado para tratar varios problemas de la piel, del acné hasta la caspa. Este aceite puede ser usado para estimular el sistema linfático.**

*La Mezcla de Aceite Esencial Y-23 Immune™ puede ayudar a relajar y calmar a músculos doloridos. También puede ayudar al sistema linfático y respiratorio.**

*El Aceite Esencial de Frankincense es valorado por su aroma terroso y especiado y también puede promover la sensación de paz y relajación.**

Aerosol de Bote de Basura y Cubo de Pañal

Ingredientes:

- 2 onzas de agua
- 10 gotas Mezcla de Aceites Esenciales Y-23 Immune™

Direcciones:

En una Botella atomizadora de 2 oz, agrega 1 oz de agua y los aceites esenciales. Pon la tapa firmemente y agita bien 50 veces. Abre la botella y agrega el resto del agua hasta que alcance el “hombro” de la botella, donde se redondea hacia arriba. Pon la tapa y agita bien de nuevo. Humedece el aerosol en los botes de basura y cubos de pañales, para reducir los olores y los gérmenes. Agita bien antes de cada uso.

Sales de Baño Para Impulsar el cuerpo

Ingredientes:

- 4 onzas Sales del Mar Muerto - sin perfume
- 24 gotas Mezcla de Aceites Esenciales de Y-23 Immune™

Direcciones:

En un frasco de plástico PET de 4 oz, agrega la mitad de la sal de baño y 24 gotas de Y-23 Immune™. Pon la tapa y agita 50 veces. Abre el frasco y agrega el resto de las sales de baño. Vuelve a colocar la tapa firmemente y agita de nuevo 50 veces. Utiliza 1/4 taza con agua tibia cada vez que necesite un impulso.